

図書館だより

2024

3

特集

「自分に優しく」

一般展示

「いま、この本」

「家庭菜園～初心者編～」

YA 展示

「今からできる自分磨き」

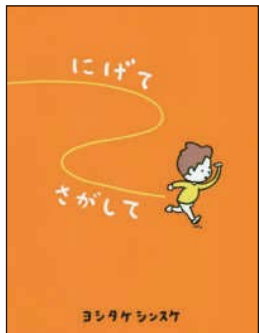
新刊紹介

図書館員の本棚

杉並区立中央図書館



心も体も、いつも元気でいられるとは限りません。迷ったり落ち込んだりした時は、休んだり逃げ出したりしてもきっと大丈夫。自分とうまく付き合っていくヒントが詰まった本をご紹介します。



『にげてさがして』

ヨシタケ シンスケ／著
赤ちゃんとママ社 2021.3
請求記号：EC (絵本 茶)

絵本に分類されていますが、どの年齢の方にも読んでほしい1冊です。自分を苦しめることから逃げて、新しい居場所をさがして！ あなたの足はそのためにある!! ヨシタケシンスケさんが、ユニークに大切なことを教えてくれます。

『きっと大丈夫と思えるスヌーピー』 祥伝社新書 443



チャールズ M.シュルツ／作
谷川 俊太郎／訳
祥伝社 2015.11
請求記号：726.1 シ

世界中で愛され続けているスヌーピー。前向きな気持ちがわいてきます！

『失格でもいいじゃないの 太宰治の罪と愛』 講談社選書メチエ 779



千葉 一幹／著
講談社 2023.2
請求記号：910.268 タ

自称ダメ人間の太宰治が、未だ多くの人の共感を得る理由が紐解かれます。

いま、この本

3月8日(金)～5月1日(水)



『オタクを武器に生きていく』

〈14歳の世渡り術〉

吉田 尚記／著
河出書房新社 2022.11
請求記号：150 ヨ



『笹森くんのスカート』

神戸 遙真／著
みずす／画
講談社 2022.6
請求記号：913 コ



『青の読み手』

小森 香折／作
平澤 朋子／絵
偕成社 2021.2
請求記号：913 コ

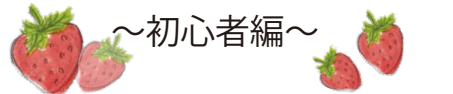
『しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア』



増田 史／著
ナツメ社 2021.9
請求記号：490 マ

家庭菜園

～初心者編～



2月2日(金)～4月3日(水)

家庭菜園を始めた初心者の方に向けて、まずは気分を乗せてくれる野菜や農業にちなんだ本を集めました。レッツ・トライ!



『『王の菜園』の騎士と、『野菜』のお嬢様 1』

HJ NOVELS HJN45-01 (既刊3巻)

江本 マシメサ / 著
仁藤 あかね / 画
ホビージャパン 2019.12
請求記号: 913.6 エモ

騎士とお嬢様が菜園で出会う物語。ライトノベルから家庭菜園に興味を持つのも良いかもしれません。恋に野菜に、とってもフレッシュ。

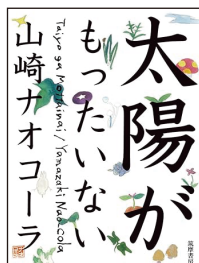
『いちねんせいのいたーだきます!』 <ポプラちいさなおはなし 44>



北川 チハル / 作
吉田 奈美 / 絵
ポプラ社 2011.5
請求記号: 913 キ

野菜嫌いのあつくんに、ある日給食の野菜たちが話しかけてきます。

『太陽がもったいない』



山崎 ナオコーラ / 著
筑摩書房 2014.7
請求記号: 914.7 ヤマ

ベランダに引きこもった著者が、植物の生きる力に触れる日々を綴ったエッセイ。

今からできる 自分磨き

2月2日(金)～4月3日(水)

あこがれの人や理想の自分に近づきたいと思うことはありますよね。将来に向けてより良い自分になるために今から自分を磨いてみませんか? 幅広い「自分磨き」の本をご紹介します。



『13歳からのアート思考 「自分だけの答え」が見つかる』

末永 幸歩 / 著
ダイヤモンド社 2020.2
請求記号: 704 ス

アート思考って何だろう。20世紀アート6作品を題材に、アーティストのように考える方法を授業形式で学べます。美術に苦手意識を抱いている方にもおすすめです。

『生き方の演習 若者たちへ』



塩野 七生 / 著
朝日出版社 2010.10
請求記号: 914.7 シオ

これから人生を歩む若者に、何が大切かを伝えてくれます。

『ゼロからはじめる 自炊の教科書』



きじまりゅうた / 著
大泉書店 2010.2
請求記号: 596 キ

気軽に楽しく自炊を始められる、料理の基本が揃っています。



中央図書館に入った

新刊紹介



『コウモリであるとはどのようなことか』

トマス・ネーゲル／著 勁草書房 2023.12
永井均／訳 請求記号：104 ネ



死、性、戦争、意識……。人間の生に関わる問いを哲学のみならず広く政治・社会などから取り、明晰な表現と誠実な態度で議論する。ロングセラーの哲学書に新たな解説2篇を収録。

『正義とは何か』 講談社現代新書 2735

森村進／著 講談社 2024.1
請求記号：A



何が「正しい」のかわからない時代。プラトン、カントら思想史上に登場する重要な正義論の特徴を説明し、それらの思考パターンを解明し分類しながら、正義とは何かを考察する。

『ぼくは青くて透明で』

窪美澄／著 文藝春秋 2024.1
請求記号：913.6 クホ



ぼくは、血の繋がらない継母と暮らしている。高校1年の夏に、引っ越しすることになった。転校先の高校で、忍と出会った。そしてあの日、ぼくは彼に恋をした。

図書館スタッフのおススメの本を紹介するコーナー

図書館員の本棚



『紅茶、知って味わう

本格派に捧げる一杯』 〈日曜日の遊び方〉

磯淵猛／著 雄鶏社 1991.1
請求記号：596.7 イ



今回ご紹介するのは、本格派の紅茶を味わいたい方へおすすめの本です。紅茶の優雅なイメージに憧れて茶葉を買ったものの、我流で淹れると渋くなるため、この本を読んで勉強しました。

本書の魅力は、著者の伝えたいことが情報に偏っていないところを感じられました。著者が紹介する淹れ方は理論と豊富な経験に基づいていますが、実際に淹れる人の感覚に委ねた緩やかな手順も多くあります。科学や伝統、自由な感性を織りまぜて、各人が好きな味を見つけられるように促しているのです。


本格派はどのように紅茶を味わうのか？これについても冒頭のエピソードで印象的に伝えられます。


著者が営む紅茶店でいつも静かに紅茶を飲む常連の男性。紅茶の知識を交流する客が多い中、何も語らない彼の姿は著者に珍しく映ります。そんな彼が口を開いたのは、飽きが来ないようにと気を利かせた店員がカップの柄を変えたときでした。その内容は……。

ティータイムの読書にいかがでしょうか？

3月 のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	 5	 6	7	8	9
10	11	 12	 13	14	15	16
17 一般映画会	18	 19	 20	21	22	23
24 / 31	25	 26	 27	28	29	30

: あかちゃんタイム
あかちゃんおはなし会

: おはなし会

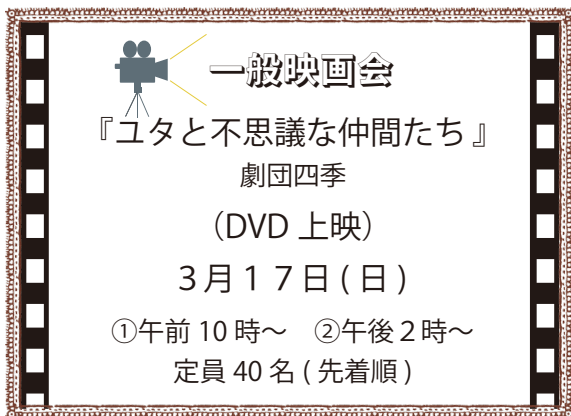
詳細は
『なかよしつうしん』
をご覧ください。


開館時間

月～土 午前9時～午後8時

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 第1・第3木曜日



 **一般映画会**
『ユタと不思議な仲間たち』
劇団四季
(DVD 上映)
3月17日(日)
①午前10時～ ②午後2時～
定員40名(先着順)

詳しくは、図書館カレンダー、
図書館ホームページをご覧ください。

所在地

〒167-0051

杉並区荻窪3-40-23

☎ 03-3391-5754

公式HP



図書館だより

2024年3月1日

杉並区立中央図書館 発行