

MINAMI OGIKUBO LIBRARY



2023年12月号 NO.361



玄関展示

読書は心のデトックス

杉並区立南荻窪図書館

杉並区南荻窪 1-10-2 ☎03-3335-7377

読書は心のデトックス

意識的に涙を流すことが、心のデトックスになると言われています。ストレス解消や気持ちを癒すために、大人が読んで泣ける本を紹介します。



[あたたまる本]

夏のような秋も終わり、本格的な冬がやってきました。寒さに負けないために、心も身体もあたためられる本を集めました。

『心がぼかぼかするニュース 2006』

日本新聞協会 編/文藝春秋/914.7 冊

日本新聞協会が 2006 年度に読んで幸せになった記事を全国から応募し、その中から厳選されたものを掲載。



[地球のためにできること]

私達が住む地球は度重なる災害や気候変動、環境汚染等によって大きく変化しています。未来の地球の為にできる事を一緒に考えてみませんか。

『地球共生』

月尾嘉男監修/講談社/519 冊

次々に起こる異常気象による大災害。この星で生きる人間みんなが直面するこの問題について、生活水準を向上させながら解決する方法を紹介。



『エッフェル塔くらい大きな雲を吞でしまった少女』

ロマン・プエルトラス 著/小学館/BR7

女性郵便配達員がパリ＝オルリー空港の航空管制塔に離陸許可を求めた。難病に苦しむ娘を救うため、彼女はメリー・ポピンズばりにパリを飛び立たねばならなかった。笑いと涙を誘うフランス発ハート・ウォーミング・ノベル。

『僕がパパに育つまで』

マシュー・ロゲリン 著/講談社/936 冊

愛する娘が生まれて27時間。愛する妻が死んでしまった。いつでも君に頼りきりだった気弱でさえない僕。君が残した宝物を、1人で育てていけるのだろうか？シングルファーザーの感動の実話。

『ソバニイルヨ』

喜多川泰 著/幻冬舎/913.6 冊

周りからどう思われているかばかりを気にして毎日生活している隼人。ある日、自分の部屋に帰ると、長期間不在になる父親が残っていたロボット・ユージがいて…。

『看護師も涙した老人ホームの素敵な話』

小島すがも 著/東邦出版/369.2 冊

「母と息子、縁起物の恵方巻」「それぞれの人生、それぞれの最期」。看護師が老人ホームで体験した、心から人を好きになれる感動の実話を紹介。

人気予約本 BEST 10 (2023年10月16日～11月15日)

順位	書名	著者名	出版社	予約数	ジャンル
1	あなたが誰かを殺した	東野圭吾	講談社	316	小説(日本)
2	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳徹子	講談社	165	随筆(日本)
3	椿ノ恋文	小川糸	幻冬舎	160	小説(日本)
4	マリスアングル	誉田哲也	光文社	155	小説(日本)
5	照子と瑠衣	井上荒野	祥伝社	129	小説(日本)
6	喫茶おじさん	原田ひ香	小学館	124	小説(日本)
7	アンと幸福	坂本司	光文社	115	小説(日本)
7	歌われなかった海賊へ	逢坂冬馬	早川書房	115	小説(日本)
7	君が手にするはずだった黄金について	小川哲	新潮社	115	小説(日本)
10	正欲(新潮文庫)	朝井リョウ	新潮社	105	小説(日本)

※ここ1ヶ月間に杉並区で新たに予約が増えた本です。

新着図書 (毎週、火・金に新着図書到着)



『古代ローマの日常生活 2』

L・J・トワフォード 著/原書房/232 冊

もし古代ローマで生活することになったら何を着て何を食べる？仕事はどう見つける？生活エチケットから治安状態まで、古代ローマの市民のリアルな生活を、あざやかによみがえらせる。

『至高の鍋』

リュウジ 著/596 冊

市販の鍋つゆもおいしいけれど、手作りするとひと味違う味わいが楽しめる。定番から変わり種まで豊富な鍋レシピを紹介。

『日本のエネルギーまるわかり』

塙和也 著/501 冊

原発再稼働、GX、再生エネルギーの未来とは。世界の脱炭素の取り組みの事例を参照に、地球沸騰時代に急務な処方箋を提言する。

『玉村豊男のポテトブック』

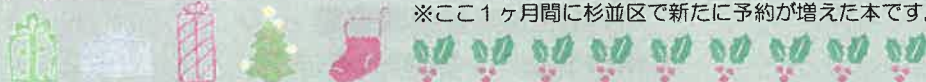
玉村豊男 著/616 冊

ジャガイモの起源から歴史、食文化、料理法まで、ユーモアあふれる文章で考察。読んで美味しい見て楽しい、まるとポテトブック。

『東京のちいさな美術館めぐり』

浦島茂世著/706 冊

展示内容や建物に個性を感じられる、東京のちいさな美術館・博物館・ギャラリー131館を美しい写真とともに紹介。



2023年12月

【開館時間】平日:9時～20時
日祝:9時～17時[★午後5時閉館]

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3★	4 休館日	5	6 おはなし会	7	8	9
10★	11	12	13 おはなし会	14	15	16
17★	18	19	20 赤ちゃん おはなし会	21 休館日	22	23 クリスマス会 冬休みスタート 引-開始
24★	25	26	27 おはなし会	28	29★	30★
31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4 休館日	おはなし会＝水曜15時～ 赤ちゃん おはなし会＝第3水曜11時～ こどもイベント	

12月の
記念日



12月25日 クリスマス

キリスト教創始者であるイエスの誕生を祝福する記念日。

『図説クリスマス全史』 トラム・ア 著/原書房/386 ㍷
2千年の歴史を様々な観点から豊富な図版で解説。

『ターシャ・テューダーのクリスマス』 ルー・デ・ヴイ 著/文藝春秋/386 ㍷
ターシャの愛情あふれるクリスマス演出の全てを公開。

分類番号を
覚えよう！



【0門 総記】

図書館ではジャンル毎に本を並べています。その際使用するのが各資料に割り当てた「日本十進分類法」に基づく分類番号です。背ラベルに記載しており、最初の大きな区分は10種。番号の頭に付く0～9の数字で判別できます。

今回は0門「総記」の本を紹介。主な取扱ジャンルは「コンピューター」「情報学」「図書」「博物学」「雑学」です。

『見る目が変わる博物館の楽しみ方』

矢野興一[ほか]編著/ベレ出版/069 ㍷