

かきのき **6** 2023

年をとるほど

**時間が
はやく過ぎる
ように感じる**

のはどうして？



もくじ

- ▶ あなたのギモン、図書館の本が解決します！
- ▶ 柿木図書館に新しく入った図書
- ▶ 予約の多い本・ベスト20
- ▶ 今月の展示のご案内
- ▶ 柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館

杉並区上井草1-6-13 ☎03-3394-3801

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

◇柿木図書館に新しく入った図書◇



**あなたのギモン
図書館の本が解決します！**

もう一年の半分がたった！
年をとるほど「時間がはやく過ぎる
ように感じる」のはどうして？



『脳の中の時間旅行 なぜ時間はワープするのか』

クラウディア・ハモンド著/渡会圭子訳 2014.3
141.2/ハ

p.130 第4章「なぜ年をとると時間の流れが速くなるのか」で、心理学者の著者は、この問題の解答としてよく言われる「ジャンネの法則」(比例説)を“説明というより現象の描写”“根拠不足”として否定し、“ホリデー・パラドックス”という現象を用いて解説しています。要約すると、私たちは若いころの濃密で数多くの経験や記憶を通じて時間の長さを判断する基準を培うが、中年以降は新たな経験や記憶の数が減るため、その基準で振り返って見たときには当然このように感じてしまう、ということです。

国立国会図書館の『レファレンス共同データベース』

(<https://crd.ndl.go.jp/reference>)でも、

「年をとると何故時間が早く過ぎてしまうのか。」という過去のレファレンス事例を掲載しています。上記以外の資料が紹介されていますので、興味のある方はぜひのぞいてみてください。こちらのQRコードからも直接アクセスできます。

6月10日は「時の記念日」。この機会に、自分の時間の使い方を見直してみるのもいいかもしれませんね。



はいからさんが生きた時代



『本当は近くにある大正時代』

河合 敦/著 光文社 2023.4 [BYカ]

スペイン風邪の流行、成金、関東大震災、女性解放運動の盛り上がり、東京駅開業、ラジオ放送開始…。100年後の今と似た世相だったり、現代の生活様式が始まったり。濃密な大正時代の面白さを、歴史作家が解説する。

『NHKが悩む日本語』



NHK放送文化研究所/著 幻冬舎 2023.4 [810工]

「数日」は何日ぐらい？ 赤ちゃんパンダの数え方は？ 放送現場や視聴者から寄せられるよくあることばの疑問を、NHK文研用語班が回答する。NHK放送文化研究所ホームページ掲載記事を書籍化。

『温泉博士×弁護士が厳選 とっておきの源泉かけ流し325湯』

小林 裕彦/著 合同出版 2023.4 [291コ]

真正正銘の源泉かけ流しとは、加温、加水、循環なし！ 良質な源泉を求めて旅する弁護士が、北海道から沖縄までの宿泊&日帰り温泉325湯を紹介。温泉にまつわる30のエピソードと、ジャンル別リストも収録する。



『朝イチの「ひとり時間」が人生を変える』



キム コジノ/著 小笠原 藤子/訳 文響社 2023.4 [159キ]

ジェフ・ベゾス、イーロン・マスク…。世界のトップたちはみな早起きだった！ 人気の YouTuber 弁護士が、アメリカ弁護士試験合格をはじめ、次々に目標を達成した朝時間活用法を公開する。

予約の多い本・Best20！

順位	書名	著者名	予約数
1	汝、星のごとく	凧良 ゆう	1136
2	同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬	891
3	おいしいごはんが食べられますように	高瀬 隼子	857
4	六人の嘘つきな大学生	浅倉 秋成	732
5	街とその不確かな壁	村上 春樹	649
6	#真相をお話します	結城 真一郎	637
7	52ヘルツのクジラたち	町田 その子	623
8	透明な螺旋	東野 圭吾	614
9	夜に星を放つ	窪 美澄	597
10	君のクイズ	小川 哲	592
11	変な家	雨穴	563
12	成熟スイッチ	林 真理子	560
13	正欲	朝井 リョウ	534
13	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	534
15	地図と拳	小川 哲	523
16	三千円の使い方	原田 ひ香	505
16	ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン	505
18	光のどこにいてね	一穂 ミチ	496
19	黒牢城	米澤 穂信	478
20	方舟	夕木 春央	475

2023年5月22日現在の予約数位20位までのものです。
予約の多い本のランキングは図書館のホームページでもご覧いただけます。

☆ 今月の展示のご案内 ☆

◇ 一般展示のお知らせ ◇

「雨と緑」

これから、暑くなると共に雨も増える季節を迎えます。
植物の成長にも大切なこの豊かな季節を楽しむための、
雨と緑に関する資料の展示を行います。

期間：5月2日（火）～7月2日（日）

場所：2階フロアー

◇ 重点課題・展示のお知らせ ◇

「スッキリ暮らす」

スッキリにも色々あります。別の言葉に言い換えると、爽快・
気分が晴れる・快適・バツサリ・さっぱり等でしょうか。

このような感覚を味わい、心・体の健康に役立つことができ
れば幸いです。

期間：6月6日（火）～6月25日（日）

場所：1階 ロビー



柿木図書館カレンダー



6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<u>4</u>	5	6	7	8	9	10
<u>11</u>	12	13	14	15	16	17
<u>18</u>	19	20	21	22	23	24
<u>25</u>	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<u>2</u>	3	4	5	6	7	8
<u>7</u>	10	11	12	13	14	15
<u>16</u>	<u>17</u>	18	19	20	21	22
<u>23</u>	24	25	26	27	28	29
<u>30</u>	31					



…休館日

下線

…午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜 ～ 土曜 … 午前9時～午後8時

日曜・祝日 … 午前9時～午後5時

6月26日(月)～29日(木)は特別整理の為、休館します

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日

年末年始(12/31～1/4)