

かきのき

2024年10月号

10月10日?

体育の日



『体育の日』は、今 何処に？

～ 目 次 ～

- ◇ あなたのギモン 図書館の本が解決します！
- ◇ 柿木図書館にあたらしく入った図書
- ◇ 8月までの貸出ベスト10
- ◇ 今月の展示・映画上映会のご案内
- ◇ 柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館

杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>



あなたのギモン 図書館の本が解決します！

『体育の日』って最近 聞かないな。。。
いつの間にか、祝日の名前も日付も変わって
しまったのは、なんでだろう？



【『体育の日』ってご存知ですか？】

『体育の日』が、「10月10日」で、なぜかよく晴れる？「運動会の日！」と記憶している方も多いかと思いますが、でも、今年のカレンダーを見ても10月10日は平日ですし、そもそも『体育の日』がありません。慣れ親しんだ「10月10日の体育の日」は何処にいったのでしょうか？本を使って調べてみました。

【そもそも『体育の日』って】

『体育の日』が、国民の祝日として制定されたのは、1966年（昭和41年）で、「スポーツに親しみ、健康的な心身を培うこと」を目的として、毎年、10月10日に固定されていました。10月10日とされたのは、日本で初めて開催された、1964年（昭和39年）の東京オリンピックの開会式の日になんていることは、良く知られていますよね。

【『体育の日』が10月第2月曜日に！】

長年、親しまれていた『体育の日』ですが、変化の波に巻き込まれます。まずは、2000年（平成12年）に一部の祝日を月曜日に移動させる改正祝日法（いわゆる「ハッピーマンデー法」）が成立します。これにより、10月10日から10月の第2月曜日に変更されます。

【更に『体育の日』が「スポーツの日」に！2020年だけは7月に移動】



変化の波は更に続きます。2020年に開催予定であった2回目の東京オリンピック・パラリンピックがきっかけとなり、2020年（令和2年）に「スポーツの日」と改称されることとなりました。

学校の授業のイメージを持つ「体育」から、世界的に広く使われている「スポーツ」という言葉を採用。「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」ことをその意義としています。ちなみに、2020年に限って、法律により、東京オリンピックの開会式当日とされていた7月24日（金）に移動させました。翌年からは本来の10月第2月曜日に戻っています。

【えっ、実は『体育の日』の前も「スポーツの日」だったんだ！】

このように、様々な要因で変遷をたどってきた『体育の日』ですが、良く調べてみると、1961年（昭和36年）に公布された「スポーツ振興法」により、10月第1土曜日を「スポーツの日」と制定していました。これも、東京オリンピックの開催決定がきっかけとなっています。ということで、もともとは「スポーツの日」が『体育の日』となり、又、「スポーツの日」に戻ったのですね。

『体育の日』の変遷

年代	名称	日付
1961～1965年	スポーツの日	10月第1土曜日
1966～1999年	体育の日	10月10日
2000～2019年	体育の日	10月第2月曜日
2020年	スポーツの日	7月24日
2021年～	スポーツの日	10月第2月曜日

【柿木図書館には、たくさんのスポーツの本があります】

柿木図書館には、スポーツ関連の本が、たくさんあります。2Fカウンター奥の780番台の書架（職員におたずねください）に、様々なジャンルのスポーツの本が並んでいます。気候のいい10月に是非、手に取って、スポーツに親しむきっかけにしてください。

参考図書：①「国民の祝日」の由来がわかる小事典

（所功 PHP 研究所 2003.8 386/ト）

②国民の祝日と日本の文化

（生方撤夫 モラロジー研究所 2016.6 386/カ） 他

◆ 柿木図書館にあたらしく入った図書 ◆

『ROCK司書のセンチメンタル・ライブラリー』 大林 正智/著 郵研社 010 オ

誰の中にもある、図書館にまつわる思い出や理想、妄想、偏見(?)を、ある時は図書館で働く側から、ある時は利用者として、心のままに綴ったエッセイ集。文中に出てくる本が、あなたの次の1冊になるかも。



『発信する人のためのメディア・リテラシー』 内田 朋子、堤 信子/著 晶文社 361.4 ウ

情報が溢れ返る中で、必要なことを見極め、的確に伝えるには？ 各メディアの第一線で活躍するゲスト講師が実体験から語った講義集。誰もが発信者となりうる今、心得ておきたいヒントが満載。

『食で読む東方見聞録』

遠藤 雅司/著 山川出版社 383.8 エ

今年没後 700 年となるマルコ・ポーロらの旅路から、各地の食に関する記述を取り上げ当時の食事情を交えて解説。巻頭には、13 世紀頃の料理書に基づいた再現レシピをカラーで掲載、実際に調理し食べれば、音・味・匂いまで追体験できる。



『絵物語 動物農場』

ジョージ・オーウェル/著 金原 瑞人/訳
カンタン・グレバン/画
パイインターナショナル 933 オ

ほのぼのとしたタッチで描かれた動物たちのかわいらしさが、かえって物語の気味悪さを引き立てているかのよう。この作品をまだ読んでいない人はもちろん、すでに読んでいる人にもおすすめです。



今年8月までの 貸出ベスト10【小説】

※杉並区立図書館全体の集計(2024年1月1日～8月31日)

順位	書名	著者名	出版社
1	白鳥とコウモリ	東野 圭吾	幻冬舎
2	希望の糸	東野 圭吾	講談社
3	52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ	中央公論新社
4	同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬	早川書房
5	汝、星のごとく	凧良 ゆう	講談社
6	街とその不確かな壁	村上 春樹	新潮社
7	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾	光文社
8	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	集英社
9	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社
10	流浪の月	凧良 ゆう	東京元社

【健康・からだ】

順位	書名	著者名	分類
1	すばらしい人体	山本 健人	490.4
2	脳の闇	中野 信子	491.371
3	統合失調症の一族	ロバート・コルカー	493.763
4	疲労とはなにか	近藤 一博	493.1
5	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン	491.371
6	なぜヒトだけが老いるのか	小林 武彦	491.358
7	免疫「超」入門	吉村 明彦	491.8
8	「がん」はどうやって直すのか <small>科学に基づく「最良の治療」を知る</small>	国立がん研究センター	494.5
9	認知症世界の歩き方	筧 裕介	493.758
10	人はどう老いるのか	久坂部 羊	493.185



【料理・生活】

順位	書名	著者名	分類
1	家事か地獄か	稲垣 えみ子	590.4
2	志麻さんの自宅レシピ	タサン 志麻	596
3	フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・L・スコット	590.4
4	87歳 古い団地で愉しむひとりの暮らし	多良 美智子	590.4
5	志麻さん式家族ごはん	タサン 志麻	596
6	フランス人は10着しか服を持たない2	ジェニファー・L・スコット	590.4
7	58歳から日々を大切に小さく暮らす	ショコラ	590.4
8	88歳ひとり暮らしの元気を作る台所	大沢 在昌	596.04
9	する、しない。	伊藤 まさこ	596.04
10	東京おやつさんぽ 地球の歩き方aruco	野口 嘉則	596.65
10	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長	591

【社会・社会科学】

順位	書名	著者名	分類
1	「育ちがいい人」だけが知っていること	諏内 えみ	385.9
2	バカと無知	橘 玲	304
3	ケーキの切れない非行少年たち	宮口 幸治	368.71
4	人新世の「資本論」	斎藤 幸平	331.6
5	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2	ブレイディみかこ	376.333
6	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	376.333
7	安倍晋三回顧録	安倍 晋三	312.1
8	よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑	大野 萌子	361.454
9	高学歴難民	阿部 恭子	368.2
10	母という呪縛 娘という牢獄	齊藤 彩	368.61

☆今月の展示のご案内☆

◇一般展示◇

「本の中のすぎなみ」

図書館ホームページで連載している「本の中のすぎなみ」で紹介された本を中心として、杉並の歴史や地理が分かる本、杉並が舞台になった小説などを集めました。みなさんの身近な場所が登場する本が見つかるかもしれません。

期間：10月8日（火）～12月1日（日）

場所：2階 展示コーナー

☆今月の映画上映会のご案内☆

「チャンシルさんには福が多いね。」

仕事だけが生きがいのアラフォー女性チャンシルさんの人生に突然の転機が。気がつけば、子どもも、家も、家族も無いまま中年に。そんな悩める彼女にも新しい出会いと恋の予感がくすくす可笑しくて、じわじわ心にしみる映画です。

監督・脚本：キム・チョヒ

出演：カン・マルグム、ユン・ヨジョン、キム・ヨンミン

2019年作品 製作国 韓国

開催日 10月19日(土)

午前の部 11時～12時36分(開場:午前10時50分)

午後の部 2時～3時36分(開場:午後1時50分)

地下会場:地下講座室定員:20名(当日先着順 直接会場へ)



柿木図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<u>6</u>	7	8	9	10	11	12
13	<u>14</u>	15	16	17	18	19
<u>20</u>	21	22	23	24	25	26
<u>27</u>	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	4	5	6	7	8	9
<u>10</u>	11	12	13	14	15	16
<u>17</u>	18	19	20	21	22	<u>23</u>
<u>24</u>	25	26	27	28	29	30



…休館日



…午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜～土曜 … 午前9時～午後8時

日曜・祝日 … 午前9時～午後5時

12月29日・30日 … 午前9時～午後5時

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日

年末年始(12/31～1/4)