

方南ライフ

2024年 11月号

特集

世界中の料理

～おいしい幸せ～



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



サイクルライフ

スポーツ自転車12人の楽しみ方×基礎知識×
今乗りたい定番&人気自転車71
暮らしの図鑑編集部【編著】
翔泳社 請求記号:786.57

スポーツの秋に、風を切ってサイクリングを楽しむの
はいかがですか。本書にはサイクルライフを楽しむ
12人の、それぞれの楽しみ方に関するインタビュー
記事や、基本的なスポーツ自転車の種類、手入れ
の方法などが掲載されています。自分に合った楽し
み方が見つければ、スポーツ自転車と共に楽しい
休日を過ごせそうです。



ビジュアルで学ぶ木を知る図鑑

知識 歴史 恩恵 環境
セルジュ・シャール【著】 川尻 秀樹【監修】
ダコスタ吉村花子【訳】
グラフィック社 請求記号:653シ

とてもよく見かけるけれど、知っているようで知らない
こともある。本書ではそんな「木」を、起源、種類、
採取できるもの、活用方法など、あらゆる角度から
解説しています。読み終えるころには木について、
かなり詳しくなっているかもしれません。美しい写
真やイラストも目を惹きます。

- 失われた古代文明
歴史に消えた40の民族
フィリップ・マティザック【著】
安原 和見【訳】 河出書房新社
請求記号:209.37
- 「言いたいこと」から引ける
オノマトペ辞典
西谷 裕子【著】
東京堂出版
請求記号:813二

- 見る・知る・学ぶジオパーク・
国立公園でぐぐっとわかる日本列島
川上 紳一【監修・解説】
JTBパブリッシング
請求記号:450シ
- 子どものこころの発達がよくわかる本
イラスト版
坂上 裕子【監修】
講談社
請求記号:376コ



今月の特集



世界中の料理～おいしい幸せ～

世界中の様々な料理に焦点を当て、歴史や食文化、レシピを紹介。
また、料理人やお店、食卓にまつわる物語やエッセイ、物語に出てく
る料理のレシピ本等も集めてみました。秋の夜長おいしいひと時を
過ごしてみませんか？



ひと皿の小説案内 主人公たちが食べた50の食事
ディナ・フリード【著】 阿部 公彦【監修・訳】
マール社 請求記号:902.37

名作の中の印象的な食事をデザイナーである著者が実際
に料理をし写真で再現！
書名、訳文と共に著者や作品、食物に関するミニエピソード
を紹介しています。作品を読んでみたい！この料理を
作ってみたい！と思える、美しい写真で視覚でも楽しめる
素敵な一冊です。



世界のおやつ おうちで作れるレシピ100
鈴木 文【著】
パイインターナショナル 請求記号:596.657

おいしいものを食べている時、ほとんどの人は幸せな気
持ちになるのではないのでしょうか？本書は自宅で作れる
世界各国のお菓子のレシピを100点、パティシエールで
ある著者が国ごとに紹介しています。読んで作っておいし
い幸せ時間を過ごしてみたいはいかがですか？

今月のスポット展示

杉並ってどんなところ？

方南図書館があるここ杉並。
在住の方も多いかと思えます。
さて皆さまは杉並のことをどの
くらいご存知でしょうか？知って
いるようで知らない地元のあれ
これについて書かれた本、杉並
にゆかりの著者や小説を集め
てみました。



- すぎなみスケッチ
杉並の街に心ひかれて
吉田 信夫【著】
本の泉社
請求記号:S11.723


方南図書館カレンダー 11月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 
3 	4	5 休館日	6 	7	8	9 ABC 
10 	11	12	13 	14	15	16 
17 	18	19 	20 	21 休館日	22	23 
24 	25	26	27 	28	29	30

【休館日】

11月の休館日は5日(火)、21日(木)です。

※  は午後5時で閉館します。
ご注意ください。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時



…【ちょっとと相談高齢者の生活のこと】
があります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…おはなし会があります。



…【ようこそ！しかけ絵本の世界へ】
があります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…あかちゃんおはなし会があります。



…【えいごでたのしむマザーグース】
があります。
(申込制です。
詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。



…【親子でワイワイリトミック】があります。
(申込制です。
詳細は館内掲示をご覧ください。)

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 TEL (03) 5355-7100
<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>