

2023年 3月号

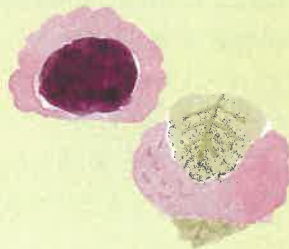
下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～
アネモネ（玄関東側花壇）



★展示特集 … 様々なテーマの展示を1階展示コーナーにて展開中



一般展示

鉄道開業150周年 **鉄道特集**



生涯一度は行きたい 春夏秋冬の絶景駅100選

越信行 著 / 山と溪谷社 / 2017年11月

1枚の写真が物語る駅の歴史と周囲の大自然。JR、私鉄、第三セクターを問わずに撮影した約4500駅の中から、著者がセレクトした四季の絶景駅を紹介する。



西武新宿線

街と駅の1世紀 西武新宿線各駅今昔散歩昭和の街角を紹介

矢嶋秀一 著 / 彩流社 / 2014年5月

西武新宿線の今昔を紹介。西武新宿、所沢、狭山市、本川越、国分寺などの各駅や電車、沿線の街の様子を、昭和の写真や地図でたどる。「西武鉄道と都電杉並線」「西武新宿線の廃止駅」といったコラムも収録。



くらしの本棚

毎日の健康管理



100年時代の健康法 100 YEARS HEALTH

北村明彦 編 / サンマーク出版 / 2020年10月

人間の平均寿命が延びるとき、健康余命を左右するのは「筋力」「栄養」「社会参加」だった。大規模調査×データ分析×追跡調査で、健康余命を長くする正しい知識をまとめる。

☆新着図書 … 新しく入った本は1階新着図書コーナーに並びます



日本の家紋とデザイン

Japanese Family Crests and Designs

濱田信義 編著 / パイインターナショナル / 2022年12月

2500点以上の家紋を選び、植物、動物、自然現象、尚武、文様・図案、建物・器物のモチーフ別に解説。また、家紋の元となったモチーフや、家紋のイメージから創作された染色や工芸品、現代のデザインなどの実例も掲載する。



未来力

Be A Game Changer 「10年後の世界」を読み解く51の思考法

三木谷浩史 著 / 文藝春秋 / 2023年1月

IT技術の進展は人びとの生活をどう変えるのか。日本の政治経済の問題はどこにあるのか。稀代のアントレプレナーだから見える「世界の激変」を51の視点で綴る。『週刊文春』連載を加筆し書籍化。



和室礼讃「ふるまい」の空間学

松村秀一他 編 / 日本建築和室の世界遺産的価値研究会 著

晶文社 / 2022年12月

「和室らしさ」とは何か？ 著名人が和室について語ったエピソードや、神社仏閣や茶室、昭和の日本映画といったビジュアルをてがかりに、和室での人の「ふるまい」に着目し、日本ならではの空間の特質を明らかにする。

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2★	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16★	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

◇月～土

午前9時～午後8時

◇日・祝日

午前9時～午後5時

休館日 (★印)

第1・3木曜日

※特別整理期間

※年末年始

～ご来館時のお願い～

- ・手指消毒剤の感染予防にご協力ください。
- ・体調が優れない場合、来館をお控えください。

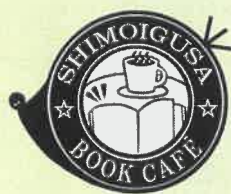
密閉・密集・密接を避けて、

帰宅したら手洗い・うがい



下井草図書館だより BOOK CAFE (ブックカフェ)

2023年3月号 (通巻166号)



■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より