

# ASAGAYA!YA!



2024年3月号

**新企画!**

今日の気分はどれ?  
**おすすめ本診断!**

今年度、阿佐谷図書館のYAコーナーに  
新しく入った本の中から、  
今日のあなたにピッタリの本を紹介するよ!



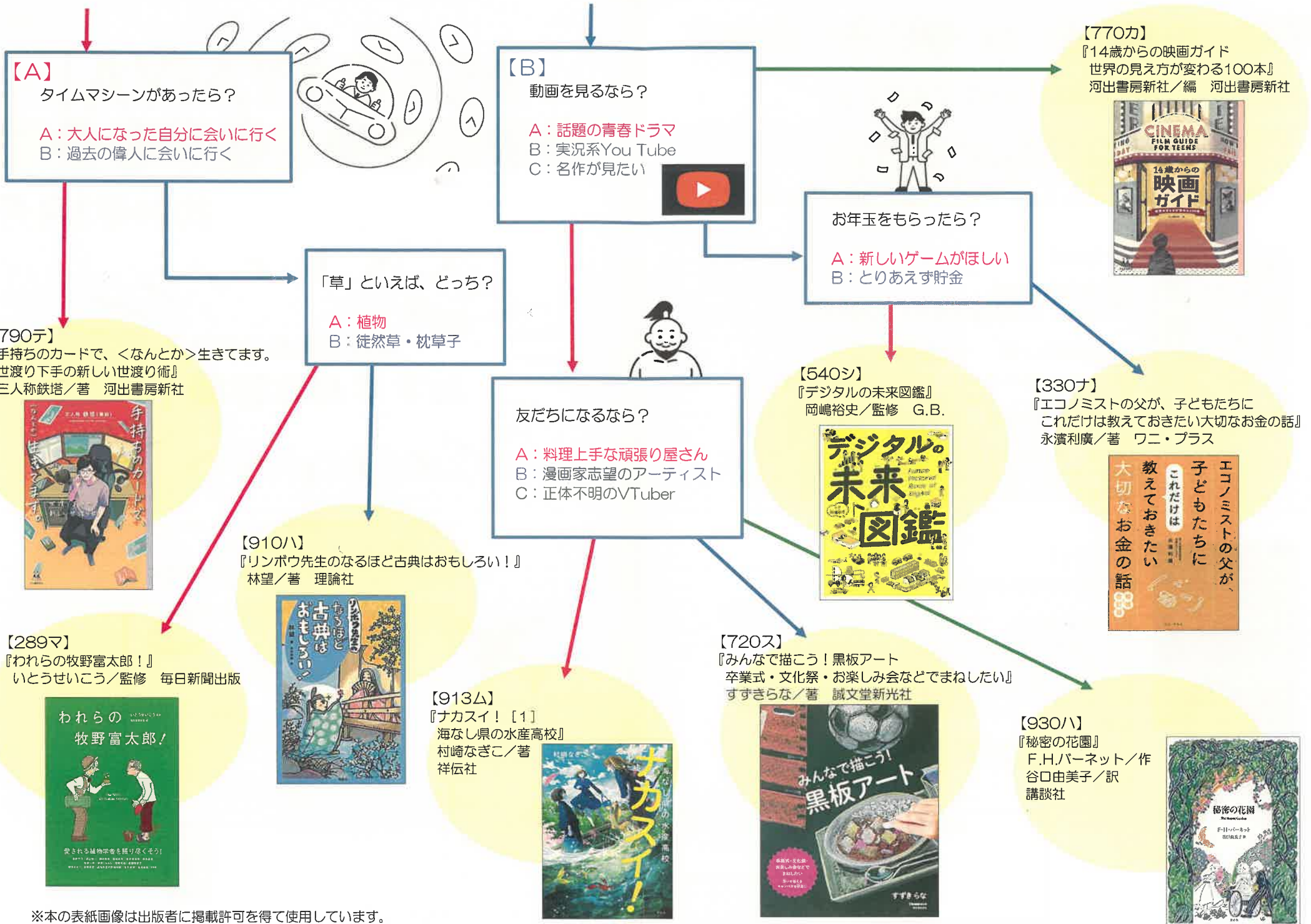
スタート!

今日の気分はどっち?

A: ここではないどこかへ  
→次頁【A】へ

B: 家でゆっくり  
→次頁【B】へ





※本の表紙画像は出版者に掲載許可を得て使用しています。

## ミタメキニナルキニナルミタメ

この頃、人の価値をミタメで判断しがちな風潮が問題視されています。  
ネットから流れてくる情報や、身近な人の言動に  
焦ったり悩んだりすることはありませんか？  
今回はそんな「見た目問題」に効く（かもしれない）2冊を紹介します。



【150カ】

見た目が気になる  
「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント

河出書房新社／編 河出書房新社

読む人に語り掛けるのは、モデルや学者、クリエイターなどの26人。自身が抱えてきたコンプレックスや周囲への違和感を、現在の活動・仕事につなげている人が多い。悩み、考える時間は、決して無駄ではないのだ。多様な考え方に触れ、今までとは違う視点から自分や周囲を見ることができそう。見た目による差別はされるだけなのか、立ち止まれたら幸運。



【913イ】

見た目レンタルショップ 化けの皮

石川 宏千花／著 小学館

ある方法で希望通りの〈見た目〉をレンタルできる、よろずレンタルショップ《化けの皮》。お客さまは、胸に秘めていた計画を実行するため、美少女や面倒見がよさそうな、などの〈見た目〉をレンタルしていきます。

そして、店長と超美形のスタッフたちにも秘密が…。さて、その秘密とは？ ぜひ表紙から想像してみてください。

ASAGAYA! YA! 2024年3月号

(阿佐谷図書館YA向けお便り)

発行 杉並区立阿佐谷図書館  
〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14  
☎03-5373-1811