

ヤングアダルト 永福YA通信

2024年 春号



特集 Z世代のコミュニケーション

永福YA通信 2024年 春号(vol. 29)



『5分で読書 アイツに届けわたしの想い
カドカワ読書タイム』
カドカワ読書タイム／編 KADOKAWA／出版 2022.3／発売
I S B N : 4-04-680926-1 請求記号 : 913/カ/

この本は、1つの話を、5分で読むことができる甘酸っぱい恋の話が10個詰まっています。5分という短い話ですが、感情の表現の仕方がとても綺麗で共感することができ、読んでいるこちらもドキドキします。特にこの本でオススメしたいのは自分の想いを頑張って伝えようとしている姿です。その姿からはすごく応援したくなります。「5分で読書」は、途中でイラストが入っていて、他にもいろんなシリーズがあるので読んでみてください。



『3ツ星シェフ部!』
または、カリスマ料理人の俺様が、なぜお子様部活の顧問になったか。』
よしもと こゆき／著 Gakken／出版 2021.8／発売
I S B N : 4-05-205434-1 請求記号 : 913/3/

主人公の一ノ瀬豪太は料理の腕は超一流。しかし人間性には問題があり、ある日クビと言われてしまう。仕事に復帰する条件は高校にある3ツ星シェフ部を全国大会で優勝させること。はたして3ツ星シェフ部は全国大会で優勝するのでしょうか。部員の性格がそれぞれ違う状態から部は一つになるのか。

また、一ノ瀬豪太の性格はどうなるのか。そこも見どころです。ぜひ読んでみてください。



『目の見えない白鳥さんとアートを見にいく』
川内 有緒／著 集英社インターナショナル／出版
2019.10／発売 I S B N : 4-7976-7399-9 請求記号 : 706/カ/

友人誘われたのをきっかけに、全盲の美術鑑賞者の白鳥建二さんと様々なアートを見る旅をする、というノンフィクション作品。白鳥さんは、アートを“見て”楽しむのではなく、目が見える人の感想や考察を“聞いて”楽しめます。そうすることで、白鳥さんはアートを心で見ることができ、私達もそのアートに対する見方や考えが深まる、というとても有意義な美術鑑賞ができます。アートの触れ方や、障害者の在り方についてをよく考えることができる1冊なので、ぜひ読んで欲しいです。

＜特集＞ Z世代のコミュニケーション

そもそもコミュニケーションとは、考えていること、感情などを他人へ伝えることをいいます。ちゃんと伝えたいつもりなのに、自分の想像とは違う受け止められ方をしてしまうことがあると思います。それはなぜなのか考えてみましょう。

① Z世代（1990年後半～2000年代生まれ）のコミュニケーション

Z世代の若者は「デジタルネイティブ」と呼ばれ、生まれた時からインターネット環境がそばにあります。さらにコロナ禍により実際に会うよりも、インターネットでのコミュニケーションの方が得意というデータがあります。

引用文

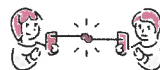
「自分たちの世代ならではの『弱み』」は「コミュニケーション・会話が下手」（9.7%）が最多。「インターネット・SNSへの依存やトラブル」（5.8%）が続いた。逆に「強み」を尋ねると「インターネット・SNS」（22.0%）が最多だった。

朝日新聞2022年12月8日 夕刊（「朝日新聞記事クロスサーチ」から）

文字だけのコミュニケーションでは、自分の思っていた以上に深刻に受け止められたり、軽く流されてしまったり、悪意があるように受け止められてしまうことも。話題の「マルハラ」も問題のひとつですね。

今の中高生は特に、話すときの言葉（話し言葉）、書くときの言葉（書き言葉）をしっかりと分けることができていると言われています。そのことがどんなトラブルにつながるのか、実際に話すときはどうしたらいいのか、ポイントをまとめてみました！

② コミュニケーションを取るときポイント



メッセージでのコミュニケーション

実際に話すときのコミュニケーション

主語、述語などを明確にする

自分が分かるから相手もわかるとは限りません。はっきりさせましょう。

「感謝」と「謝罪」は忘れない

ありがとうとごめんなさいが伝えられるだけで印象は変わります。挨拶も同様です。

話し言葉と書き言葉の違いを考える

例) 「私たち友達じゃない」だと「私とあなたは友達ではない」なのか「私たちは友達なんだから！」なのかわかりません。言われた側の気持ちを考えて文章を作りましょう。

目を見てしっかりと伝える

相手にコミュニケーションをとる意思があることが伝わる。

コミュニケーションがしっかりとれていなかったことが原因で、すれ違いからいじめに繋がってしまうこともあります。コミュニケーションをとることが苦手な人も、まずは挨拶や感謝の気持ちを伝えるところから始めてみませんか？社会に出た時にあなたにとって大きな力になりますよ！

コミュニケーションについての本



『本当の「心の強さ」ってなんだろう？ 一生を支える折れないメンタルのつくり方』

齋藤 孝／著 誠文堂新光社／出版 2021.8／発売

ISBN：4-416-52105-2 請求記号：159/4/

『伝え方が9割』

佐々木 圭一／著 ダイヤモンド社／出版 2013.2／発売

ISBN：4-478-01721-0 請求記号：361.4/4/

佐々木圭一
伝え方が9割



『無敵のコミュ術』

ひろゆき／著 宝島社／出版 2022.5／発売

ISBN：4-299-02813-6 請求記号：361.4/-/

引用について

今回の特集記事は「朝日新聞記事クロスサーチ」を活用し、制作をしました。
オンラインデータベースの「朝日新聞記事クロスサーチ」は、過去の新聞記事や雑誌記事などの閲覧および印刷が可能です。論文や調べもの学習で過去の記事やデータが必要な人はぜひご利用ください！
※データベースの利用にはインターネット利用の申込みが必要です。詳細は2Fカウンターへ問合せをお願いします。



- ◆永福図書館のYA（ヤングアダルト）の本棚は永福図書館・コミュニティふらっと永福3階のラウンジにあります
- ◆開館時間 … 平日・日曜・祝日…午前9時～午後9時
- ◆休館日 … 第1・第3木曜日



スマートフォン用二次元コード

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>



永福図書館・

コミュニティふらっと永福ホームページ
(指定管理者：シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)

<https://furatto-eifuku.jp/>



【編集・発行】杉並区立永福図書館

〒168-0064 永福 3-51-17
電話 03-3322-7141