

かきのき

2023年9月号



- ◇ あなたのギモン 図書館の本が解決します！
- ◇ 柿木図書館に新しく入った図書
- ◇ 予約の多い本・分類別 Best3！
- ◇ 今月の展示のご案内

杉並区立柿木図書館
杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>



あなたのギモン 図書館の本が解決します！

十五夜にはどうして
お月見をするの？



秋の風物詩と聞いて、「お月見」を思い浮かべる方も多いことでしょう。お月見は十五夜に行うものとされていますが、具体的にはいつを指すのでしょうか。今回は、なぜ十五夜にお月見をするのか、その歴史やならわしについて、見ていきたいと思えます。

十五夜とは、本来は旧暦15日の夜の事です。旧暦は月の満ち欠けを基準につくられて、新月から次の新月までの期間をひと月としていました。そのため、旧暦の15日はおのずと満月に近い月となります。ただし、新月（※注）から満月になるまでの日数は13.9日から15.6日と変動があるため、必ずしも15日が厳密な満月であるとはいえません。現在では、旧暦の8月15日、つまり9月の満月の日を十五夜と呼ぶことが一般的となっています。

また、「中秋の名月」とは、旧暦8月の十五夜に見られる月のことです。旧暦での四季は、気象条件に関係なく3ヶ月で区切られます。1月から3月を春といい、7月から9月を秋と呼びます。十五夜である旧暦8月15日はちょうど真ん中。そのため、十五夜の月を「中秋の名月」と呼ぶようになりました。ちなみに2023年の中秋の名月は9月29日（金）になります。

お月見は、美しい満月をただ鑑賞するだけのものではなく、本来は秋の農作物が無事に収穫できたことに感謝する行事です。月の満ち欠けが生物の誕生と死を連想させることから、先祖への感謝を伝える意味合いも含まれています。また、お月見のお供え物といえば、月見団子とススキ

です。一般的には月見団子は十五夜には15個、十三夜には13個用意します。三方（お供え用の台）がなければ、白い紙を敷いたお皿やお盆でも構いません。ススキは実りの秋を象徴する稲穂の代わりに、秋の草花とともに花瓶に生けて供えます。また、収穫に感謝する行事なので、季節の野菜や果物を一緒にお供えすることも多いようです。

十五夜に雨が降り、月が見られないときには、また違う満月の日に合わせてお月見をするのもおすすめです。十三夜や十日夜など、月が美しく見える日にお月見してみてもいいかもしれません。

（※注）新月とは、陰暦で月の初めの日をいいます。

今回は、月に関する本を2冊紹介します。

参考文献：世界大百科事典（平凡社）

日本の年中行事百科4（河出書房新社）

『月の文学館』

和田 博文 / ちくま書房

ロマンティックに、残酷に一。昭和・平成の作家たちが筆に思いを載せて描いた選りすぐりのムーン・ストーリー。川上弘美「月の記憶」、浅田次郎「月下の恋人」、中原中也「都会の夏の夜」など、全43篇を収録しています。



『お月見日和』

～落ちこんだ夜は月を見上げて～

宇佐美 百合子 / 宝島社

優しい言葉が大人気の著者が詩を寄せた、月のヒーリング写真集です。きれいな月の写真と勇気を与える詩に心が温かくなります。仕事や人間関係にお疲れの方に、ぜひ手にとっていただきたい1冊です。

◆ 柿木図書館にあらしく入った図書 ◆

「宮沢賢治ほんとは怖い傑作童話選 生きることは…死ぬほど怖い!?」
宮沢 賢治／著 言視舎 913.6ミヤ



大人のための寓話 23 篇。

5 ページからの短編集ですので、「どうも宮沢賢治は授業っぽくて苦手。」という人にも簡単に読破できます。

「銀河鉄道の夜」や「やまなし」だけが宮沢賢治ではないのです。



「最強に面白い パラドックス ニュートン超図解新書」
高橋 昌一郎／監修 ニュートンプレス 410ミ

とても有名なパラドックスが、論理、数学、宇宙、物理から数題ずつ挙げられています。あなたは正直か嘘つきかわからない天使に一回だけはいかいいえをこたえてもらい、天国への道を選ぶことができますでしょうか。

「蜂の奇妙な生物学」

光畑 雅宏／著 技術評論社 486.7ミ

ハチは刺すもの、怖いもの、という想像をしがちですが、それは 100 万種いるハチのごく一部の性質でしかありません。

あまりに多様であるため、奇妙な生態のハチもいますし、人間にはなくてはならなくなったハチもいます。



「不眠睡眠障害治療大全」

井上 雄一／監修 講談社 493.72ミ

あなたは睡眠に満足していますか。

日本人の 3 割の人は自分の睡眠に不満があり、1 割の人は睡眠障害をもっていると考えられます。

あなたは朝 4 時に目が覚めて、眠れなくなったりしませんか。



予約の多い本・分類別 Best 3!

今月は、図書館の文学以外の主な分類別 Best 3 を出してみました。

<期間(7/22-8/21) 予約の多い本のランキングは図書館のホームページでもご覧いただけます>

<200 歴史・歴史・伝記・地理>

順位	書名	著者名	予約数
1	西荻さんぽ	目黒 雅也	86
2	検証ナチスは「良いこと」もしたのか?	小野寺 拓也	56
3	イラク水滸伝	高野 秀行	37

<300 社会科学:政治・法律・経済・統計・社会・教育・風俗習慣・国防>

順位	書名	著者名	予約数
1	頭のいい人が話す前に考えていること	安藤 裕哉	93
2	自衛隊の闇組織	石井 暁	75
3	ザイム真理教	森永 卓郎	70

<400 自然科学:数学・理学・医学>

順位	書名	著者名	予約数
1	熟睡者	クリスティアン・ベネディクト	44
2	昆虫世界のサバイバル 1	洪 在徹	39
3	脚長革命	廣田 なお	36

<600 産業:農林水産業・商業・運輸・通信>

順位	書名	著者名	予約数
1	コンビニオーナーぎりぎり日記	仁科 充乃	36
2	コンテナ物語	マルク・レビンソン	33
3	山火事のサバイバル 2	ポドアルツング	17

<700 芸術:美術・音楽・演劇・スポーツ・諸芸・娯楽>

順位	書名	著者名	予約数
1	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本 龍一	58
2	これで死ぬ	羽根田 治	52
3	メメンとモリ	ヨシタケ ショウジ	45



柿木図書館講演会

関東大震災から100年 わたしたちの防災を考える

日時 2023年9月2日(土) PM2:00~4:00

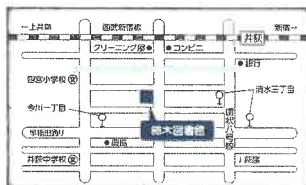
講師 矢野 陽子氏(防災専門図書館 司書・学芸員)

場所 柿木図書館 地下講座室

定員 25名 **対象** 中学生以上

申込 申込順 8月1日(火)午前9時から

図書館窓口または電話(03-3394-3801)にて



第1部 関東大震災で何が起こったか知ろう

第2部 備えよう、首都直下地震
災害用伝言ダイヤルを体験しよう

☆今月の展示のご案内☆

◇一般展示◇

「認知症を知ろう」



認知症は誰でもかかり得る脳の病気です。

でも、早期発見と適切なケアによって、症状を和らげたり進行を遅らせたりすることができ、その人らしい人生を続けることができます。そのための基礎知識や対応方法などを、正しく理解し身につけましょう。



期間：9月5日(火)~10月1日(日)

場所：2階フロア

◇YA展示◇

「星を見上げて」

1923年にドイツ・カールツァイス社が世界初のプラネタリウムを公開してから今年で100年、各地で記念行事が行われています。ときにはゆったりと星空をながめ、宇宙に思いを馳せてみるのもいいものです。そんな本を集めてみました。



期間：9月5日(火)~11月5日(日)

場所：2階YAコーナー





柿木図書館カレンダー



9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<u>3</u>	4	5	6	7	8	9
<u>10</u>	11	12	13	14	15	16
<u>17</u>	<u>18</u>	19	20	21	22	<u>23</u>
<u>24</u>	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7
<u>8</u>	<u>9</u>	10	11	12	13	14
<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
<u>22</u>	23	24	25	26	27	28
<u>29</u>	30	31				



…休館日



…午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜 ～ 土曜 … 午前9時～午後8時

日曜 ・ 祝日 … 午前9時～午後5時

12月29日・30日 … 午前9時～午後5時

【休館日】

第1月曜日・第3木曜日 年末年始 (12/31～1/4)