

# 永福の本棚

2021年11月号



今月の展示コーナーより

-2階常設展示-

「終活を始めよう」

-2階メイン展示-

「心も体も温まろう」

杉並区立永福図書館

〒168-0064 永福 3-51-17

電話 03-3322-7141

2階常設展示(カウンター前13番棚)

人生の最終コーナーに向けて心構えや準備を始めたいけれど、何から始めたらいいのか・・・この展示を参考にしてください。

### 「終活を始めよう」

#### 『エンジョイ終活』

菊田 あや子／著  
幻冬舎メディアコンサルティング  
請求記号:367.7ノキ  
ISBN:978-4-344-93269-2



終活は自分のやりたいこと、やり残したことを見つけ、これからの人生を豊かにし充実させるための明るい活動。終活の基本である断捨離や、スマホ・パソコンによるデジタル終活なども紹介。著者が母の介護、看取りを通して感じた「終活を楽しんでほしい」との思いが込められた一冊。

#### ▶ ほかにも

『高齢期を安心して過ごすための「生前契約書+遺言書」作成のすすめ』新版

生前手続きにはこの1冊!

このボリューム、  
歳をとってからでは間に合わない。

後東 博／著  
日本法令  
請求記号:324.7ノコ  
ISBN:978-4-539-72727-0



2階メイン展示

寒さ対策はお早めに!  
今月は、心も体もポカポカ温かくなるような本をご用意しました。『心も体も温まろう』



#### 『旅猫リポート』 講談社文庫

有川 浩／著  
講談社  
請求記号:BGノア  
ISBN:978-4-06-293561-6

野良猫のナナと飼い主になったサトルが、とある理由で新しい飼い主を探す旅に出ます。ナナの視点で綴られるふたりの関係、そして出会いと別れは涙なしには読み終えられません。あなたと暮らす動物も、もしかしたらこんな風に観察しているかも!? 村上勉の画による絵本版もぜひ!



#### 『贅沢グラタンと旨味シチュー』

絶品レシピ研究会／著  
日東書院本社  
請求記号:596.23ノセ  
ISBN:978-4-528-02123-5

#### ▶ ほかにも

3種のソースでつくる多彩なレシピ  
今年の冬はグラタンとシチューを謳めよう!

2階メインミニ展示(11/19-12/1)

都市伝説、謎解き、七不思議などさまざまなジャンルからご紹介します。秋の夜長はミステリアスに。

### 「ミステリーの世界」

#### 『ジーヴズの事件簿』 P・G・ウッドハウス選集 I



P・G・ウッドハウス／著、岩永 正勝、小山 太一／編著  
文藝春秋  
請求記号:933ノウ  
ISBN:978-4-16-324090-X

古典探偵小説に多大な影響を与えたウッドハウスの代表作、天才執事ジーヴズの謎解きを描いたシリーズの第1巻。彼が仕えるのはお人好しでどこか抜けている若主人パーティ。さまざまな事件に巻き込まれるも、ジーヴズが見事に解決していきます。上皇后美智子さまの愛読書としても有名。

3階 YA の本棚

12月2日は31年前初めて日本人が宇宙に行った日。その記念日を前に宇宙に関する本を集めました。

### 「宇宙で遊ぼう」

#### 『14歳のための宇宙授業 相対論と量子論のはなし』

佐治 晴夫／著  
春秋社  
請求記号:421ノサ  
ISBN:978-4-393-36062-0



「無」からまばゆい光として誕生した宇宙。それを理解するための2本の柱をソナチネのように14歳の頭脳に響かせる。難解な説明も、語り聞かせるように優しく夢見心地に。ゴールデンレコードを載せて宇宙を漂う探査機たちに、図らずも想いを馳せたくなる、不意打ちの物理学に出会ってみませんか?

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

### ☆新着本コーナー☆



「冷やかし入りの人類の挑戦の歴史。」

#### 『冷蔵と人間の歴史』

トム・ジャクソン／著  
片岡夏実／訳  
築地書館 545ノシ  
978-4-8067-1624-2



俳句の勉強をするならこの三人は外せない!

#### 『俳句のきた道』

藤田 貞一／著  
岩波ジュニア新書  
A  
978-4-00-500940-4



永福

ニュース



永福秋の特別講座



# ライトノベル

## 歴史と特徴と代表作がまるっとわかる講座

11月7日(日) 14:00-15:00

講師：榎本 秋【文芸評論家】

文芸評論家。各所で講師を務める一方、作家事務所を経営。学校や図書館で講演もおこなっている。主な著作に『ライトノベル新人賞の獲り方』(総合科学出版)、『エンタメ小説を書きたい人のための正しい日本語』(DB ジャパン)、『マンガ・イラスト・ゲームを面白くする異世界設定のつくり方』(技術評論社)など。本名(福原俊彦)名義で時代小説も執筆。

費用：無料 定員：30名

会場：3階第1～3集会室

予約：電話／2階カウンターにて

キャンセルされるときは必ず前日までにご連絡ください。

ライトノベルってなに？

⇒ぜひご参加を！



11月



日	月	火	水	木	金	土
10/31	1	2	3 おはなしかい	4 休館日	5	6
7 ライトノベル 講座	8 あつまれ♪ 0. 1. 2	9	10 おはなしかい	11	12	13
14	15	16	17 おはなしかい	18 休館日	19	20
21	22 わらべうたと えほんのかい	23	24 おはなしかい	25	26	27
28	29	30	12/1	12/2	12/3	12/4