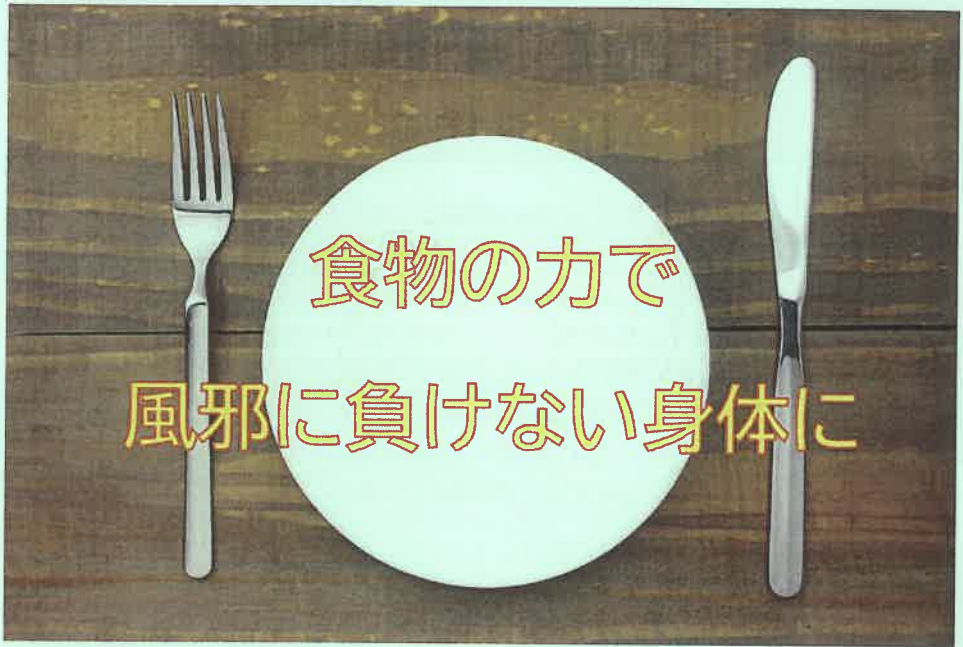


成田図書館だより 12月号



読書の芽

今月の
特集展示テーマ



成田図書館だより 読書の芽

2023年12月号 (通巻 33号)



杉並区立成田図書館 (杉並区成田東 3-28-5)

電話:03-3317-0341



食物の力で風邪に負けない身体に

例年冬になると空気も乾燥し、風邪を引きやすくなる方が多いかと思われ
ます。今回はどんな風邪にも負けない、栄養に関する豆知識やレシピ本を
集めました。皆さんで元気に新年を迎えましょう。



『ひとさじのはちみつ 自然がくれた家庭医薬品の知恵』

499マ

著者/前田京子 出版社/マガジンハウス
ISBN/978-4-8387-2776-6



多くの健康法のうち時間が経てば消え去るものもありますが、蜂蜜だけはいつ
の時代も話題に上がる食品だと私は思います。紅茶に入れたり、大根を蜂蜜
に漬ける方法は定番でしょう。この本では口にする以外にも試すのに勇気が
必要な方法もあります。定番食品の新たな使い道を学べる一冊です。

『きんぴらふねふね』 914.7イシ

著者/石田千 出版社/平凡社
ISBN/978-4-582-83438-3

お花見シーズンの玉子焼き。暑い時期のソーメンと冷やし中華。秋に
作る茄子を使った料理。体調を崩した時に効き目があるにんにくの醬
油漬け。本書では、著者の今までの人生経験を基に、四季を通した食
の記憶を綴っています。1人暮らしの方など食生活で悩んでいる方に参
考になる1冊です。



『カラー図鑑 野菜の秘密 利用法・効能・歴史・伝承』 626テ

著者/ジル・デイヴィーズ 監訳:板倉弘重 栄養学監修:ダリア・マオリ
出版社/西村書店 ISBN/978-4-86706-026-1

キャベツは葉、カボチャは実、大豆は種子と食べる場所は様々。それらの
歴史や伝統的な利用法、効能といった健康面にも嬉しい情報を解説して
います。また知識、活用法のみならず、栄養士からのアドバイスやユニーク
なこぼれ話、写真も満載です。見慣れた野菜からちょっと変わった野菜ま
で、日々の食卓にあがる「野菜」の力に注目してみましょう。

きらめく



かがやく

またたく

街が華やかに彩られる季節がやってきました。人を輝かせてくれるジュエリーには、ダイヤモンドや
ルビーだけでなく、ムーンストーンなど数多くの種類があります。また宝石ごとの歴史や逸話、
ブランドものから手作りの作品まで多様な世界があります。
宝石を中心に天然石ビーズやハンドメイドアクセサリーなど、心も輝かせてくれる本を集めました。

深掘り誕生石 宝石大好き地球科学者が語る鉱物の魅力 459オ

著者:奥山康子 出版社:築地書館 ISBN:978-4-8067-1654-9

2021年、誕生石の種類が改定されました。63年ぶりの改定で、なじみぶかい宝石
だけでなく、普段あまり聞いたことがない宝石も取り上げられました。
どういう種類の宝石が仲間入りして、それらにはどのような歴史があるのかを、
鉱物研究者である著者がわかりやすく紹介しています。



世界の美しいボタン

589イ

【監修】エリック・エペール
【出版社】バイインターナショナル
【ISBN】978-4-7562-4595-3



ダイヤモンドの語られざる歴史

輝きときらめきの魅惑

755ハ

【著者】ラシェル・ベルグスタイン
【出版社】国書刊行会
【ISBN】978-4-336-06335-9



宝石とジュエリー事典

105の美しい宝石の特性・意味・パワーが詳しく
わかる! 755サ

【著者】斎藤 貴子
【出版社】成美堂出版
【ISBN】978-4-415-02254-3



鉱物大図鑑

459ニ

【監修】松原 聡
【出版社】ニュートンプレス
【ISBN】978-4-315-52572-4



年末年始お休みします

成田図書館では

12月31日(日)、1月1日(月)、1月2日(火)、1月3日(水)
1月4日(木)までお休みいたします。

12月29日(金)、12月30日(土)は17時に閉館いたします。

何卒よろしくお願いいたします。



新春 なりた福ぶくろ

1月5日(金)から

なくなり次第終了
お1人様一袋まで

今年も本の福ぶくろを行います。

子ども向けから一般向けまで

ご用意しました。

どんな本が入っているかはお楽しみ。

新しい年に新しい本と出会ってみませんか。



新着図書紹介

『一冊の絵本 大人になった今だからわかること』

019.5キ

著者/木村 美幸 出版社/径書房
ISBN/978-4-7705-0237-7



編集者であった著者が厳選した、大人に向けた絵本のガイドブックです。誰でも知っている大定番の絵本から最近のもの、絵本でありながら、子供に読んでほしくないものも紹介しています。内容紹介と共に絵本作家さんのエピソードも書き添えてあり、絵本をより深く楽しめるようになっています。

『世界中で言葉のかけらを 日本語教師の旅と記憶』

804ヤ 著者/山本 冴里 出版社/筑摩書房

ISBN/978-4-480-01786-4

「どうぞどこの国でも通じるのだから、英語の教室だけでいいでしょう？」そんな意見に対し、複言語能力の大切さを唱える日本語教師の筆者。

そんな筆者が感じた、日本語を学ぶ人たちの言葉や、海外での様々な経験の中にある一瞬のきらめき。それらをつぶさに書きとめた、細やかな筆致が魅力の一冊です。



※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

【図書館ホームページ 新しい機能のご紹介】

★スマートフォンに利用者番号のバーコードを表示して、貸出ができるようになりました。(利用は本人のみ。パスワード登録の上、ログインが必要です。)

★「読書記録」機能ができました。マイライブラリで、借った資料を記録することができます。利用する場合は予め設定をお願いします。

詳細はホームページでご確認いただくか、スタッフまでお問い合わせください。

2023年 12月 成田図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 わらべうた つーちゃん 申込開始	2 おはなし会
3 * どろんこ座 申込開始	4	5	6 ★	7 休館日	8	9 おはなし会
10 * クリスマス おはなし会	11	12	13 ★	14	15	16 どろんこ座が やってくる!
17 * 31 休館日	18	19	20 ★ わらべうたと えほんの会	21 休館日	22	23 おはなし会
24 * 31 休館日	25 つーちゃん おはなし	26	27 ★	28	29 *	30 * おはなし会

*の日は午後5時閉館 ★の日はあかちゃんタイムあり

開館時間

月曜～土曜／午前9時～午後8時
日曜・祝日／午前9時～午後5時

休館日

毎月の第1木曜日、第3木曜日
年末年始(12/31～1/4)

♪ おはなし会

毎週土曜 午前11時～11時半

♪ 012 さいのわらべうたとえほんの会

第4水曜 午前10時半/11時半 申込制

♪ あかちゃんタイム

毎週水曜 午前11時～正午

♪ つーちゃんとだっこでおはなし

毎月第4日曜 午前10時半 申込制

