

2022年 9月号

下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～
ルドベキア・タカオ（西側花壇など）



★展示特集 … 様々なテーマの展示を1階展示コーナーにて展開中

一般展示 あなたに届け



すごい夜空の見つけかた

林完次 写真・文 / 草思社 / 2011年7月

天使の梯子、皆既日食、月のクレーターと海、五惑星集合…。夜空では思いもかけないドラマが展開されている。天体写真の第一人者が選りすぐった夜空の写真を文章とともに収録。



里山シンプル生活 お金がなくても、夫と息子2人、ワンコ2匹と生きる

位田めぐみ 著 / 大和書房 / 2014年8月

お山の暮らしは贅沢、時々過酷。古民家再生、自然エネルギー、自給自足…。自然のリズムを目指したら、一番大切なものが見えてくる。愛知県の里山でシンプルに暮らす著者が考える「ここからの幸せ」「真の豊かさ」とは。

くらしの本棚 食と健康



10代スポーツ選手のケガ予防と回復食 強いカラダをつくる!

川端理香 著 / 大泉書店 / 2015年8月

10代で伸びる選手は「食事」が違う! 10代スポーツ選手のケガをはじめとするさまざまな症状の予防法と対処法、それぞれの目的に合わせたレシピなどを紹介。間食・水分補給のコツもわかる。

☆新着図書 … 新しく入った本は1階新着図書コーナーに並びます



クジラ・イルカの雑学図鑑

あらたひとむ 著 / 海文堂出版 / 2022年7月

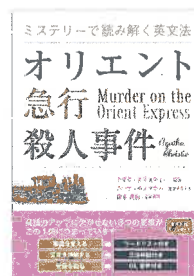
ナガスクジラの体の色分けは左右非対称、壇ノ浦の戦いの行く末を決めたのはイルカ、イランの干支には鯨年がある…。クジラやイルカの専門的な知識から、伝説や雑学まで、思わず人に話したくなる話題をイラストとともに紹介。



世界珍食紀行

山田七絵 編 / 文藝春秋 / 2022年7月

開発途上国の専門家が集うアジア経済研究所の職員・元職員が、世界の35の国・地域で体験した食をめぐるカルチャー・ショックについて語る。『アジ研ワールド・トレンド』『IDEスクエア』連載を加筆修正。



オリエント急行殺人事件

ミステリーで読み解く英文法 Murder on the Orient Express

アガサ・クリスティ 原著 / ニーナ・ウェグナー 英文リライト

岡本茂紀 文法解説 / IBCパブリッシング / 2022年7月

雪で立ち往生した豪華列車。その中で起きた殺人事件。犯人は誰なのか。傑作ミステリーを読みながら、英文法を身につけられるテキスト。頻出する重要英文法の解説付き。音声ダウンロードサービス付き。

2022年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1★	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15★	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

◇月～土

午前9時～午後8時

◇日・祝日

午前9時～午後5時

休館日(★印)

第1・3木曜日

※特別整理期間

※年末年始

～ご来館時のお願い～

- ・館内での滞在時間はできるだけ短くお願いします。
- ・感染予防にご協力ください。
- ・体調が優れない場合、来館をお控えください。

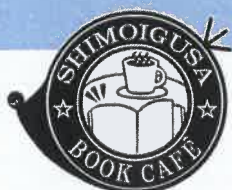
密閉・密集・密接を避けて、

帰宅したら手洗い・うがい



下井草図書館だより BOOK CAFE (ブックカフェ)

2022年9月号 (通巻161号)



■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

※掲載している本の内容は「TRC MARC」より