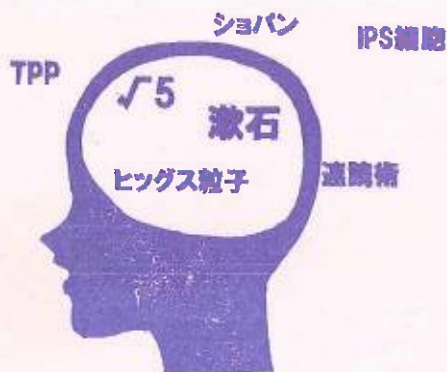


えいふくの  
ほん だな

2013年4月号

本棚



This month's topic

知的スキルアップ！！

～今こそはじめよう～

contents

- 2～3 P..... 特集『知的スキルアップ!!～今こそはじめよう～』
- 4～5 P..... 新着図書
- 6 P..... 永福図書館よりお知らせ
- 7 P..... 映画&イベント
- 8 P..... カレンダー

# 特集コーナー

## 「知的スキルアップ！！」



～今こそはじめよう～

新しい事にチャレンジするのにピッタリな季節になりました。効率良く学ぶための方法や、頭の中をうまく整理するためのヒントになるような資料を集めてみました。

### 『思考の整理学』

請求記号: BYト / 出版社: 筑摩書房  
ISBN:4-480-02047-0

外山滋比古【著】

1986年出版の本ながら、東大生・京大生が必ず一読する本として数年前世間一般でもブームになった“ものを考える”ことへの入門書です。基本的かつ普遍的な内容なので、現在の生活においてもあてはまるものの考え方を分かりやすく提示します。



### 『一生モノの勉強法 京大理系人気教授の戦略とノウハウ』

請求記号: 379カ / 出版社: 東洋経済新報社  
ISBN:978-4-492-55637-5

鎌田浩毅【著】

「15分に限って集中する」「児童書は入門書の宝庫」「歩いているだけでも勉強になる」「無理だと思った勉強は捨ててよい」「思い切って寝るのも勉強のうち」など、著者が自身の経験から生み出した勉強のテクニックをあますところなく伝える。



### 『東大合格生のノートはかならず美しい』

請求記号: 376オ / 出版社: 文藝春秋  
ISBN:978-4-16-370620-7

太田あや【著】

美しいノートと東大合格はつながっている！東大生の受験時代のノートには、東大に合格するためのルールが隠されている！200冊を超える東大生の本物のノートを使い「ノート術」を紹介する解説書です。新学期を迎えるにあたって「ノート術」を参考にしてみたいかがでしょうか。



### 『日本語論理トレーニング 正しく読み、深く考える』

請求記号: A(講談社現代新書 1981) / 出版社: 講談社  
ISBN:978-4-06-287981-1

中井浩一【著】

私達は誰もがことばを使って感じ、考えています。そこに大きな役割を果たすのが論理です。論理は日々の生活の中にあり、私達の意識の中で働いています。本書はその論理をトレーニングすることにより、国語の読解力向上やプレゼンテーション、議論の基礎となる力をつけるためのテキストです。



### ★他にもこんな本がありました★

- 【知的余生の方法】 渡部昇一(著)/新潮社/1597
- 【外国語の壁は理系思考で壊す】 杉本大一郎(著)/集英社/807ス
- 【系統樹思考の世界】 三中信宏(著)/A(講談社現代新書 1849)
- 【本当にわかる論理学】 三浦俊彦(著)/日本実業出版社/116ニ
- 【「創造力戦」で絶対に負けない本】 内藤誼人(著)/角川書店/361.4ナ
- 【不透明な時代を見抜く「統計思考力」】  
神永正博(著)/ディスカヴァー・トゥエンティワン/417カ
- 【勉強が楽しくなるノート術】  
トニー・ブザン(著)/ダイヤモンド社/141.57



## 新着図書

### 『浜内溜22時からの魔法のレシピ』

請求記号: 596 ハ / 出版社: ユーキャン学び出版  
ISBN: 978-4-426-60479-0

浜内千波【著】

家に帰って時計を見ると、もう22時。今からご飯を作るのは無理と諦めていませんか? 「22時」は、実は自分でご飯を作る最終便。普通に作っていたら時間もかかり、長続きしませんが、浜内流に工夫すれば、栄養満点のおいしいご飯が作れるのです。"忙しい人ほど、きちんと食べて元気になってほしい"そんな願いをこめて、本書では、いろんな「魔法」を伝授します。



### 『まいにちドライフルーツ キレイになれる干し果物入門レシピ』

請求記号: 596 フ / 出版社: メディアファクトリー  
ISBN: 978-4-8401-5000-2

福田淳子【著】

果物を生のまま食べるよりもドライフルーツの方が効率良く栄養が採れるそうです。適度に食べることで貧血や便秘解消、美肌効果など女性に嬉しいことがたくさんあります。この本に載っている手間なしレシピなどを活用して健康生活を送りたいですね。



### 『絵でみる江戸の人物事典』

請求記号: 281 セ / 出版社: 廣済堂出版  
ISBN: 978-4-331-51693-5

善養寺ススム【文・絵】

江戸時代の有名人を快活な文章と親しみやすいイラストで紹介した人物事典。ユニークな解説は、まるでお屋のワイドショーを見ているような感覚で気軽に楽しめます。現在、大河ドラマで取り上げられている新島(山本)八重も収録。歴史上の人ながら、親しみを覚えること必須です。



## コーナー

### 『花の日本語』

請求記号: BY ヤ / 出版社: 幻冬舎  
ISBN: 978-4-344-41985-8

山下景子【著】

茎の先端に咲く、白く小さな丸い花を夜空の星に見立てて、星草。風を好む蘭だから、風蘭。美しい名に、草花を愛おしむ日本人の思いが込められています。花咲く季節に、身近な植物の和名とその歴史をひもといってみませんか。四季折々の111種を収録しています。



### 『大人気! ご当地料理大図鑑 関東甲信越編』

請求記号: 596.21 セ / 出版社: 平凡社  
ISBN: 978-4-582-83589-2

全国地方料理研究会【編】

宇都宮ギョーザ、喜多方ラーメン、山梨ほうとうなど誰もが知る名物から、近年地域活性化のために開発されたB級グルメまで、関東を中心とした12都県のご当地名物料理をカラー写真で紹介。その料理の生まれた背景なども解説する。



### 『野の花ごはん』

請求記号: 596 ハ / 出版社: 白泉社  
ISBN: 978-4-592-76158-7

前田まゆみ【著】

美しい草花やかわいい動物のイラストを中心に、絵本作家、イラストレーターとして活躍している著者が描きおろした「野の花ごはん」のレシピ集。野山で摘める植物性の食材や果樹、外国の野の花である"ハーブ"などを使って、かわいい動物たちが作り方を教えてください。まるで絵本のような一冊です。



# 図書館からのお知らせ

## のまりんの紙芝居劇場

—子ども読書の日記念行事—

関西弁で紙芝居をする”のまりん”こと野間成之さんによる公演です。

日時：4月20日（土）

午後2時30分～3時30分

定員：60名（先着順）

場所：永福図書館 地下講座室

お申込み：当日、直接会場にお集まりください。



## 《住所or電話番号が変わられた方は カウンターまでお申し出ください》

変更届をお渡ししますので記入をお願い致します。その際、住所が変わった方は、新しい住所の記載があるご本人確認証（運転免許証や健康保険証など）にて確認させていただきますのでご持参ください。

\*住所が杉並区外に変更になる方は条件が異なる場合があります。詳しくはお電話かカウンターにてお尋ねください。



## 今月の映画



14時からの  
上映です。

4月6日（土）  
『東京物語』 135分

監督：小津安次郎  
出演：笠智衆／原節子／杉村春子 他  
製作年：1953年 製作国：日本

1953年の夏、尾道に暮らす老夫婦が20年ぶりに東京に出掛け、成人した子供たちの家を訪ねる。しかし長男も長女も毎日の生活を守ることで精一杯で、両親をかまっていられない。ここで寂しい思いをする2人を慰めたのが、戦死した次男の未亡人だった。小津映画の集大成とも言える作品であるとともに、日本映画を代表する傑作。

児童向け映画は

4月13日（土）『スヌーピーは名探偵』30分

4月27日（土）『名探偵ホームズ③』60分

※4月20日の映画会は、児童イベントのためお休みいたします。何卒ご了承ください。



## 【永福図書館カレンダー】

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			おはなし会	休館日		映画会
7	8	9	10	11	12	13
	夢ちゃんタイム		おはなし会			映画会
14	15	16	17	18	19	20
			おはなし会	休館日		児童イベント
21	22	23	24	25	26	27
	わらべうた		おはなし会			映画会
28	29	30				

午後5時閉館

休館日

### 開館時間

### 休館日

月曜～土曜 午前9時～午後8時 第1・第3木曜日

日曜、祝日 午前9時～午後5時 (木曜日が祝日の場合は翌日)

## information

**映画会** 毎週土曜日午後2時からスタート  
場所: 地下講座室

**おはなし会** 毎週水曜日午後3時からスタート  
場所: 児童室絵本コーナー

※表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。



えいふくの本棚 2013年4月号 (通巻190号)

編集・発行: 杉並区立永福図書館

【杉並区立永福図書館】

〒 168-0064 東京都杉並区永福4-25-7

☎ 03-3322-7141