

方南ライフ

2013年 5月号

特集



しなやかに
よりよく生きるために



新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



入社1年目に出逢いたい哲学者の言葉

小川 仁志【著】 TOブックス 請求記号:104オ

人気哲学者・小川仁志による新人・若手社員に贈る今日から仕事に活かせるアドバイス集。ニーチェ、サルトル、フーコー、サンデル等、古今東西の哲学者50人の言葉を解説。



旅ノート・散歩ノートのつくりかた

奥野 宣之【著】 ダイヤモンド社 請求記号:290オ

下町散歩、歴史散策、博物館・美術館・雑貨屋めぐり、山歩き……。ちょっとした散歩から海外旅行まで、楽しい思い出はずっと残しておきたいもの。そんな時に役に立つ「旅ノート」「散歩ノート」作りの41のコツを紹介。著者の実物ノートも掲載されています。



早く元気になるための小児科のかかり方

田原 卓浩【著】 赤ちゃんとママ社 請求記号:493.97

0歳～3歳児を中心に、かかりやすい病気やよくある事故・ケガに対する予防とホームケアを紹介。診察時の医師への説明や質問の仕方、これだけは知っておきたい、子供の症状と病気、予防接種についても収録。

◆日本列島ハザードマップ
朝日新聞社【著】 朝日新聞出版
請求記号:369.37

◆気持ちが伝わる手描きイラスト
ささき ともえ【著】 大和出版
請求記号:726サ

◆庄司いずみの野菜でまんぷく！
社員食堂
庄司 いずみ【著】 エンターブレイン
請求記号:596シ

◆会議は長いのに、
なぜ何も決まらないのか？
別所 栄吾【著】 日本経済新聞出版社
請求記号:809ハ



季節の便り



風薫るさわやかな季節になりました。

5月は旧暦の名称で皐月といます。この月は田植えが盛んで、早苗を植える月の意で早苗月とっていたのを略してサツキと呼ぶようになりました。

今月から季節やその月に関係のある事柄を、ほんの少しではありますが、取り上げていこうと思います。

今回は、昨年5月22日に開業した東京スカイツリーにスポットを当てます。開業してから1年が経ちますが、皆さんはもう行かれたでしょうか。スカイツリーを見上げながらの散歩やスカイツリーができるまでの物語、スカイツリーのしくみがわかる本を紹介します。



スカイツリー下町歴史の散歩道

東京遊歩連【編】 山川出版社 請求記号:T

スカイツリーを見ながら、お膝元・本所エリアをはじめ、両国、深川、錦糸町、向島などの下町を歩いてみよう。「鬼平犯科帳」の世界を歩く時代小説コース、向島料亭街コースなど、テーマ別に17のコースを紹介。

★東京スカイツリー物語

松瀬 学【著】 ベストセラーズ
請求記号:526マ

★図解東京スカイツリーのしくみ

NHK出版【編】 NHK出版
請求記号:児童 500エ

★このタワーがすごい！

東京スカイツリーから「太陽の塔」まで
鈴木 重美【著】 中央公論新社
請求記号:523ス

★見学しよう工事現場 1 タワー

溝淵 利明【監修】 ほるぷ出版
請求記号:児童 510ホ

★東京スカイツリーの科学

世界一高い自立式電波塔を建てる技術
平塚 桂【著】 ソフトバンククリエイティブ
請求記号:526ヒ

★江戸名所で歩く

大人の東京スカイツリー
講談社
請求記号:T

☆印は、方南図書館に所蔵がありません。ご希望の場合は、予約をしてください。

今月の特集



しなやかに よりよく生きるために



5月は自殺予防月間です。
方南図書館では「しなやかに よりよく生きるために」
をテーマにちょっと元気になる本を特集します。



かなしみはちからに



宮沢 賢治【著】
朝日新聞出版 請求記号：917ミ

岩手の美しい自然の写真と共に語られる宮沢賢治のことば。彼が遺した珠玉のことばの名文集をお届けします。作品の断片であっても、心にスッと入ってくる、そんな力が賢治のことばにはあるのです。



女性のうつ病

野田 順子【著】
主婦の友社 請求記号：493.7ノ

女性は、男性よりも「うつ」になる人が多いと言われて
います。それは、女性ホルモンの変動や結婚・出産など
のライフイベントの変化に伴うストレスが原因と考えら
れています。
「うつ」になる原因やその症状、治療など、女性のうつ
病に関する正しい知識を紹介します。



海原純子の「元気な私」になれる本



海原 純子【著】
三笠書房 請求記号：BYウ

心にストレスを感じたら、この本を開いてみてくだ
さい。ほんのちょっとした事で、今より少し元気に
なれる、そんなヒントをご紹介します。



旅に出よう

近藤 雄生【著】
岩波書店 請求記号：YA 290コ

世界にはいろいろな生き方があふれている。将来への
不安や悩みを抱えながら海外に旅立った著者が、5年
半に亘る旅で得たものは？各地で見て聞いて感じ、自
分らしい生き方を探していきます。



ずーっとずっとだいすきだよ

ずーっとずっと
だいすきだよ



ハンス・ウィルヘルム【えとぶん】
評論社 請求記号：児童 ER

エルフィーは、ぼくがとても小さな時に家族になった犬。
年月がたつと、エルフィーはぼくより早く大人になって
いき、ある朝旅立っていきました。悲しいけれど、後悔
しない。ぼくがいつもエルフィーに言っていた言葉と
は……。

方南図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
			 1	2	<u>3</u>	<u>4</u>
			おはなし会			
<u>5</u>	<u>6</u>	 7	 8	9	10	 11
		休館日	おはなし会			おはなし会
<u>12</u>	13	14	 15	 16	17	 18
			おはなし会	休館日		映画会
<u>19</u>	20	 21	 22	23	24	25
		お楽しみ会	おはなし会			
<u>26</u>	27	28	 29	30	31	
			おはなし会			

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※下線は午後5時で閉館します。ご注意ください。

【休館日】

5月の休館日は7日(火)、16日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>