

# 方南ライフ

2013年 8月号

特集

まだまだ知らない  
東京のいいところ





# 新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



## 原色日本島図鑑

加藤 庸二【著】 新星出版社 請求記号:219カ

みなさんは、日本国内に有人島がいくつあるかご存知ですか？ 北海道から南西諸島まで、日本の有人島を網羅した一冊です。代表的景観・見どころ・祭や行事・生活などの写真をふんだんに盛り込み、島ごとの特徴を紹介しています。日本の島々を探訪してみましょう！（島の基本データと略地図付）



## 対中戦略

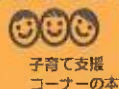
近藤 大介【著】 講談社 請求記号:319コ

中国の野望とは？ 中国の弱点とは？ 取材や体験に基づき、習近平時代の中国を分析し、日中関係について考察しています。中国との無益な戦争を回避するための対中戦略とは？ 隣国とのつき合い方はどうあるべきか、考えてみる機会にしてはいかがでしょうか？



## 「片づけが苦手な子」が驚くほど変わる本

有賀 照枝【著】 青春出版社 請求記号:3797



子どもには片づけられる子になってほしい、と誰もが思うものです。しかし、自分も片づけ方がわからない、そんなお母さんもしらっしゃるのではないのでしょうか？ 約6,000件の部屋・家を変えた達人が「分け方」、「捨て方」、「しまい方」を伝授してくれる一冊です。

●アジア・子どもの本紀行  
山花 郁子【著】 めこん  
請求記号:019.5ヤ

●東京アジア食堂案内  
びあ  
請求記号:596.22ヒ

●最高に楽しい大江戸MAP  
岡本 哲志【著】 エクスナレッジ  
請求記号:219.36オ

●激走！ 日本アルプス大縦断  
NHKスペシャル取材班【著】 集英社  
請求記号:782I

# 季節の便り

August

今月は真夏に食べたいおいしいものの本をご紹介します。冷たいもの、辛いもの、そして旬のもの…。おいしく食べてこの猛暑を乗り切りましょう！



## アンアン料理帖 夏

マガジンハウス【編】 松長 絵菜ほか【著】  
マガジンハウス 請求記号 596マ

雑誌「アンアン」で連載していた料理ページから夏にふさわしい料理を選んで掲載しています。松長絵菜、長尾智子、枝元なほみ、広沢京子、飛田和緒など豪華なメンバー13人が夏の食材を使った簡単レシピを紹介。見ているだけで食欲が湧いてくるものばかりです。

## 真夏のレシピ

ひんやり冷たいヌードル&デザート  
アップオン  
請求記号:5967



## カツ代の野菜おかず 2 決定版

ひと皿で大満足のワザありレシピ  
春夏野菜30種  
小林カツ代キッチンスタジオ【著】  
家の光協会 請求記号:596コ

エスニック料理 ベトナム・タイ・インド  
大阪あべの辻調理師専門学校【編】  
同朋舎 請求記号:596.22オ

アイスクリーム基本とバリエーション  
柴田書店【編】 柴田書店  
請求記号:596.6シ

ウナギのふしぎ 驚き!世界の鯉食文化  
リチャード・シュヴァイド【著】 日本経済新聞社  
請求記号:660シ

今日もかき氷  
蒼井 優【著】 マガジンハウス  
請求記号:6737



## 今月の特集

# まだまだ知らない

# 東京のいいところ



時代が進むにつれて、東京も街並みが変わってきました。昔とはまた違った、新鮮な場所がたくさんあります。

2020年夏季オリンピック、パラリンピックの東京開催に向け、今一度私たちも東京の新たな一面をみつけてみませんか。

### 東京散歩マップ

成美堂出版 請求記号:T

東京都の地図上に記載されている散歩コースに沿って、オススメスポットを紹介していくガイドブック。住所や電話番号などの詳細情報も掲載されているので、本書を片手にふらっと散歩してみたいかですか？

散歩マップ



### 東京 駅近 居酒屋名店探訪

くにろく、他【著】 東京書籍 請求記号:6737

都内各駅からほぼ徒歩5分以内のところにある「駅近」居酒屋を多数紹介。個性派な執筆陣のおかげで、今までの酒場本にはなかった、新しい視点のガイドブックに仕上がっています。

### 東京星空散歩

林 完次【著】 中央公論新社

請求記号:440ハ

東京の各所から見上げる空。昼と夜では、まったく別の顔を見せてくれます。新宿副都心の高層ビルと一緒に見る満月や銀座の夜空など、東京ならではの星空を楽しんでみてください。



### もうひとつ別の東京

木村 衣有子【著】 祥伝社

請求記号:219.36キ

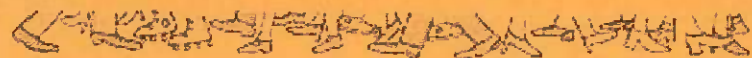
著者が、「東京らしさ」について考えながら、2年間かけて集めた55の風景。これからは変わらずそのままであって欲しい場所や、ものばかりが収められています。








### TOKYO BOOK SCENE

玄光社 請求記号:024ト

この本は、「新しい読書体験のビギナー」に向け、東京近郊の「本を介したコミュニケーションの場」を紹介するブックカルチャーガイドです。本にまつわる素敵な出会いが待っています。



# 方南図書館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<u>4</u>	 5	6	 7	8	9	 10
	休館日		おはなし会			おはなし会
<u>11</u>	12	13	 14	 15	16	 17
			おはなし会	休館日		おはなし会
<u>18</u>	19	20	 21	22	23	24
			おはなし会			
<u>25</u>	26	27	 28	29	30	31
			おはなし会			

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※下線は午後5時で閉館します。ご注意ください。

## 【休館日】

8月の休館日は5日(月)、15日(木)です。

## 【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>