

方南ライフ

2013年 10月号

特集

“食”を考える





新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。

世界がもし
100億人にな
ったなら
STEPHEN LAMBERT
10
BILLION

世界がもし100億人になったら
スティーブン・エモット【著】 満園 真木【訳】 マガジンハウス
請求記号:334I

このまま人口が増えて続けたら、地球環境はどうなるのか？食料、水、エネルギーや気温などの問題をとりあげて、21世紀の終わりに訪れる危機を警告しています。科学技術の力で切り分けられないとすれば、私たちの生活をかえるしかありません。

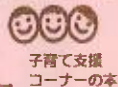


能の見方 角川ソフィア文庫
松岡 心平【著】 角川学芸出版 請求記号:BY7

能研究の第一人者である著者が、「翁」「井筒」「道成寺」など、名作25曲を解説。能の見方や鑑賞のポイント、舞台の魅力など、能がもっと楽しくなる能楽鑑賞入門です。世阿弥による能の大成までの歴史も学べます。



ハンドメイドベビー服enannaの80~100センチサイズ
のかわいい秋冬お洋服
朝井 牧子【著】 日東書院本社 請求記号:593.37



元気っぱいの女の子とママのための、ぬくもりある素材で作った手作りワードローブ。秋を身近に感じられるオータムカラーや素材を組み合わせています。80~100センチサイズの実物大型紙付き。

●**子どもの本100問100答**
大阪国際児童文学振興財団【編】
創元社 請求記号:019.5オ

●**100年の価値をデザインする**
奥山 清行【著】 PHP研究所
請求記号:501オ

●**登場人物から味わう落語ハンドブック**
保田 武宏【著】 亜紀書房
請求記号:779.1ヤ

●**今日から始める楽しい川柳入門**
杉山 昌善【著】 有楽出版社
請求記号:911.4ス

(2) 方南ライフ2013年 10月号



イベントのお知らせ



方南図書館 開館4周年記念行事

「京ことばで聴く源氏物語朗読会」 ～ 第九帖 葵(あおい)の巻 ～

女房語り 山下智子(声優)

〈〈 日時 〉〉

10月26日(土) 午後2時～4時

〈〈 場所 〉〉

方南図書館 多目的室

〈〈 定員 〉〉

30名 予約申込制(入場無料)



申し込み受付は10月11日(金)から、方南図書館カウンター
または電話☎03-5355-7100まで

方南ライフ2013年 10月号 (3)

今月の特集

“食”を考える



さんま、栗、松茸、梨などなど…秋の味覚が楽しめる季節となりました。おいしいものを味わいながら食についての本を読むのはいかがでしょう。方南図書館には食文化の奥深さ、豊かさを伝える本がたくさんあります！！



日本一の給食

佐々木 十美【著】学研パブリッシング 請求記号:374サ

「日本一」と呼ばれる北海道置戸町の学校給食をつくり上げた管理栄養士・佐々木十美さんの「食を通じて伝えたい思い」を一冊に。日頃考えてきたことや、おいしい給食を作るための秘密を語ります。名物給食・カレーのレシピも公開。



村上祥子流私の医食同源

村上 祥子【著】河出書房新社 請求記号498.5ム

村上祥子さんが自分と家族の健康を守るための作って楽しい、食べておいしい料理を紹介しています。生活の基本は健康、健康の基礎は食。

だから「食べ力」は生きる力。「食べ力」をきたえましょう!



おいしい料理が科学でわかる

佐藤 秀美【著】講談社 請求記号:596サ

1日3食食べなくてはダメ? 雑穀米は本当に健康にいい? 旬の野菜は栄養価が高い? 料理について、栄養とおいしさの両面から科学的な視点に立って解説しています。伝統的な和食や馴染み深い料理のレシピも掲載。



食と農の戦後史

岸 康彦【著】日本経済新聞社 請求記号:612キ

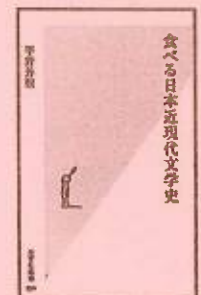
第二次世界大戦から半世紀、目覚ましい変化をとげた日本の食生活。戦後日本の食生活の歩みを、食べる側と作る側から立体的に検証し、「食」とは何かをもう一度問いかけます。



くいのもの 食の語源と博物誌

小林 祥次郎【著】勉誠出版 請求記号:812コ

天麩羅から鮓、おでんにかまぼこ、蕎麦、ちくわ、餃子、ハヤシライスまで。身近な「くいのもの」の語源や歴史をさまざまな辞書や随筆を用いて解説。日本人の知恵と感性を味わえます。



食べる日本近現代文学史

光文社新書 平野 芳信【著】光文社 請求記号:910.26ヒ

小説の中の食べ物は、なぜあんなに美味しそうなのでしょう。か。「食べる」を通して「生きる」欠落感や希望を表現した作家たちと向き合いつつ、今生きる私たちについて考える文学論です。

方南図書館カレンダー 10月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 	3	4	5
			おはなし会			
6	7 	8	9 	10	11	12 
	休館日		おはなし会			おはなし会
13 	14	15	16 	17 	18	19 
JICA出前講座			おはなし会	休館日		わくわく広場
20	21	22 	23 	24	25	26 
		出前保育	おはなし会			源氏物語
27	28	29	30 	31		
			おはなし会			

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※下線は午後5時で閉館します。ご注意ください。

【休館日】

10月の休館日は7日(月)、17日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>