今月の図書館 2013. 11

宮前だより

今月の特集

一般

今、社会を考える

児童

自然のめぐみ いただきます

ヤングアダルト

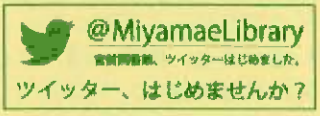
僕たち私たちのこれから

☆ 目 次 ☆

- 11月の映画会
- 健康と医療
- 11月のイベント
- YAコーナー
- みんなの広場
- 11月の特集コーナー

宮前だより　2013年11月号
発行　杉並区立宮前図書館

〒168-0081　杉並区宮前5-5-27　03-3333-5166
図書館HP　http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/
http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/（携帯版）
ツイッターアカウント：@MiyamaeLibrary
https://twitter.com/MiyamaeLibrary



１１月の映画会

毎週土曜日2時より、3階講座室にて

11月２日（土）『シコふんじゃった』

卒業に必要な単位をもらうため、教授が監督する相撲部の試合に出場することになった主人公の姿を描く傑作“相撲”映画。

監督：周防正行　出演：本木雅弘、清水美砂、竹中直人 ほか　’９１年　１０３分

11月９日（土）『きかんしゃトーマス②』

「トーマスのしっぱい」「トーマスのさいなん」「トーマスのだっせん」「ジェームズのあやまち」の４本だてです。

原作：ウィルバート・オードリー　’９１年　２０分

11月16日（土）『時代屋の女房』

村松友視の直木賞受賞小説を映画化した、森崎東監督による人情喜劇。骨董店“時代屋”の主人・安さんの前に現れた謎の女・真弓。彼女は時代屋に居付くが、なぜか失踪癖があった。そして３度目の家出をして６日が過ぎた…。

監督：森崎東　出演：夏目雅子、渡瀬恒彦　ほか　’８３年　９７分

11月23日（土）『りすのバナー④』

動物文学の「シートン動物記」のアニメ化作品です。「クレーの家出」「クレー救出作戦」の２本立てです。　原作：アーネスト・T・シートン

声の出演：つかせのりこ、横沢啓子　ほか　’７９年　４５分

11月30日（土）『天使にラブソングを…』

とある殺人現場を目撃したために、組織から命を狙われることとなった売れないクラブ歌手ドロレスは、裁判の日まで修道院でかくまわれることになった。

やがて聖歌隊のリーダーに任命され、実力を発揮し始めると、街で一躍人気となり、全米に報道されることに…。　監督：エミール・アルドリーノ

出演：ウーピー・ゴールドバーグ、ハーヴェイ・カイテル　ほか　’９２年　１００分

☆ YAコーナー ☆

１１月の特集：「僕たち私たちのこれから」

『海外進学 BOOK 2013 今すぐ始める地球サイズの大学選び』

アルク　377ア　一般のコーナー

アメリカ、オーストラリアの１２３校を厳選し、入学に必要な費用や学力、キャンパスや街の事、雰囲気などを徹底紹介。他に現地体験ルポ、ハーバード便り、TAFE 留学の基礎知識、入学審査必勝メソッドなどを収録する。

『「大学時代」自分のために絶対やっておきたいこと』

千田琢哉 著　１５９セ　YA コーナー

「すべての挨拶を自分からすれば、人生が一変する」

１ページ目の右側にこの言葉があり、左側に説明が続きます。

将来の自分のために必要不可欠な１００のメッセージ。

今を有意義に生きるためにやるべきことをアドバイスする。

『卒業』

重松清 著　シ１２９　YA コーナー

二十六歳で自殺した友人の娘が突然僕のところにやってきた。その時奥さんのお腹にいた娘、亜弥は中学三年生になり、いじめになやんでいた。自分も父親に似て自殺するんじゃないかと・・・。

表題他３篇

「ＹＡ掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYA コーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館重点収集

健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

11月となり、秋も深まってまいりました。読書の秋、食欲の秋、ということで、健康と医療のコーナーからは、「食べる」に関連したこちらの本をご紹介します。

『バランスのよい食事ガイド なにをどれだけ食べたらいいの 第2版』

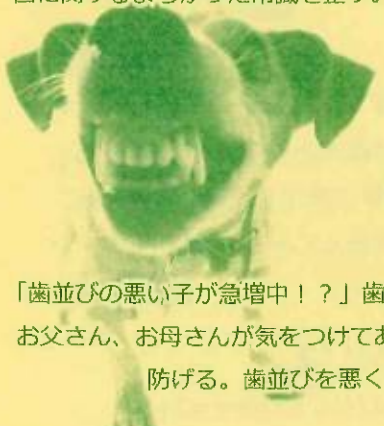
香川芳子監修　ISBN:978-4-7895-0919-0

どんなに優れた食品でもそればかりを食べていては栄養の偏りにつながる。色々なものをバランスよく食べるための「四群点数法」のルールを解説。何をどれだけ食べればいいのかがわかる。

『歯のゆがみをとれば95%病気にならない

かみ合わせで体温が上がり、免疫力が高まる』村津和正著　ISBN:978-4-344-02034-4

正しい歯科医療を行えば自然治癒力や免疫力が高まり、全身の健康が呼び起こされ、病気が出されてゆく。体の不調や脳の機能、免疫力と歯の密接な関係を解説し、歯に関するまちがった常識を正す。



『夢は矯正いらず　子育てできれいな歯並びを』

倉治ななえ著　ISBN:978-4-07-278534-8

「歯並びの悪い子が急増中！？」歯並びの悪さは「遺伝」より「育つ環境」が大いに関係する。お父さん、お母さんが気をつけてあげれば、虫歯だけでなく、不正咬合や咬合不全もある程度防げる。歯並びを悪くする習慣や癖など、子どもの歯並びに関する疑問に答える。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。
貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。

みんなの広場

欠伸する　手で口おさへ　礼儀です

蝉時雨　聴くも蜩　含まれず

秋の虫　えんまこおろぎ　あおまつむし

丹沢一郎

本読めば　想像力が　つくんです

水川寧々

鎮まりて　紫匂ふ　夏の富士

オリオン座　流星群の　夜長かな

空を恋ひ　仰向いたまま　果てし蝉

十五夜の　月より風の　吹きにけり

朝顔に　最後の花の　命かな

千楓（せんふう）

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。

１１月のイベント

11月10日(日)　14：00～15：00　宮前図書館　3階 講座室

「がらくたおもちゃ箱の人形劇」

がらくたおもちゃ箱さんによる人形劇やパネルサーカスなどを行います。親子で楽しいひとときをお過ごしください。

プログラム：パネルサート「かおかおどんなかお？」
にんぎょうげき「アナンシとまじょ」 ほか

対象：どなたでも。40名　当日は直接会場までお越しください。

11月26日(火)　10：00～11：30　宮前図書館3階 講座室

「第3回英語教育講座　家庭でできる英語遊び」

JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL の榛谷 都先生をお招きし、家庭でできる英語遊びをテーマにお話を伺う英語教育講座です。

対象：どなたでも。事前申し込み・予約制。
宮前図書館カウンターもしくはお電話にて受付（先着順）。

ツイッター、はじめませんか？

宮前図書館、ツイッターはじめました。
@MiyamaeLibrary

宮前図書館は、7月よりツイッターアカウントを取得し、ツイッターを始めました。ほぼ毎日、開館時間や休館日のお知らせ、イベントの様子や予約状況、図書館のあれこれをつぶやきます。ぜひご覧ください。

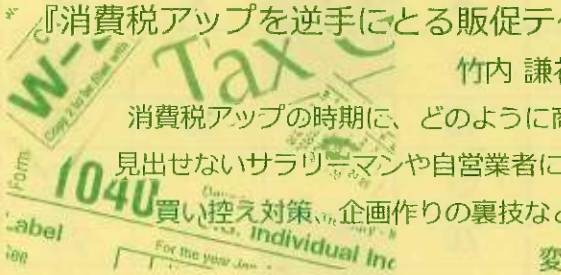
※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧下さい。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

特集　１１月の特集コーナー

展示期間：11月8日～12月4日

今、社会を考える

TPP、消費税増税、環境問題、オリンピック開催決定など、私たちを取り巻く社会の「今」気になるあれこれに関するテーマの本を集めます。



『消費税アップを逆手にとる販促テクニック 双葉新書 071』

竹内 謙礼 著　一般コーナー　673ﾀ

消費税アップの時期に、どのように商品を売ればいいのか、答えが見出せないサラリーマンや自営業者に向けた指南書。値上げの方法、買い控え対策、企画作りの裏技など、増税を商売の大チャンスに変えるノウハウを徹底解説する。

『大島鎌吉の東京オリンピック』

岡 邦行 著　一般コーナー　780ｵ

ベルリン陥落を生還し、敗戦日本から立ち上がる人々にスポーツの光をもたらすために世界を駆けた日々。1964年東京五輪選手団長になった大島鎌吉のオリンピックの理想を求めた生涯に迫る。

『アベノミクス大論争　文春新書 912』

文藝春秋／編　一般コーナー　332.17

大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略を「三本の矢」とするアベノミクス。この“ロケット・スタート”は真の復活に結びつくのか？それとも再起不能の破綻を迎えるのか？その成否を占う。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

宮前図書館　カレンダー

１１月　November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						一般 映画会
3	4	5	6	7	8	9
☆	☆		☺	休		こども えいがかい
10	11	12	13	14	15	16
☆			☺			一般映画会 赤ちゃんタイム
17	18	19	20	21	22	23
☆			☺	休		☆ こども えいがかい
24	25	26	27	28	29	30
☆			☺			一般 映画会

「☆」の日は、５時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。

☆図書館の資料の取り扱いに関してのお願い☆

図書館の本は、図書館を利用される皆様の大切な本です。
汚したり、破ったり、水に濡らしたりすると、楽しみに
待っていらっしゃる皆様に提供できなくなります。くれぐれも
大切にご利用ください。また、館内でご利用の際も、
本を別の棚に置いたり、読書席に放置すると、やはり
ご利用したい方が見つけられなかったり、提供できなく
なりますので、元の場所にもどすか、カウンターに
お持ちになってください。何卒ご協力をお願いいたします。