

suginami

図書館だより

平成 26年 **1** 月号

杉並区立中央図書館

杉並区荻窪 3-40-23 03-3391-5754



本年もどうぞよろしくお願ひいたします

~もくじ~

- 一般特集 本の福袋開けてみませんか・・・ 2
- スタッフのおすすめ本・・・ 3
- Y A 特集 この本いかが？・・・ 4
- スタッフのイチオシY A本！・・・ 5
- 1月の催し物・図書館からのおしらせ・・・ 6

本の福袋 開けてみませんか

好評につき恒例となりました「本の福袋」今年もやります！
(1階展示コーナーにて)

図書館スタッフが、テーマに沿って選び出した本が3冊入っています。
お好きなテーマの袋を貸出カウンターまでお持ちください。
今年も利用者みなさまが素敵な本と出会えますように。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

ひとつだけ
福袋の中身を
のぞいてみました！



『お菓子とラッピング おいしい贈りものレシピ』

著者 久保田 加奈子
出版社 世界文化社 2008.12
請求記号 596.67
中央 高円寺 今川 所蔵

チェリー&ピーナツクリーム黒糖マフィン×紙コップと紙皿で作る即席ケーキBOX。バラエティークッキー×色紙クッキーBOX...。25種類のお菓子のレシピとラッピングのアイデアを紹介します。

『贈りたい！チョコレートのお菓子』

著者 小林 朋子
監修 今田 美奈子
出版社 日本文芸社 2002.11
請求記号 596.60
中央 成田・下井草所蔵

魔法、力、権力、勇気、愛...。西欧で特別な意味を持つチョコレートを
使ったお菓子のレシピ集。初心者向けの懇切丁寧なメイキング解説で、
すぐに役立つバイブルに！

『吉田ちかこのしかけメッセージカード』

著者 吉田 ちかこ
出版社 誠文堂新光社 2011.8
請求記号 754日
中央 成田 阿佐谷 他 館所蔵

贈り物に手作りのカードを作って添えてみませんか。開くと飛び出すカードや、置いて飾れるカードなど、かわいくて簡単に作れる作品を多数紹介。作り方とコピーして使える型紙も掲載します。

スタッフのおすすめ本



中央図書館のスタッフからのおすすめ本を紹介するコーナーです。あらすじや選者からのコメントをお楽しみいただければ幸いです。

『日本人と米 ユーラシア農耕史2』

佐藤 洋一郎 監修 木村 栄美 編
出版社 臨川書店 2009.3
請求記号 612日
中央のみ所蔵

日本人の主食である米は、他に類を見ない優れた植物である。それは、生産性の高さ、優れた栄養価、連作が可能、等々。そして、神性があると言われている。

八十八の手間をかけて育てられる米、その稲作文化は古代南方から伝わり、日本独特の自然観と宗教観を生み、文化・習慣を育ててきた。四季があり自然に富む日本の農耕文化は、森羅万象を愛で、万物に神が宿ると考え、この世の全てのものに感謝し和する心を生んだ。

日本は、世界の中では富裕で平和な国であり、親切で勤勉な国民性は、世界中から敬愛されている。

一度も滅びたことのないこの国で、われわれに日本人の命を繋いできたのは「米」である。われわれのすべての源は「米」にあるといえよう。

例えば、御饌(神への奉げもの)は、酒、飯、餅、海の幸、山の幸、、、とつづく。上位は米から作られる。酒が最も尊ばれるのは、最も手間がかかるからである。

正月、美味しいお酒とお餅をいただき、初詣に出かける方も多いことだろう。本書は、民俗学、文化史、農学、各分野の専門家によって「米」について書かれたもので、一参考にお奨めの書である

関連本

「米と魚」 佐藤 洋一郎編 ドメス出版 2008

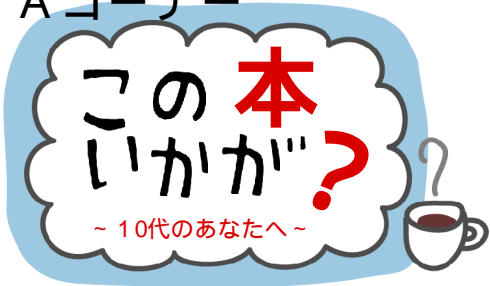
「日本人のしきたり」 飯倉 春武編著 青春出版社 2003



展示期間 1月5日(日)~2月5日(水)



YAコーナー



10代の読者に向けて、読んでみてほしい本を独自に選んでご紹介しています。子どもでもあり、大人でもある貴重なこの時期に、図書館の本が、自分のアンテナを広げるきっかけになれば幸いです。

一般展示横のミニ展示コーナーにて、ヤングアダルト世代（10代）に向け、毎月テーマを決めて関連する本を展示しています。

今月のテーマは... 『眠り』

毎朝寝起きが悪い、授業中どうしても眠くなってしまう...なんて人はいませんか？誰でも経験したことがある、睡魔との闘い...。特に10代、20代の頃って、どんなに寝ても眠いことってありますよね～。

睡眠は1日何時間必要なのか、良い睡眠と悪い睡眠、ぐっすり眠れる秘訣とは、夢の話、などなど、「睡眠」に関する本を展示しています。

なんだかいつも眠い君、ぜひのぞいてみてください。Have a good bed time！

『いい夢ひとつおあずかり』

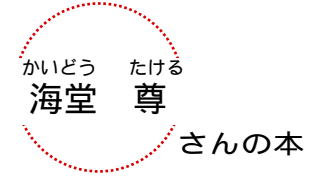
著者 小松原 宏子
出版社 くもん出版 2007.8
請求記号 913㉔ (児童)
中央・永福・南荻窪・方南 所蔵

バクはにんげんの見た夢を食べる動物です。山から降りたバク太郎は、町でなんと夢銀行を始めます。町の人たちはあんな夢やこんな夢を持ってきます。そこに怪しい黒マントの男が現れて...

『ねむりのための6章 ～睡眠のすべてがわかる本～』

著者 ジャネット・ブートン
出版社 リブリオ出版 1992.2
請求記号 4907
中央のみ所蔵

寝ているときに背は伸びる？！
脳やからだのはたらき、ベッドに入る前の大作戦、動物はどうやって眠るの？など睡眠の秘密をイラスト入りでわかりやすく解説します。
眠るのが楽しくなっちゃう一冊です。



：196年千葉県生まれ。病理医、作家。「チーム・バチスタの栄光」で「このミステリーがすごい！」大賞を受賞。著書に「死因不明社会」「夢見る黄金地球儀」など。

『医学のたまご』

出版社 理論社 2008.1
請求記号 913㉔ (児童)
中央・永福・柿木 他9館所蔵

僕は曾根崎薫、14歳。ひょんなことから大学の医学部で研究をすることになった！中学生なのに医学生なんてムリムリ。なのに、しょっぱなからすごい発見をしてしまったらしい...。コミカルで爽やかな医学ストーリー。

著者名とタイトルに興味を惹かれて読んでみました。『医学』とあるので少しムツカシイ話かな？と思いましたが、文章は硬くなく、むしろだけた感じで読みやすく、オモシロイ。

主人公は、学校の成績もイマイチの普通の中学生・薫くんが、ある模擬試験を切っ掛けに、スーパー中学生医学生となり、大学の医学部に入っています。そこで偶然にも研究成果をあげてしまい...

テーマが医学なだけに、専門用語もちょいちょい出てきますが、主人公と私たち読者が同じ目線で話が展開するので、それほど混乱せずに読み進められます。大学研究室で、一難去ってまた一難の繰り返しは薫くんですが、最後には彼と一緒に、医学と研究の貴重さ、重要さに思いを巡らせました。

後書きで著者は言います。医療に関心のある人もない人も是非読んでほしい。生まれてから死ぬまでに、一度も病院のお世話にならない人は絶対いない。だからこそ、知っておいてほしいことがある...





杉並区立
中央図書館

1

月の
催し物ご案内



児童イベント
冬休みチャレンジ!
12 / 21 ~ 1 / 13

本を借りて素敵なシールを集めよう!

期間中、児童本を3冊借りるか、本の感想を書いてカウンターにお持ちいただくと、シールをお渡しします。
詳しくはカウンターへお尋ねください。



お知らせ

中央図書館は来月(2月)臨時休館があります

特別整理(蔵書点検)による臨時休館のお知らせ

特別整理(蔵書点検)を行うため、下記の日程で臨時休館いたします。

中央 2月17日(月)~2月21日(金)

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますとともに、休館日にご注意のうえご利用くださるようお願いいたします。

臨時休館中は、他の図書館に設置してある利用者用端末機及び図書館ホームページからのリクエストは、通常通り受け付けています。

臨時休館中は、当該図書館が所蔵する図書等については、予約割り当てに時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。

15
水

あかちゃんおはなし会~あかちゃんといっしょに絵本で遊ぼう~

対象: 0・1・2歳児と保護者

時間: 午前11時~(約40分) 場所: 地下視聴覚ホール

定員: 約20名

事前の申込は不要です。直接会場へおこしてください。

18
土

科学あそびの会「伝統おもちゃ ミニ凧と独楽を作ろう」

対象: 小学生(幼児は保護者同伴)

時間: 午後2時~ 場所: 調べ学習室 定員: 20名

事前の申込が必要です。1/5よりカウンター・電話にて受付いたします

18
土

子どものためのブックフォーラム研究会

事前に『図書館ねこデューイ』をお読みのうえ、ご参加ください。

対象: 一般(18歳以上)

時間: 午後1時~4時

場所: 地下視聴覚ホール

事前の申込が必要です。メールでアカデメイア・ブッククラブへ academeia@mail.jp

26
日

ブックトーク「書物ミステリー
~本と人にまつわる神秘・謎・サスペンス~」

対象: 一般 時間: 午後2時~4時

場所: 地下視聴覚ホール

定員: 約40名

講師: 澁川 雅俊

事前の申込が必要です。1/11よりカウンター・電話にて受付いたします





○ 印のついた日は休館日です

□ 印のついた日は午後5時までです

1 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
□ 5 お話会	6	7 あかちゃん タイム	8 お話会	9	10	11
□ 12 お話会	□ 13	14 あかちゃん タイム	赤ちゃんお話会 15 お話会	⑬ 16	17	18 科学あそびの会 ブッククラブ フォーラム
□ 19 お話会	20	21 あかちゃん タイム	22 お話会	23	24	25
□ 26 お話会 ブックトーク	27	28 あかちゃん タイム	29 お話会	30	31	

新年は5日から開館します。

行事の詳細は6ページをご覧ください。

今年は午年

『馬の百科』

著者 ジュリエット・クラットン・ブロック

日本語版監修 千葉 幹夫

出版社 あすなる書房 2008. 9

請求記号 403チ

中央・永福・柿木 他8館所蔵



私たちの暮らしに、馬はどのようにして貢献してきたのか。馬と人の長きにわたる歴史をたどり、さまざまな馬の生態をビジュアルで紹介。絶滅した品種から優美なサラブレッドまで、馬の基礎知識を網羅する。