今月の図書館 2014．1

宮前だより

新春特別号

今月の特集

一般

夢に向かって

児童

希望を与える人

ヤングアダルト

夢 -dream-

あなたの夢は何ですか？

☆ 目 次 ☆

- 1月の映画会
- 健康と医療
- 1月のイベント
- ＹＡコーナー
- みんなの広場
- 1月の特集コーナー

宮前だより　2014年1月号
発行　杉並区立宮前図書館
〒168-0081　杉並区宮前5-5-27　03-3333-5166
図書館HP　http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/
http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/（携帯版）
ツイッターアカウント：@MiyamaeLibrary
https://twitter.com/MiyamaeLibrary

@MiyamaeLibrary
宮前図書館、ツイッターはじめました。
ツイッター、はじめませんか？

１月の映画会

毎週土曜日2時より、3階講座室にて

１月 11 日（土） 14：00 ～ 15：30

初笑い！新春映画会

第一部 14：00 ～『トムとジェリー』約 30 分
第二部 14：45 ～『ファッティとキートンのコニーアイランド』約 36 分

2014 年第一回目の映画会は、大人も子どもも楽しめるドタバタ喜劇で初笑い！
アニメの傑作「トムとジェリー」と喜劇王「バスターキートン」の三本立てです。
どなた様もご入場いただけます。親子で楽しめる笑い初め、ぜひご来場ください。
※対象：どなたでも　入退場自由。直接３階講座室までお越しください。

「トムとジェリー」
愉快なネズミ退治、ハリウッド音楽会、ネコ突きビリヤード、サーカスの人気者
’88 年　約 30 分

「ファッティとキートンのコニーアイランド」
出演：バスター・キートン　監督：ロスコー・アーバックル　’17 年　約 36 分

１月 18（土）『ドラえもん　のび太の宇宙開拓史』
超空間のゆがみによって、のび太の部屋と宇宙のかなたにある自然あふれる
コーヤコーヤ星とがつながってしまった。宇宙船をなくした家族と出会い、
手助けをするうち仲良くなったが、そこに星の資源を狙う影が・・・！
原作・脚本：藤子・F・不二雄　声の出演：大山のぶ代　ほか　’81 年　93 分

１月 25 日（土）『お早よう』
新興住宅地に住む林一家。子供達の最大の関心事は、まだ出始めたばかりのテレビだった。ある日、両親にテレビをせがんで、叱られたことから、林家の兄弟は誰とも口をきかないというだんまりストを決行することにした。
監督：小津安二郎　出演：佐田啓二、有田節子　ほか　’５９年　９４分

☆ YAコーナー ☆

１月の特集：「夢 -dream- あなたの夢は何ですか？」

『アルケミスト』
ラルフ・イーザウ 著　９６９コ　YA コーナー
夢を追及しているときは、心は決して傷つかない。
それは追及の一瞬一瞬が神との出会いであり、永遠
との出会いだからだ。夢を旅した少年サンチャゴの
物語。世界２２か国で読まれているベストセラー。

『夢をかなえるゾウ』
水野敬也 著　ミ２１６　一般コーナー
「お前なぁ」このままやと２０００％成功でけへんで！」
夢をなくしたダメダメサラリーマンが、関西弁のゾウと出会った。
言われるままに成功契約書をかわしたのはいいが…笑って学べる成功小説。

『希望への扉リロダ』
渡辺有理子 著　ワ１１７　YA コーナー
ミャンマーの故郷を追われた少女マナボが
たどりついたタイの難民キャンプ。何不自由ない
暮らしだが何か足りない。そう感じるマナボは
やがて難民キャンプの図書館員になり民族の誇りと希望を取り戻してゆく。

「ＹＡ掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？
皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、
宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いて
YA コーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館重点収集

健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

忘年会、新年会など、年末年始はなにかとおいしいものを食べる機会が多いシーズン。気をつけているつもりでも、知らず知らずのうちに食べ過ぎていたり …。今月は食に関する本をご紹介します。

『最新版 気になる血糖値がみるみる下がる大百科』

主婦の友社 / 編　493.1ｼ　ISBN:4-07-281861-9

血糖値を下げるための知識、食品と効果的な食べ方、手作りスープのレシピ、血糖値を無理なく下げるかんたん動作、かんたん刺激などを紹介。糖尿病やメタボに効く血糖値対策が満載です。

『健康診断で血糖値が高めの人が読む本』

及川眞一 / 著　493.1ｵ　ISBN:4-344-90101-8

健康診断で血糖値が高めという検査結果に関する疑問や不安をQ&Aで解消。血糖値が高くなった理由を探り、生活習慣の改善、食事、運動など血糖値をコントロールするための具体的なアドバイスを紹介する。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。
貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。

みんなの広場

紅葉して 山の形に 暮れにけり
消防の ホース干したる 小春かな
舟形に ことりと落つる 朴落葉
暮れてより 軽み増したる 花すすき

千楓（せんふう）

地震津波 台風続発 傷む国
レイテ島 大戦の地に 猛風雨
警報は 発表でなく 発令だ

丹沢一郎

息ひとつ 吐いて週初の 電車かな
秋澄むや 旧知の病 篤しとぞ
俯いて この道歩く どこ行くか道
鈴虫の 声も闇路に 独り寝る

阪本真央

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。

１月のイベント

1/26（日）11：00～11：30 場所：宮前図書館 3 階講座室

「親子でリトミック！」

生演奏に合わせて楽しく体を動かしませんか？

対象：6 ヶ月～2 歳児 15 組

2014 年 1 月 5 日より予約受付。

1 月 30 日（木） 10：00～11：00 宮前図書館 3 階 講座室

「第４回　英語教育講座
外国語活動教科化に向けての親としての意識
―小学校三年生からの英語教育―」

文部科学省では、2020 年までに小学校 3 年生から外国語活動の教科化を目指しています。外国語（英語）の教科化について、JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL の榛谷 都先生にお伺いします。

対象：どなたでも。事前申し込み・予約制。30 名くらい。
宮前図書館カウンターもしくはお電話にて受付（先着順）。

ツイッター、はじめませんか？

宮前図書館、ツイッターはじめました。
@MiyamaeLibrary

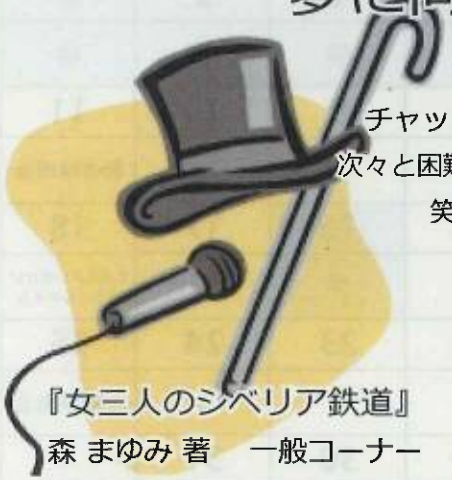
宮前図書館は、7 月よりツイッターアカウントを取得し、ツイッターを始めました。ほぼ毎日、開館時間や休館日のお知らせ、イベントの様子や予約状況、図書館のあれこれをつぶやきます。ぜひご覧ください。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧下さい。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

特集　１月の特集コーナー

展示期間：１月５日～２月５日

夢に向かって



『チャップリン自伝　上・下』
チャップリン 著　一般コーナー　BY チ
次々と困難にぶつかっても夢や希望を失わずに笑いを作り続けたチャップリンの自伝。

『女三人のシベリア鉄道』
森 まゆみ 著　一般コーナー　910 モ
明治の文学史上を彩る与謝野晶子、中條百合子、林芙美子は、時こそ違ってはいたが、シベリア鉄道で陸路ヨーロッパへ向かっている。今とは及びもつかない大変な旅だったのではないだろうか？そんな未知の世界へ向かう勇気と精神力にひかれます。新しい年に力をもらえる一冊。

『八十四歳。英語、イギリス、ひとり旅』
清川 妙 著　233 キ
※区内他館に所蔵あり。予約してください。
53 歳から英語学校に通い、６５歳でイギリスにひとり旅を始め、はや１３回の武者修行。パワフルでユーモラス、そして長寿社会を悔いなく生きる知恵がいっぱいつまった生き方＆旅行術を綴る。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

宮前図書館　カレンダー

1月　January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
☆			☺			新春映画会
12	13	14	15	16	17	18
☆	☆		☺	休		こどもえいがかい 赤ちゃんタイム
19	20	21	22	23	24	25
☆			☺			一般映画会
26	27	28	29	30	31	
☆ 親子でリトミック			☺	英語教育講座		

「☆」の日は、５時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、2時30分からい1Fおはなしの部屋で行います。

新年あけまして、おめでとうございます！

利用者の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より宮前図書館の運営についてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。さて、宮前図書館の指定管理者が昨年４月１日から、私ども「杉並区立図書館 TRC グループ」が管理運営しています。地域の皆様のお役に立てる図書館を目指してスタッフ一同、頑張ってまいります。最後に、本年が皆様にとりまして健康で幸多い素晴らしい年になりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

杉並区立宮前図書館　館長　島貫俊秀