



『シューゲイザー・ディスク・ガイド』
著者 黒田隆憲
出版社 ブルース・インターアクションズ

シューゲイザーは 1990 年代イギリスでブームになり、2000 年代後半からまた注目された音楽スタイル。シューゲイザーの過去・現在・未来、そして主なディスクが網羅された一冊。音楽のジャンルを広げたいあなたにオススメ。



『世界の変なトイレ』
著者 モーナ・E.グレゴリー
出版社 エクスナレッジ

この秋、ちょっと変わった『トイレ博士』になってみない？ 当たり前すぎて普段は特に意識する場所ではないが、古今東西、老若男女、人類の歴史にトイレあり。所変われば品変わる……。世界中にある面白いトイレを写真で紹介。



『物語ること、生きること』
著者 上橋菜穂子
出版社 講談社

今年、国際アンデルセン賞を受賞した上橋菜穂子さんの生い立ちから、作者になるまでの半生を語ったもの。「何者かになりたい」と願う若い人たちに、一歩踏み出すことの大切さを教えてくれる。読書の秋、上橋ワールドに触れてみよう。

や
っ
て
み
た
い
こ
と



『12歳からの読書案内』
著者 金原瑞人
出版社 すばる舎

秋といえば読書の秋！ 面白い本を読んでみたいけれど何を読んでいいかわからないという人はぜひ手に取ってみて♪ YA世代におすすめの本がジャンルごとに紹介されているので、その時の気分合った本がきっと見つかるはず☆



『筋トレバイブル アスリート編』
著者 谷本道哉
出版社 ベースボール・マンガジン社

秋らしい陽気になり、体を動かすには絶好の季節だ。そこで筋トレ！ 筋肉を「つける」「使う」「ケアする」トレーニングを写実例で詳しく解説。見た目以上によく動く、カッコイイ体を作ってキャーキャー言われよう。

阿刀田 高さんの『ギリシア神話』講演会
11月25日(火) 14:35~15:25
高井戸中学校多目的ホール

高井戸中学校と高井戸図書館の共催講座を開催します。今年で3回目の人気の講演会です。高井戸在住の作家・阿刀田高さんが身近なものにもギリシア神話の関係している？ 星座とのつながり？ など楽しくお話してくれます。詳細は高井戸図書館まで。