

方南ライフ

2014年 11月号

特集

休日の過ごし方





新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



はっか油の愉しみ

前田 京子【著】 マガジンハウス 請求記号:499マ

はっかーその香りに、澁んだ空気は動きだし気持ちはずがすがしくなる。はっか油にできることはびっくりするくらいたくさん。そして誰でも簡単に作れます。ボディケアからキッチン、お風呂、衣類ケアまで27のレシピをエッセーとともに掲載。風邪をひきやすくなるこれからの季節、試してみませんか？



無人島セレクション

無人島セレクション編集部【編】 光文社 請求記号:760.9ム

無人島にひとりぼっち。そこに1枚のレコード、1本の映画、1冊の本が許されるのなら、あなたはなにを選びますか？答えるは18人の大人の男たち(作家、ミュージシャン、落語家etc)。そのチョイスに彼らの「趣味」や「体験」さらには「人間性」まで見えかくれする。さて、あなたなら何を選ぶ？



木内かつの絵本あそび 園で・家庭で

木内 かつ【著】 西山 悦子【写真】

福音館書店 請求記号:376キ

絵本を読んでもらった子どもがわき起こった気持ちを自由に表現できたら、こんなに楽しくなるんです。17冊の絵本をもとに、心を解放させ、気持ちを発展させていくあそびのアドバイスがいっぱいつまっています。家庭での親子あそびから集団での共同作業にも使えます。



●ニュースがわかる！Q&A

日本経済の基本50

日本経済新聞社【編】

日本経済新聞出版社 請求記号:332.1ニ

●50の名車とアイテムで知る

図説自転車の歴史

トム・アンブローズ【著】 甲斐 理恵子【訳】

原書房 請求記号:5367

●名演説で学ぶ英語

米山 明日香【著】 祥伝社

請求記号:837ヨ

●達人が選ぶ名湯宿60選

郡司 勇【著】 エクスナレッジ

請求記号:T

イベントのお知らせ



一般向け工作会

「大人のためのペーパークラフト講座」

日時:11月22日(土) 午後2時～

(開場は午後1時50分です)

場所:方南図書館 多目的室

定員:16名 予約申込制(入場無料)

対象:中学生から

申込受付は11月1日(土)から、方南図書館カウンター

または電話☎03-5355-7100まで

一般向け映画会

「男はつらいよ」

(1969年 上映時間91分)

11月29日は寅さんの誕生日。中学の時に家出し、しがないテキヤ稼業に身をやつて全国を渡り歩く寅さん。国民的ヒーロー「寅さん」シリーズの第一作を上映します。

日時:11月29日(土) 午後2時～

(開場は午後1時50分です)

場所:方南図書館 多目的室

定員:30名(申込不要/先着順/入場無料)

休日の過ごし方

今日は休日、なにをしようか。
コーヒー、紅茶を片手にゆったり優雅に過ごすもよし。
趣味に動しむもよし。ぶらりと散歩に行くのもよし。
皆さんは休日をどう過ごされますか？



東京古本とコーヒー巡り
交通新聞社 請求記号:024コ

まさに古書店というお店からお洒落な古本屋、
こだわりのブックカフェ、くつろげる喫茶店が満載。
本の内容だけでなくレイアウトも面白い。
お目当ての本を探しながらぶらぶら歩き、疲れたら
喫茶店でコーヒーを1杯、こんな休日はいかがで
しょうか。



大人のための東京散歩案内 三浦 展【著】
洋泉社 請求記号:219.36ニ

観光名所ではなく日常の風景や街並みを紹介してい
る1冊。東京は気が付くと店が入れ替わり、景色も変
わってしまうので、散歩がてらじっくり街並みを見てみ
るのも良いのではないのでしょうか。杉並区内の街も紹
介されています。



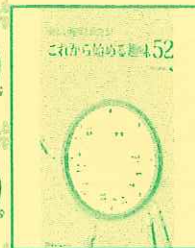
休み上手になる本 関谷 透【著】
実務教育出版 請求記号:498.3セ

休んでも疲れてしまう、休むことに後ろめたさを感じ
てしまうなど、休み方が分からない人や苦手な人
が多いようです。放っておくと、いずれ大変な病気
になってしまうこともあります。休み方のコツや過
し方のヒントを掲載。



紅茶スタイル 週末をおしゃれに楽しむ 磯淵 猛【著】
アポロコミュニケーション 請求記号:596.7イ

正しい紅茶の淹れ方から、ミルクやフルーツを入
れた紅茶、茶葉の種類や世界各国の紅茶事情まで、
この1冊で紅茶に詳しくなれることうけあいです。初
心者から上級者まで幅広く使えます。心に潤いを
与える豊かなティータイムをどうぞ。



これから始める趣味52 スタジオセロ【編】
STUDIO CELLO 請求記号:790ス

「趣味は何ですか？」と聞かれ「ありません」と答
えているあなたへ、本書はいかがでしょうか？インド
ア、アウトドア、そして役に立つ趣味まで52種類を
紹介。その趣味のお勧めポイントや向き不向きも
分かりやすく表示されています。

方南図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館日	おはなし会			おはなし会
9	10	11	12	13	14	15
			おはなし会			
16	17	18	19	20	21	22
		出前保育	おはなし会	休館日		一般工作会
23 30	24	25	26	27	28	29
			おはなし会			一般映画会

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。

 あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

11月の休館日は4日(火)、20日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03)5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>