

新刊図書のご案内

成田図書館が力を入れて収集しているコーナーから本をご紹介します。
棚にない場合はご予約もできます。

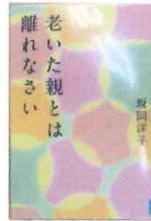
中高齢者の生活支援コーナー

エレベータ横にあります。
検索すると「課題解決」と表示
される棚です。

「老いた親とは離れなさい」坂岡 洋子/著

朝日新聞出版 367・3サ

共倒れになる前に親の介護を見直してみませんか？
人生の節目に頭と物を整理する「老前整理」を提唱。



子育て応援コーナー

カーペットの部屋の前にあります。
子育ての参考になる本・雑誌・
チラシもおいてあります。

「働くママを支援する最新制度とお金まるわかりガイド」

森 優美栄/著 秀和システム 366・3モ

働くママを支えてくれる、妊娠中から育休後の職場復帰
まで使える制度とお金の知識を解説します。



12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 休館日	5	6 おはなし会
★7 えいが会	8	9	10	11 あかちゃんタイム	12	13 おはなし会 映画会
★14 クリスマス 工作会	15	16	17	18 休館日	19 クリスマス おはなし会	20 なごみ先生 の健康講座
★21 えいが会	22	★23	24 あかちゃんタイム & おはなし会	25 あかちゃんタイム	26	27 おはなし会 映画会
★28	★29	★30	31 休館日	開館時間 平日…9:00～20:00 ★日曜・祝日…9:00～17:00		

年末年始の開館について

12月28～30日 9:00～17:00

12月31日～1月4日 休館

1月5日より 通常通り開館



成田図書館通信

2014年 12月号



杉並区立成田図書館

〒166-0015 杉並区成田東 3-28-5

☎03-3317-0341

12月の行事



●大人が輝く講座 ～健康編～

なごみ先生の健康講座 第1回

「ウォーキングをはじめよう」

～いつもの散歩がエクササイズに！～



今年で4年目を迎えるなごみ先生の健康講座。

今回は「ウォーキング」です。正しいフォームを身につければ、脂肪を燃焼することができ、さらにはストレス解消効果も期待できます。レッツ ウォーキング！

日時：12月20日(土) 午後2時～3時30分

会場：成田図書館 2階集会室

講師：金沢和味さん(健康運動指導士/管理栄養士)

定員：20名(事前申込み)

申込み：カウンター、または電話で受付

*動きやすい服装でご参加ください



12月の展示

「図書館員が子どもたちに

すすめたいこの1冊」

12/5(金)～12/30(火) 入口展示コーナー

本は何歳で読んでもいいものですが、出会いのベストタイミングもあります。赤ちゃんから小学生まで、年齢別におすすめする本を選びました。大きくなった方も、お子さんやお孫さんのため、そして子どもだったころのご自身のために手にとってみませんか？

～展示本のご紹介～

『いろいろバス』tupera tupera/作 大日本図書 EC

『さっちゃんのまほうのて』たばたせいいち/共同制作

借成社 EC

『グリーン・ノウの子どもたち』ルーシー・ボストン/著

評論社 930ホ

12月の映画

午後2時から2階集会室にて

1時半開場 先着30名

12/13

(土)

「悲情城市」1989年 台湾 159分

監督：ホウ・シャオシェン

出演：リー・ティエンルー、チェン・ソンヨン

カオ・ジェ、トニー・レオン ほか

1945年の日本敗戦から国民党政府の樹立までの四年間を背景に、林家の長老・阿祿の四人の息子たちの生き様を活写する。

12/27

(土)

「竜馬を斬った男」1987年 日本 109分

監督：山下耕作

出演：萩原健一、根津甚八、藤谷美和子、

島田陽子、坂東八十助 ほか

坂本竜馬を斬った会津藩士・京都見廻り組の佐々木只三郎の半生を描く。池田屋事件の夜、只三郎が追ったのは会津で共に学んだ仲間だった。