

今月の図書館 2015. 1

宮前だより

今月の特集

一般

レジェンド 伝説になった人たち
Part.1 (国内編)

児童

あたたまろう

ヤングアダルト

ファンタジー

宮前だより 2015年1月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>
<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



1月の映画会

毎週土曜日2時より、3階講座室にて

1月10日(土) 『マイナーブラザーズ』

マイナー・リーグをクビになった男に、ある日突然3億ドルの遺産が転がり込む。その条件は1カ月で3000万ドルを浪費すること…。

監督：ウォルター・ヒル

出演：リチャード・プライアー、ジョン・キャンディほか

1985年 101分



1月17日(土) 『ドラえもん のび太の恐竜』

恐竜を発掘してみせると宣言したのび太は、化石らしきものを発見する。ドラえもんの道具を使ってみるとそれは、恐竜の卵だった。のび太は恐竜の卵をあたたためはじめると…。

監督：福富博

声の出演：大山のぶ代、小原乃梨子 ほか

1980年 94分



1月24日(土) 『伊豆の踊子』

これまで何度も映画化されている川端康成の小説『伊豆の踊子』を、初めて映画化したサイレント作品。

監督：五所平之助

出演：田中絹代、大日方伝 ほか

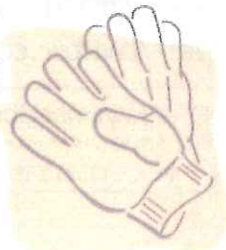
1933年 93分



1月31日(土) 『手ぶくろを買いに』

毛糸の手ぶくろをめぐる母子狐の親子愛と、やさしい人間とのふれあいを描く感動作。

原作：新美南吉 1989年 30分



☆ YAコーナー ☆

1月の特集：「ファンタジー」

『ホビットの冒険』

J.R.R トールキン作 瀬田貞二訳 933p ISBN:4-00-115679-2

引っ込み思案で気のいいホビット小人のビルボ・バギンズは、ある日魔法使いガンダルフと13人のドワーフ小人に誘い出されて、龍に奪われた宝を取り返しに旅立つ。壮大な指輪物語の始まりの物語。



『ファンタージェン - 秘密の図書館 -』

ラルフ・イーザウ作 酒寄進一訳 943p ISBN:4-7973-2983-1

表紙に2匹の蛇が描かれたあかがね色の本は、どうやって街の古本屋にたどり着いたのか？古本屋の老主人がファンタージェンでしてきた冒険とは…？

「はてしない物語」から20余年。ファンタージェンの新たなる物語シリーズの第一巻。



『天山の巫女ソニン 1. 黄金の燕』

菅野雪虫作 913p ISBN:4-06-213423-3

生後まもなく巫女に見込まれ天山に連れていかれたソニンは、十二年間の修行の後、素質がないと里に帰される。三つの国を舞台に運命に翻弄されつつも明るく生きる落ちこぼれ巫女ソニンの物語第一部。

日本児童文学者協会新人賞受賞。



「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある専用ボックスに入れて下さい。



1月の特集コーナー

展示期間：1月5日～2月4日

レジェンド ～伝説になった人たち～

Part.1 (国内編)

新しい門出にむけて自らの道をひらいてきた伝説（レジェンド）と呼ばれる人達の本を集めました。1月は日本人の特集です。

『日野原重明 100歳』

日野原 重明・NHK取材班／著 281p ISBN:4-14-081502-1

家族の絆、妻の病、死への不安、そして明日への希望…。

現役医師・日野原重明が、自身の人生の中で出会ったさまざまな事件や人々、医師として学んだことなどを振り返る。

「NHKスペシャル日野原重明・100歳」を書籍化。

『大儀見の流技』

大儀見 優季／著 783.4p ISBN:4-86255-234-1

当たり前前に感謝する。変化を恐れずに楽しむ。世界で活躍する日本女子サッカー界のストライカーが、夢を叶えるための思考整理術を紹介する。

日々実践している KOBA 式体幹バランストレーニング、メンタルトレーニングも収録。

『植村直己・夢の軌跡』

湯川 豊／著 281p ISBN:4-16-390009-4

日本人初のエベレスト登頂、犬橇による北極圏 1万2千キロ走破、北極点単独行…。数々の偉業を達成した植村直己の生涯を、元編集者が様々な角度から描く。

『ナショナルジオグラフィック日本版公式サイト』連載をもとに書籍化。

※ご紹介した資料が貸出中や宮前にはない場合は、館内の検索機やお電話にてご予約していただき、取り寄せることができます。



宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

『今すぐできる！メタボを解消する40のルール』

小田原 雅人／監修 493.1p ISBN:4-05-800348-0

高カロリーのサラダや乾き物を避ける、よい油で血液をサラサラにする、決まった時間に体を動かす習慣をもつ…。内臓脂肪を減らし、血管を守るための食事や運動の特効ルールを紹介。

メタボについての疑問 Q&A も収録。



『やせたい人は、温めなさい！食べて燃やすダイエット』

ナターシャ・スタルヒン／著 498.5p ISBN:4-569-77811-2

食べ方と食べ物を変えるだけで「冷え」も「脂肪」も消える！ムリなく続いて、リバウンドなし。スリムで美しいボディになれる「燃える体づくり」のダイエット法を紹介。

『メタボリックシンドロームを治す知恵とコツ』

これ一冊でメタボ対策丸わかり！

主婦の友社／編 493.1p ISBN:4-07-263366-3

メタボリックシンドローム解消の実践テクニックを紹介すると同時に、メタボリックシンドロームの基礎知識から

“メタボ検診”の内容、メタボリックシンドロームにかかわりの深い生活習慣病の必須知識までわかりやすく解説。



ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

1月のイベント

1月8日(木)13:30~15:00

古典講座「万葉集 悲劇の皇子たち」

3階 講座室 対象：どなたでも 定員 40名くらい

万葉の時代を彩り、様々なドラマを生んだ王権劇。その悲劇的な背景を生きた皇子たちをテーマにした古典の講座です。

講師：貝瀬弘子 氏

※ご好評につき、受付は終了致しました。



1月17日(土) 10:00~12:00

図書館では、「赤ちゃんタイム」を実施しています。

赤ちゃんとお母さん、お父さんが図書館で楽しい時間を過ごせます。赤ちゃんタイムでは・・・

- ・午前11時~11時30分の間、赤ちゃんおはなし会を開催します。
- ・周囲に気兼ねなくご自分の読みたい本を探せるように配慮します。
(赤ちゃんはお預かりしません)
- ・赤ちゃんに関係のある館内設備や図書館行事をご案内します。
- ・図書館を利用される皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

1月5日(月)~2月4日(水) 中二階展示スペース

「杉並さんぽ」

杉並区が載っている本やゆかりのある作家の本を展示します。杉並区の新たな発見や良さを知ろう！

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

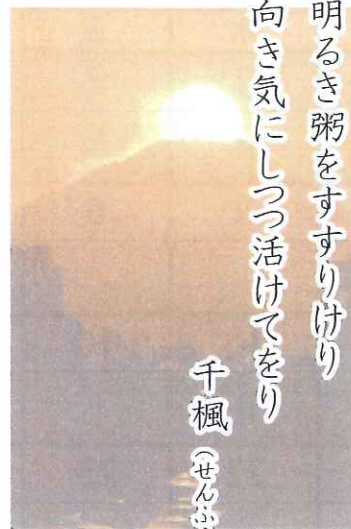
みんなの広場

あきになり
はっぱはどんどん
おちてくる



かみたにまゆ

初富士やたすきをつなぐ 駅伝子
七草の明るき粥をすすりけり
水仙の向き気にしつ活けてをり



千楓 (せんふう)

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

立冬に アサガオ元気 咲いている
井の頭 冬鳥激減 何故だろう
二十号 洋上を行く 陸静か

丹沢 一郎

クリスマス

なにもらおうか

まよってる

りょうへい



みなさまの投稿をおまちしております。書式は自由です。用紙もご用意しております。カウンターでお尋ねください。

宮前図書館 カレンダー

1月 January

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|-------|-------|----|----|----------------------|
| 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1 | 2 | 3 |
| ☆ | ☆ | ☆ | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休 | | | ☺ | | | 一般映画会 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ☆ | ☆ | | ☺ | 休 | | こどもえいがかい あかちゃんタイム |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ☆ | | | ☺ | | | 一般映画会 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ☆ | | | ☺ | | | こども えいがかい |

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1階おはなしの部屋で行います。



新年明けましておめでとうございます。

利用者の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
平素より宮前図書館にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
杉並区立宮前図書館は、本年創立43年を迎えます。館の指定管理運営は、
平成25年4月から、私ども「杉並区立図書館TRCグループ」が拝命し、
利用者のお役に立てる図書館を目指しスタッフ一同、日夜努力して参ります。
最後に、皆様にとりまして本年が幸多い素晴らしい年になりますよう、
心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

館長 浜境真由美