

# 方南ライフ

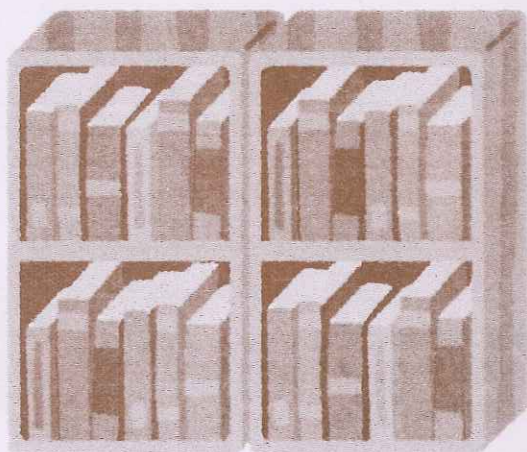
2015年 2月号

特集

## 良書発掘



～書棚で発見 光る一冊





# 新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



## 東京駅100周年 東京駅100見聞録

佐々木 直樹【著】 日本写真企画

請求記号: 686㍿

鉄道の写真を撮るのが好きで東京駅フォトグラファーになった著者が、豊富な写真と共に東京駅を100項目で紹介します。東京駅には駅長が2人いるなどの裏話や周辺のお店の案内も掲載されています。



## ゼロから始めるトライアスロン入門 6ヵ月で大会デビュー可能!

白戸 太朗【監修】 KADOKAWA 請求記号: 782カ

スイム、バイク(自転車)、ランという3種目で競うトライアスロン。過酷と思える競技ですが、近年競技人口は増加傾向にあるそうです。トライアスロンの歴史や3種目それぞれのトレーニング方法など、これからトライアスロンを始める人におすすめの1冊です。この本をきっかけにトライアスロンを始めてみませんか?



## 将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる!

松永 暢史【著】 すばる舎

請求記号: 379㍿

勉強が出来る子だから本を読むと思っていませんか? 実はこれは逆なのです。本を読んで理解することが出来るようになるから、勉強が出来るようになるのです。読み聞かせの仕方からおすすめの本まで紹介しています。



子育て支援  
コーナーの本

## ●日本料理と天皇

松本 栄文【著】 権出版社

請求記号: 383.8㍿

## ●地形で読み解く鉄道路線の謎 首都圏編

竹内 正浩【著】 JTBパブリッシング

請求記号: 686㍿

## ●くるみ健康レシピ 脳と血管が若返る! ●三人寄れば、物語のことを

井上 浩義【監修】 検見崎 聡美【料理】

河出書房新社

請求記号: 498.5㍿

上橋 菜穂子【著】 荻原 規子【著】

佐藤 多佳子【著】 青土社

請求記号: 910.26㍿

(2) 方南ライフ2015年 2月号

# イベントのお知らせ

## 「大人がたのしむお話会」

演じ手: おはなし会 ボランティア

大人向けの朗読・素話・読み聞かせです。  
一緒におはなしの世界を旅しませんか?

日時: 2月7日(土) 午後3時~午後4時30分  
(開場は午後2時50分です)

場所: 方南図書館 多目的室  
対象: 中学生以上  
定員: 先着30名(申込不要/入場無料)

## 平成26年度 子育て支援講座 Ⅲ



## 「食育ってなんだろう?」

~こころとからだを育む食育~

講師: 森川 明子氏(助産師)



子育てに大切な食育について、基礎からお話します。

日時: 2月14日(土) 午前10時30分~午前11時30分  
(開場は午前10時20分です)

場所: 方南図書館 多目的室  
対象: プレママ・プレパパ~子育て中の方  
定員: 15名 予約申込制(入場無料)

申込受付は2月1日(日)から、方南図書館カウンター  
または電話☎03-5355-7100まで



方南ライフ2015年 2月号 (3)

# 良書発掘



## ～書棚で発見 光る一冊

今月はテーマを決めずに書棚をあらためて眺め直し、興味深い図書をピックアップしてみました。小国事情、ユニークな研究、有名作家の著書など魅力的なものがたくさん集まりました。この機会にぜひ手に取ってご覧ください！！



**ボツワナを知るための52章**  
池谷 和信【編著】 明石書店  
請求記号:248イ

南アフリカの内陸、カラハリ砂漠にある国ボツワナ。何世紀にもわたりブッシュマンと呼ばれる狩猟採集民が暮らしていましたが、現在は17世紀半ばから移動してきたツワナ人が人口の大半を占めているそうです。本書では「自然と環境」「歴史」「ボツワナと日本」など7テーマ52章でボツワナを紹介します。



**「窓」の思想史 日本とヨーロッパの建築表象論**  
浜本 隆志【著】 筑摩書房  
請求記号:524ハ

「窓」から背景にある思想を語る試みです。窓の機能は日欧で差がないように見えますが、その文化的な内実を比較すると本質的に異なるとのこと。その土地に住まう人々が窓の造形に込めた感情と思想の来歴、文化構造の相違と影響関係、そして文明的意味を探ります。



**高知県の山 新・分県登山ガイド 38**  
大森 義彦 森田 南海男 山岡 遵 山本 卓助【著】  
山と溪谷社 請求記号:786.1ヤ

47都道府県が揃う『新・分県登山ガイド』シリーズより「高知県山」をご紹介します。高知県の代表的な山をカラー、見開き単位で紹介したガイドブックです。アクセスを含めて、初級クラスの登山者が無理なく登れるコースを紹介。体力度ランクや付近の観光など掲載内容充実です。



**数え方の日本史**  
三保 忠夫【著】 吉川弘文館  
請求記号:815ミ


一匹、一双、一振...日本人は物をどう数えてきたのか？日本語の数え方(助数詞)は中国古代の量詞の借用であり、「文書行政」の導入に伴うものだそうです。数え方の作法、方言など、日本独特の表現法を育んだ歴史を現代までたどります。数の世界を分かりやすく説いた「数え方事典」。



**詩と世界の間で 往復書簡**  
谷川 俊太郎 大岡 信【著】 武満 徹【鼎談】 思潮社  
請求記号:914.7オオ

詩人谷川俊太郎と大岡信の往復書簡、音楽家武満徹を交えての鼎談を収録しています。手紙を通して語り合うことは、面と向かって話し合うこととどう違うのか？詩人と音楽家が「言葉の連動」に挑戦する一冊です。1984年刊の復刻新版。

# 方南図書館カレンダー- 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	 4	5	6	 7
	休館日		おはなし会			一般向けお話し会
8	9	10	 11	12	13	 14
			おはなし会			子育て支援講座
15	16	17	 18	19	20	21
			おはなし会	休館日		
22	23	24	 25	26	27	 28
			おはなし会			わくわく広場

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。

 あかちゃんおはなし会があります

## 【休館日】

2月の休館日は2日(月)、19日(木)です。

## 【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>