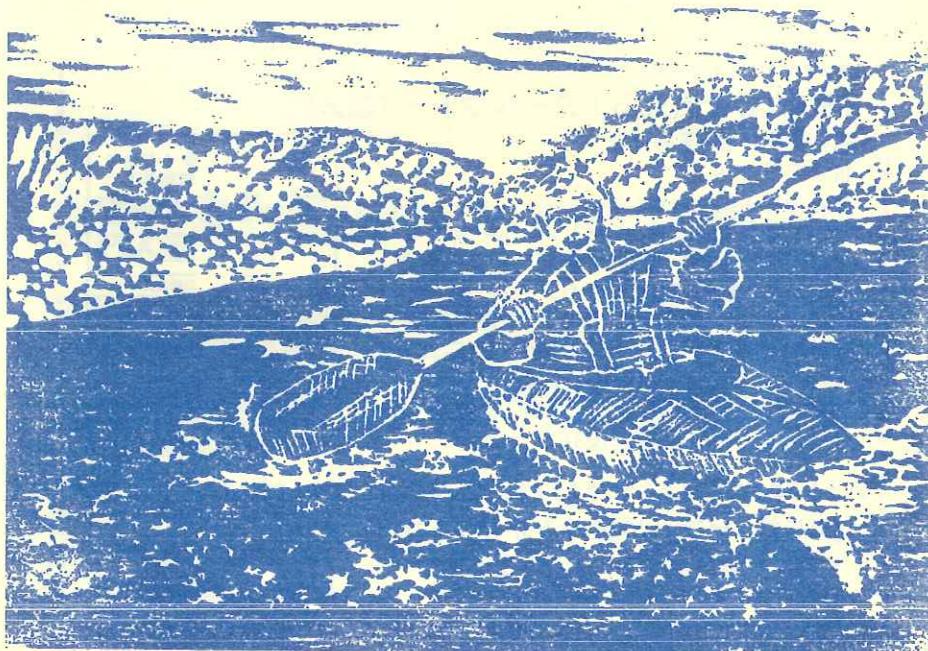


永福の本棚

2015年
4月号

【今月の特集】

趣味のフィールドを広げよう！

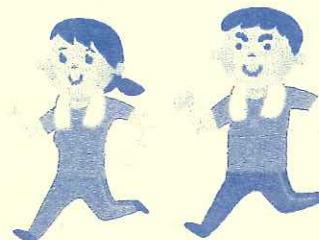


contents

- 2~3P 特集『趣味のフィールドを広げよう！』
- 4~5P 新着図書
- 6P 永福図書館からのお知らせ
- 7P 映画会のお知らせ
- 8P カレンダー

特集コーナー

趣味のフィールド を広げよう！



春、真っ盛り！外で過ごすと、とても気持ちの良い季節となりました。そこで、体を動かして楽しむ趣味の本を集めました。気軽に始めてみませんか。

『歩くだけで若返る！プールウォーク超入門』

高橋雄介／著 東邦出版
請求記号: 785.2タ
ISBN: 978-4-8094-1151-9

水泳のオリンピック選手を育てたコーチが、初心者でも無理なくできるプール・トレーニングを紹介。自分の身体レベルを簡単なテストで確認でき、段階に合わせたメニューに進むことができる。身体のしくみや、一つ一つの動きがどの部位に効くのかわかりやすく図解され、実践に役立つ一冊。



『45歳、ピアノが弾けるオヤジになりたい！』

ゼロから始める欲張りレッスン奮闘記 小貫信昭／著 ヤマハミュージックメディア
請求記号: 763.2オ
ISBN: 978-4-636-87004-6

まともに鍵盤に触ったことすらない40歳過ぎのオヤジが、はたしてピアノを弾けるようになるのだろうか？ビル・エヴァンスの「ワルツ・フォー・デビィ」などの課題曲を短期間でマスターした音楽評論家による、ピアノレッスン奮闘記。

※この本は現在絶版です。図書館でご覧ください。



『豪快バーベキューレシピ』

たけだバーベキュー／監修 池田書店
請求記号: 596イ
ISBN: 978-4-262-16271-3

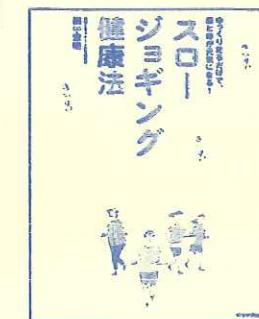
細かい事を気にしなくてOKなバーベキューレシピをたけだバーベキュー(芸人)が紹介！出せば友達や家族が「やられたー！」と驚き盛り上がるレシピがいっぱいです。誰でも簡単にサプライズ上手になれるバーベキューに挑戦してみませんか？



『スロージョギング健康法』

ゆっくり走るだけで、脳と体が元気になる！』
田中宏暁／著 朝日新聞出版
請求記号: 782タ
ISBN: 978-4-02-330852-7

全く走ったことのない人、運動が苦手な人でもすぐに楽しく走れる、それがスロージョギングです。走り方のポイントはニコニコペースで走る、足の指のつけ根で着地するなど5つだけ！その上、メタボ改善、減量、脳の活性化も期待できるそうです。春風を感じながら、スロージョギングを始めませんか？



今月のスポット展示

4/3 (金) ~ 5/6 (水)

「地図の本」

4月19日は「地図の日」です。地図は単に地形をあらわすだけでなく、私たちにいろいろな知的興味を抱かせてくれます。そんな地図の面白さを伝える本を、あれこれと集めてみました。



新着図書

『茶室がほしい。茶室から入る茶の湯の愉しみ』

永江朗／著 六耀社

請求記号: 791.1

ISBN:978-4-89737-783-4

男がお茶なんて…。と思っていた著者がお茶の稽古に通い出し、京都の町屋を購入し「お茶室」をつくるまでを綴ったエッセイ。茶道がルールにしばられたものではなく、奥深く、魅力的で楽しいということが伝わってきます。「茶の湯」未体験の方にもお薦めの一冊です。



『ふらり珍地名の旅』

今尾恵介／筑摩書房

請求記号: 219.1

ISBN:978-4-480-87882-3

浮気町、茄子作り、雨降り、青鬼、見物…。「読み方が珍しい難読地名」や「地名らしからぬ地名」をたずねて、由来や地名にまつわる物語を聞き綴った紀行エッセイ。たまにはゆっくり地図をながめて、ピン！ときた地名を訪ねてみる、という旅のしかたも面白そうです。



『超ディープな深海生物学』

長沼毅／著 倉持卓司／著 祥伝社

請求記号: 481.1

ISBN:978-4-396-11397-1

ユーモラスだったりグロテスクだったり、その奇妙な姿ゆえに注目されることの多くなった深海生物たち。なぜその姿でここに生きるのか、そんな彼らの生きざまが、わかりやすく解説されています。生態を知ることで、より一層彼らの姿が面白く、愛らしく見えてくることでしょう。



コーナー

『毒があるのになぜ食べられるのか』

船山信次／著 PHP研究所

請求記号: 498.57

ISBN:978-4-569-82138-2

食べ物は生きていく上で欠かせないものですが、中には誤った摂取をすれば毒になるものもあります。生活の基本である食べ物について、良い点・悪い点を知ることが健康の鍵になります。毒に詳しい薬学者が、飲食物の毒や薬との相互作用について語ります。



『難読誤読植物名漢字よみかた辞典』

日外アソシエーツ株式会社／編集 日外アソシエーツ

請求記号: 470.2

ISBN:978-4-8169-2522-1

漢字表記された植物名の中でも、難読だと思われるもの、誤読の可能性があると思われるもの、何通りも読めるものなどを集めた小辞典。杉並区の「区の木」のひとつに、「山茶花」がありますが、なんと読むかご存知ですか？ぜひこの辞典を使って調べてみてください。



『明治・大正・昭和 絵葉書地図コレクション』

地図に刻まれた近代日本』

鈴木純子／著 明石書店

請求記号: 219.2

ISBN:978-4-7503-4134-7

情報を手軽に伝える手段として活用されてきた絵葉書。本書では明治、大正、昭和に作られた地図の絵葉書を紹介しています。その内容は様々あり、当時を知ることでできる貴重なコレクションです。



図書館からのお知らせ

子ども読書の日記念 イベント第一弾

「のまりんの紙芝居劇場」

日時：平成27年4月18日（土）14時30分～15時30分

場所：永福図書館 地下講座室

対象：どなたでも

定員：60名（先着順）

子ども読書の日記念 イベント第二弾

「小学生のためのお話し会」

日時：平成27年4月29日（水・祝）14時～

場所：永福図書館 絵本コーナー

対象：小学生

永福図書館初！「新縁 えいふく寄席」

日時：5月17日（日）14時～15時（開場13時30分）

場所：永福図書館 地下講座室

出演：林家時蔵氏

演目：「居酒屋」ほか

対象：どなたでも

定員：45名（事前予約申込制）

お申込み：4月11日（土）朝9時より

永福図書館1Fカウンターまたはお電話（3322-7141）
にて受付いたします。定員になり次第受付終了いたします。
尚、当日受付はありません。

映画会についてのお知らせ

これまで毎週土曜日14時から行って

いた映画会ですが、諸般の事情により

2015年4月から当面の間休止いた

します。いつも楽しみになさっていた

皆様には大変申し訳ございませんが、

再開に向けて検討をしてまいりますの

で、何卒ご了承ください。今後の予定

に関しては、決まり次第隨時お知らせ

いたします。



誠に
申し訳
ありません

【永福図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなし会	2 休館日	3	4
5	6	7	8 おはなし会	9	10	11
12 赤ちゃんタイム	13	14	15 おはなし会	16 休館日	17	18 児童イベント
19 わらべうた	20	21	22 おはなし会	23	24	25
26	27	28	29 児童イベント おはなし会	30		

※ ○の日は午後5時閉館

※ ■ 休館日

開館時間

月曜～土曜 9:00～20:00

日曜、祝日 9:00～17:00

休館日

第1・第3木曜日

(木曜日が祝日の場合は翌日)

information

おはなし会

毎週水曜日 15:00～15:30

場所:児童室

さくらんぼおはなし会

毎月第3日曜日 11:00～11:30

場所:児童室



赤ちゃんタイム

毎月第2月曜日 11:00～12:00

場所:児童室

わらべうたとえほんの会【要予約】

毎月第4月曜日 場所:児童室

10:30～11:00(1・2才)

11:30～12:00(0才)

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

えいふくの本棚 2015年4月号 (通巻214号)

編集・発行:杉並区立永福図書館

【杉並区立永福図書館】

〒 168-0064 東京都杉並区永福4-25-7

