

今月の図書館 2015. 4

宮前だより

今月の特集

一般

「歩いてみましょう
～いにしえを訪ねて～」

児童

「何してあそぶ？」

ヤングアダルト

「新学年・新生活をはじめよう！」

宮前だより 2015年4月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



4月の映画会

第二、四土曜日2時より、3階講座室にて

宮前図書館では第二、四土曜日は一般（おとな）向けの邦画、洋画作品を上映しております。上映作品に関連した本の展示なども行ってまいります。

入退場自由ですので、ご家族、お友達お誘いあわせの上、お気軽にお立ち寄りください。

4月11日（土）『晩春』

日本映画界の巨匠・小津安二郎が贈る、父娘の愛情を描いた作品。母を亡くし父の面倒を見て婚期を逃しかけている娘に、父は必死に結婚を勧めるが…。

監督：小津安二郎

出演：笠智衆, 原節子, 月丘夢路

'49年 108分

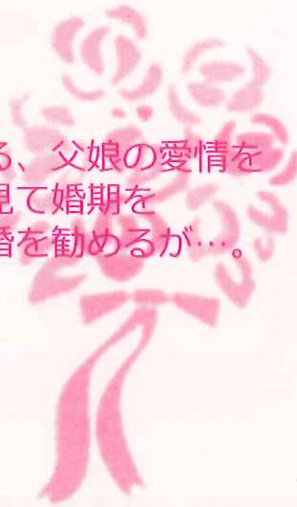
4月25日（土）『オセロ』

市民の尊敬を集める半面、猜疑心の強いオセロは妻の浮気を疑っていた。しかし、それは家臣が仕掛けた罠だったのだ。嫉妬し、嘆き、そして最後にオセロは…。

監督：オーソン・ウェルズ

出演：オーソン・ウェルズ

'52年 90分



☆ YAコーナー ☆

4月の特集：

「新学年・新生活をはじめよう！」

『面白くて眠れなくなる理科』

佐巻 健男 著 404p ISBN:4-569-81473-5

身近な生活の中での“理科”を、実験・観察を通して分かりやすく説明しています。

理科嫌いの人にも読みやすい、おすすめの
一冊です。



『鉄のしぶきがはねる』

まはら 三桃 著 7307 ISBN:4-062-16761-1

工業高校機械科1年唯一の女子、冷たく熱い

鉄の塊に挑む。めざせ、ものづくりの真髄！

「高校生ものづくりコンテスト」に挑戦する

女子高生の旋盤青春物語。

『10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方』

水島 広子 著 371頁 ISBN:4-314-01118-1

SNS とのつきあい方、友だちや親との関係…。

10代が抱えるさまざまな悩みに対人関係療法の第一人者が答え、

ストレスから心を守って自分らしく生きるための「心の原則」を
教える。

「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、
宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いて
YAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館重点収集
けんこう いりょう
健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

日に日に、日差しが温かくなり、春めいてきました。そうなってくると気になるのが花粉。今年の花粉飛散量の予想は昨年の3割増だそうです。花粉症にお悩みの方が快適に過ごす助けとなる本を集めました！

『花粉症の最新治療』

斎藤洋三／著 493.1㍻ ISBN:4-391-13541-1

日本人の5人に1人が悩んでいるといわれる花粉症。花粉症の起こるメカニズムから治療の受け方、薬の使い方、減感作療法などの新しい治療法までを分かりやすくアドバイス。患者自身によるセルフケアも伝授する。

『花粉症に負けない食べ方』

岡野哲郎／著 493.1㍻ ISBN:4-8387-8639-8

日々の食事にちょっとした工夫をするだけで、花粉症のつらい症状を断然緩和することができます。

花粉症のメカニズムを解明しつつ、手軽に実践できる食べ物、飲み物のレシピを紹介します。

『舌下免疫療法がわかる本～花粉症は治せる！～』

大久保公裕／著 493.1㍻ ISBN:4-532-16921-3

注射不要、薬を口の中に入れておくだけで花粉症の完治をめざす舌下免疫療法を紹介。免疫療法の仕組みや舌下免疫療法の受け方を解説するほか、花粉症治療のQ&Aも紹介する。

東京都健康安全研究センター発行の『花粉症一ロメモ』平成26年版【閲覧用】も展示しております。ぜひご利用ください。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。

みんなの広場

お日さまは
ぽかぽかポツカリ
気もちいいな

雪だるまちゃん

また借りたい
宮前図書館
まだ行かない
宮前オシム氏

また行きたい
宮前図書館
また行きたい
メツシくん



監督は 日本人では いけないか

大相撲 大はいらない プロ相撲

芸能人 仮名と英字の 名前ダメ

丹沢 一郎

楽しみは家事ことごとくなし終えて
白き布巾を絞り干すとき

楽しみは踏み砕かれしどんぐりの中に全きを
ひとつ見るとき

楽しみは予約の番の回りきついにその本
渡さるる時

浅田 心もと

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。

4月のイベント

4月19日(日) 10:30~11:30 宮前図書館3階 講座室

田中益三氏 教養講座

「非運の政治家、近衛文麿」

3度も総理大臣を務め、荻窪の荻外荘(てきがいそう)を終の棲家とした政治家、文麿の人物像を探る!

講師: 田中 益三 氏

法政大学文学部講師

せらび書房(昭和文化史関連)代表

定員40名 どなたでもご参加いただけます。要予約。

(4月1日より電話・カウンターにて受付開始)

4月26日(日) 14:00~15:00 宮前図書館3階 講座室

子ども読書の日イベント

「おはなしたまごのおはなしパーティー」

絵本、紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせを行います。
直接会場までお越しください。

対象: 児童とその保護者 定員50名くらい

中二階展示スペース

引き続き、~4月24日(金)

「祝!!ご入学おめでとう」

4月24日(金)~5月17日(日)

春の自殺予防月間特別展示

「あなたのいのち わたしのいのち」

4月23日(木)~5月24日(日)

サンジョルディの日 特別展示

『本読む姿は美しい』

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、
掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。



特集 4月の特集コーナー

展示期間: 4月3日~5月6日

歩いてみましょう

~いにしえを訪ねて~

『万葉集 名歌の風景 ~時代を超えた心の旅~』

鉄野昌弘/解説 牧野貞之/写真 大貫茂/写真・文
911.127 ISBN:4-05-402374-6

「万葉集」はいつの時代にあっても、永遠に新しい。
数ある万葉歌から厳選55首を紹介し、歌にちなんだ美しい写真と、
人間の姿が浮かび上がる丁寧な解説を付し、謎の多い歌人の
人物像に迫る。2003年刊のムックを単行本化。

『THE狛犬! コレクション 参道狛犬大図鑑』

三遊亭円丈/著 175サ ISBN:4-651-78038-5

狛犬の世界の深さ、素晴らしさを充分味わって頂きたいと
落語家三遊亭円丈が著したこの「THE狛犬! コレクション」
読んだ後、愛すべき狛犬たちに会いに行ってみてはいかが
でしょう?

『散歩のとき何か食べたくなって』

池波正太郎/著 BG1 ISBN:4-10-115610-7

洋食・鮭・蕎麦・どじょう鍋・馬刺しから菓子にいたるまで、
折々に見つけた店の味を書き留めた食味エッセイ。



ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機や
お電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

宮前図書館 カレンダー

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☺	休		
5	6	7	8	9	10	11
☆			☺			一般映画会
12	13	14	15	16	17	18
☆			☺	休		赤ちゃんタイム
19	20	21	22	23	24	25
☆ 教養講座			☺			一般映画会
26	27	28	29	30		
☆ おはなしたまご			☆ ☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



中二階展示をぜひご覧ください

今月、中二階では、故松谷みよ子氏の本の展示、新中学生＆新高校生向けの展示などさまざまな展示を行います。月の前半と後半とでは展示内容もガラリと変わります。普段なかなか出会えない本と出会う、絶好の機会となるはず。この機会にぜひ中二階展示をご覧ください。