

今月の図書館 2015. 5

# 宮前だより

## 今月の特集

一般

「あなたはどっち 犬派？ 猫派？」

児童

「ふしぎなせかいへようこそ」

ヤングアダルト

「Let's go on The journey with books」

宮前だより 2015年5月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント : @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



## 5月の映画会

第二、四土曜日2時より、3階講座室にて

宮前図書館では第二、四土曜日は一般（おとな）向けの邦画、洋画作品を上映しております。上映作品に関連した本の展示なども行っております。

入退場自由ですので、ご家族、お友達お誘いあわせの上、お気軽にお立ち寄りください。

### 5月9日（土）『武蔵野夫人』

舞台は東京郊外の武蔵野。

良家出身の妻に劣等感を持つ夫を軸に、妻の義理の弟、親戚の男とその妻の人間模様が描かれた、大岡昇平のベストセラー小説を映画化した作品。

監督：溝口健二

出演：田中絹代、森雅之 ほか  
'51年 84分



### 5月30日（土）『赤い風車』

赤い風車を掲げたパリのキャバレー、ムーラン・ルージュ。この店に毎晩現れていた画家ロートレックの伝記映画。

監督：ジョン・ヒューストン

出演：ホセ・ファラー ほか



★5月は第4土曜日→第5土曜日に変更して開催致します★

★ご来場の際はお気を付け下さい★

## ☆ YAコーナー ☆

5月の特集

「Let's go on the journey with books」

さあ、本と一緒に旅を始めよう!

5月は現実世界編です。

### 『藝人春秋』

水道橋博士 著 770ス ISBN:978-4163759104

人気漫才コンビ・浅草キッドの一員であり、芸能界ルポライターをも自任する水道橋博士。現実という「この世」から飛び込んだ芸能界という「あの世」で二十数年を過ごす中で目撃した、巨星・名人・怪人たちの生き様を活写した作品。



### 『熱帯感傷紀行(アジア・センチメンタル・ロード)』

中山可穂/著 220p ISBN: 4-479-01109-9 (高円寺に所蔵)

緑がしたたる。抒情がしみる。タイからマレーシア、インドネシア、そしてシンガポールへ。楽しくて切なくて、ちょっぴりセンチメンタルな、たった一人の貧乏旅行記。



### 『深夜特急』

沢木耕太郎/著 B97 ISBN:4-10-123505-8

これを読んだらリュックを背負って旅に出たくなること間違いなし! 旅人のバイブル的本だから、枕元に置いて毎日読みたい。

「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか?

皆さんからの記事の投稿を待っています! オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。



宮前図書館重点収集  
けんこう いりょう  
**健康と医療**

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

日中は暖かさを感じる日が増えてきました。しかし、朝・夜との温度差で体調を崩しやすい時期です。身体の循環を良くし、調子を整えるのに役立つ体操や健康法を紹介した本を集めました。

『自然体で生きる月ヨガ生活のすすめ』

～ポーズだけでない、ヨガの本質が分かる！～』

島本麻衣子／著 498.3シ ISBN:4-8061-4825-8

月のリズムに合わせてポーズを変える「月ヨガ」を考案した著者が、インドへヨガの修行に行き、そこで学んだヨガの知識や、「体と心を整える」日々の生活の過ごし方などを紹介する。



『はじめてのフェルデンクライス』

～バランスのとれた美しい体と心～』

かさみ康子／著 498.3カ ISBN: 4-86067-374-1

肩こりや腰痛の解消、疲労回復、パフォーマンスの向上、ダイエット…。脳の働きを活性化してさまざまな効果をもたらす、画期的なエクササイズ「フェルデンクライス」のメソッドを解説し、12種類のレッスンを紹介する。

『キレイなカラダはめぐっている マミーズリンパマッサージ』

マミ レヴィ／著 492レ ISBN:4-471-03212-8

たまった老廃物を一気に排出！ 「崩す」→「流す」をキーワードとするマミーズリンパマッサージの基本をはじめ、カラダの不調回復、痛みの緩和、心の不安定を整えるなど目的別のマッサージを紹介。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。  
貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。

# みんなの広場

(三月投稿の句)

つままれしうぐいす餅の目のあたり  
駈け寄りて見上げる先に寒桜  
春の雪積もる気などは更になく

せんふう  
千楓

楽しみは5文字の言葉探しいて  
ぴたりの語彙を辞書に見る時

あさひ  
浅田心

お花見は ブルーシートで 場所を取る  
通勤者 エスカレーター 歩くなよ  
禁煙だ たばこポイ捨て 禁止です

丹沢 一郎

はなびえをうれしき友と初仕事

オチャズケ

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。



# 5月のイベント

5月16日(土) 10:00~10:30 宮前図書館 3階 講座室

「親子でリトミック!」

対象:6ヵ月~2歳まで

定員:15組30名(親子2名で1組) 5/1より受付開始

5月23日(土) 11:00~11:50 宮前図書館 3階 講座室

日本フィルハーモニー交響楽団

「宮前図書館ふれあいコンサート」

日本フィルハーモニー交響楽団員による、弦楽四重奏(カルテット)のコンサートです。※申し訳ございませんが、定員に達しました。

5月31日(日) 10:00~11:00 宮前図書館 3階 講座室

宮前英語教育講座

「2020年外国語教育教科化に向けて

~小学校英語教育周辺事情~」

小学校における外国語教育が将来大きく変わろうとしています。詳しい事情を榛谷先生に伺って、どのように変化していくのか考えます。

費用: 無料 対象: どなたでも 定員: 40名(申し込み順)  
申し込み: 事前予約制(5/1よりお電話・カウンターにて受付)

## 中2階展示スペース

引き続き~5月24日(日) サン・ジョルディの日特別展示  
「本読む姿は美しい」

5月1日(金)~6月3日(水)  
「和書と洋書の読み比べ」

日本語と英語の同じタイトルの本をセットにして  
展示・貸出します。是非、読み比べてみてください。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、  
掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。



## 5月の特集コーナー

展示期間: 5月8日~6月3日

あなたはどっち  
犬派? 猫派?

### 『犬から見た世界』

アレクサンドラ・ホロウィッツ/著 竹内和世/訳 645ホ  
ISBN:978-4-8269-9051-6

犬であることはどういうことか? その鼻が嗅ぐもの、その目が見るもの、その心が感じるものとは?

動物認知を専門とする心理学者が犬の豊かな感覚世界を紹介。

### 『岩合光昭のネコ ~47都道府県の408にゃんこ~』

岩合光昭/著 748イ ISBN:978-4-7984-1033-3

日本全国を巡ってネコと出会う旅12年。それぞれの土地ならではの光景と光線とともに収めた写真集。

### 『カシタンカ』

アントン・チェーホフ/著 983チ ISBN:4-89642-114-0

栗のような毛色の犬「カシタンカ」の目線に寄りそうように描かれた短編作品。飼い主とはぐれたカシタンカは、新しい世界の中でさまざまなことを感じとっていきます。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

## 二階展示スペース

引き続き~17日(日)まで 春の自殺予防月間特別展示  
「わたしのいのち あなたのいのち」

# 宮前図書館 カレンダー

## 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
☆	☆	☆	☆ ☺	休		一般映画会
10	11	12	13	14	15	16
☆			☺			赤ちゃんタイム リトミック
17	18	19	20	21	22	23
☆			☺	休		コンサート
24	25	26	27	28	29	30
☆			☺			一般映画会
31						
☆ 外国語教育講座						

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。  
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



### 中2階展示をぜひご覧ください

先月に引き続き、中2階展示コーナーでは「和書と洋書の読み比べ」、  
「本読む姿は美しい」を同時展示中です。

いつもとはガラリと雰囲気の違いある展示コーナーとなっております。  
ぜひ、お立ち寄り下さい。