

今月の図書館 2015. 7

# 宮前だより

## 今月の特集

一般

あなたはこの「事件」覚えていますか？

児童

夏は元気に！！

ヤングアダルト

もう読んだ？

～映画・ドラマ・舞台になった本（日本編）～

宮前だより 2015年7月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>（携帯版）

ツイッターアカウント：@MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



# 7月のイベント

◇7月5日(日) 10:00～11:00 宮前図書館3階講座室

## 「LD児・発達障がい児に家庭でできる療育のポイント第3回」

「発達障がい」「学習障がい(LD)」の理解を深め、生活に役立てていくための療育のポイントをお話しします。

対象：どなたでも 定員：20名

申し込み：事前予約制(お電話・カウンターにて受付中)



◇7月9日(木) 13:30～15:00 宮前図書館3階講座室

## 古典講座「額田王」

二人の天皇に愛された、美しきシャーマン、額田王に迫る。

対象：どなたでも 定員：40名

申し込み：事前予約制(※こちらの講座は満席となりました)

◇7月13日(月) 14:00～15:30 宮前図書館3階講座室

## ケア久我山共催「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者です。正しい知識を習得することで「認知症になっても安心して暮らせるまち」の実現を目指しています。

対象：杉並区内在住・在勤の方 定員：30名 費用無料

申し込み：事前予約制(お電話・カウンターにて受付中)



※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

# 7月の映画会

第二、四土曜日2時より、3階講座室にて

宮前図書館では第二、四土曜日は一般(おとな)向けの邦画、洋画作品を上映しております。上映作品に関連した本の展示なども行っております。

入退場自由ですので、ご家族、お友達お誘いあわせの上、お気軽にお立ち寄りください。

7月11日(土)『麦秋』

適齢期を過ぎた娘は結婚に興味がなく、秘書として会社勤めをしていた。しかし家族はそんな娘に早く結婚してほしいと願っていた。やがてそんな娘に縁談話が立て続けに舞い込み始める。

出演：原節子、笠智衆、淡島千景 ほか  
'51年 124分



7月25日(土)『ポンペイ最後の日』

心やさしい鍛冶職人が、愛する息子を守るために金の亡者と化していく悲劇を描く。「四枚の羽根」のアーネスト・B・シュードサック監督が、古代ローマ神殿やヴェスヴィオ山分かななどを大スケールで再現。

監督：アーネスト・B・シュードサック  
出演：プレストン・フォスター、ベイジル・ラスポーン ほか  
'35年 96分





宮前図書館重点収集  
けんこう いりよう  
**健康と医療**

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

まもなく、本格的な夏が訪れます。肌を出す機会が増えてくると気になるのが、ボディライン。これからやってくる夏を思いきり楽しむために、今回はダイエット、シェイプアップについての本を集めてみました。

『カラダが変わるたのしいおうちヨガプログラム』

サントーシマ香／著 498.3円 ISBN:4-471-03244-9

意識すべき部位の透過イラストやNG姿勢、イメージイラストを豊富に用い、自宅で気軽にヨガを始める工夫を盛り込んだ一冊。デトックス、ボディラインの引き締め、ゆがみ解消などの目的別プログラムを紹介する。

『カルボナーラとペペロンチーノどっちが痩せる？』

もう失敗しないダイエット30の法則』

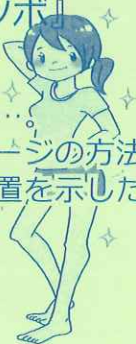
古谷 暢基／著 595円 ISBN:4-7584-1255-1

寝る前の筋トレvs朝の筋トレ、生ビール2杯vs焼酎ロック2杯、半身浴60分vs全身浴10分…。痩せるのはどっち？勘違いしがちな2択クイズを通して“太らない身体作り”を学べる健康トリビア本。

『カラダ美人になる経絡リンパマッサージ&ツボ』

渡辺 佳子／著 492円 ISBN:4-05-800108-0

疲れやすい、むくみ、ストレス、美脚、美肌、小顔…。ボディケアや不調の改善に役立つ経絡リンパマッサージの方法を写真でわかりやすく解説。経絡・リンパ・ツボの位置を示したイラストも掲載。



※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。  
貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。



7月のあかちゃんタイム  
「親子でリトミック!」



日時:7月18日(土)

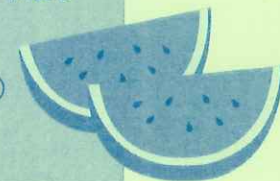
あさ10:00~10:30

会場:宮前図書館3階講座室

講師:青木美奈子 先生

★プロフィール★

国立音楽大学卒業。大手音楽教室にて、ピアノレッスン講師、システム講師を務めた後、杉並区に“AOKIピアノ&リトミックスクール”開設。リトミック研究センター認定講師として、各教室でリトミック指導にあたる。親業訓練(コミュニケーション・プログラム)上級修了。  
中学・高校教諭免許取得。1児の母。



※AOKIピアノ&リトミックスクールでは、「子育て応援券」導入予定です。

対象:0歳6か月~2歳児と保護者  
定員:15組30名(親子2名様で1組)

7月1日(水)よりお申込み受付ます(先着順)

\*キャンセルの際は、次にお待ちの方が  
いらっしゃいますので、お早めに連絡下さい。  
お問合せは宮前図書館 ☎03-3333-5166まで

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。



# みんなの広場

大空のどこかほころび桜散る

公園にジャズの始まるつくしんぼ

音符落ちたと思ひしが落つばき



せんふう  
千楓

イコモスが 明治産革 登録を  
ドローンは 飛行区域を 規制せよ  
松江城 国宝指定 五城目に  
口永良部 噴火と地震 小笠原



舟沢  
一郎

楽しみは捨てずにおきし三つ葉根に

さ緑色の芽吹き見るとき

楽しみはわれに笑まえる嬰児に

生え初めし前歯二本見るとき

楽しみは一度萎みしタンポポが

まろき綿毛の花咲かすとき



浅田  
心

もと

私はね 一人じゃなくて 心ある

和  
田  
莉  
央  
奈

植物や命 人間などを  
もつともつと

大切にしよう

工藤風葉



風通る

レースがゆれる 夕の刻

うすでのシャツを羽織る君かな

まさあき

卒乳の 罪悪感を ふきとばす 主人の一言。  
「おっぱい飲ませなくても一緒にいるだけで  
それがもう子育てなんじゃない」  
●寝る子は育つ





## 特集 7月の特集コーナー

展示期間：7月3日～8月5日

### あなたはこの「事件」覚えていますか？

過去に起きた様々な出来事・事件に関する本、また、それをモチーフにした本を集めてみました。

#### 『小説帝銀事件』

松本清張／著 BGマ

ISBN:978-4-04-122769-5

昭和23年1月26日、帝国銀行権名町支店に東京都の腕章をした男が現れ、占領軍の命令で赤痢の予防薬を飲むよう告げ、行員らに毒物を飲ませ、現金と小切手を奪い逃走する事件が発生した。清張史観の出発点となった記念碑的名作。

#### 『森に眠る魚』

角田光代／著 カ172 ISBN:978-4-575-23649-1

1999年11月、東京都文京区で起きた「文京区幼女殺人事件」をモチーフにした小説。文教地区に暮らす小さな子を持つ5人の母親達の物語。

#### 『レディ・ジョーカー』（上・中・下巻）

高村薫／著 BGタ

大手ビール会社（日之出ビール）を標的とした空前絶後の企業テロ。警察・暴力団・政財界・マスコミ、そして被差別部落出身者…。それぞれが複雑に絡み合い、彼らを呑み込む闇社会の壮絶ストーリー。全ての始まりは謎の怪文書だった…。あの世紀の未解決事件『グリコ・森永事件』をモチーフにして書かれた作品とされている。高村文学が贈る伝説の長編小説。

☆ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください☆

## 今月の展示

☆引き続き～7月中旬頃（なでしこ戦終了まで） 中2F

### 「がんばれ！！女子アスリート」

引き続き、いろいろなスポーツの『なでしこ』に関する本を展示します。



☆7月18日～8月31日 中2F / 児童室

### 「レンタルおばけのレストラン」原画展

絵本「レンタルおばけのレストラン」のイラストを描かれたスギヤマカナヨさんの原画を展示します。

☆7月17日～8月31日 2F 一般展示の隣

### 「千羽鶴を折ろう」

千羽鶴の折り方を紹介。実際に折っていただけるコーナーを設置しています。折った千羽鶴は宮前図書館でとりまとめて、広島へ送ります。

☆7月17日～8月31日 2F 一般展示の隣

### 「戦後70年」

終戦から70年が経ちました。戦争の時代、当時に関連する本を集め、展示します。





みやまえとしょかん たいさくせん

# 夏のおばけ大作戦!

7月18日(土)～8月31日(月)

協賛: 教育画劇

## 「レンタルおばけのレストラン」原画展

～いちどかりたら やみつき?!～  
スギヤマカナヨさんがかいたいろいろなおばけがとうじょうします。  
絵本の中に出てくるレストランのメニューのレシピコーナーなど、たのしい、おばけのレストランのせかいへようこそ!!

きかん: 7月18日(土)～8月31日(月)  
ばしょ: みやまえとしょかん中2かい・1かいじどうしつ  
お問い合わせ 3333-5166 みやまえ5-5-27



スギヤマカナヨ プロフィール

静岡県生まれ。  
東京学芸大学初等科美術卒業。  
『ペンギンの本』(講談社)で講談社出版文化賞受賞。主な作品に、  
『K・スギヤマ博士の動物図鑑』  
『K・スギヤマ博士の植物図鑑』  
(共に絵本館)  
『わくわくへんしんハウス』(教育画劇)  
『ぼんちゃん』(借成社)、  
『おまかせ! ヨーチェンジャー』  
(小学館)など多数。

そのほか、中学生・高校生むけ、大人むけに、  
おすすめのかいだんやでんせつの本のコーナー、  
また、すぎなみくにむかしからつたわるこわ〜い話  
をあつめたコーナーもあります!  
ぜひ、お家の人もさそって、いっしょにあつい夏を  
すずしくすごしてください!!!

7月18日～8月31日まで  
夏休みスタンプラリーもやっています!  
くわしくはうらをみてね。



みんなからの  
新メニューをほしゅう  
しているよ!  
コック長のわし(わたし)に  
作ってほしいメニューを  
考えて、ぜひ  
おうほしてね。

としょかんにおばけがいっぱい!

みんなのかいたおばけの絵  
をほしゅうします!!  
みんながかいてくれた  
絵はとしょかんで  
てんじます。



©2014 スギヤマカナヨ



©2014 スギヤマカナヨ

ワークショップ

### 「おばけの手紙をつくろう!」

7月18日(土)13:00～15:00  
さんかできる人: 小・中学生 20名まで  
(小さいお友だちはお家の人と来てね)  
7/1(水)より、としょかんで  
よやくけつけをします。

「レンタルおばけのレストラン」に出てくる  
おばけたちの手紙を  
作者のスギヤマカナヨ  
さんといっしょに作ります!

# ☆ YAコーナー ☆

7月の特集

## 「もう読んだ?」

～映画・ドラマ・舞台になった本(日本編)～

もうすぐ夏休み!この機会に映画化、ドラマ化、舞台化した  
本をいろいろ読んでみませんか?

### 『一瞬の風になれ』(1～3巻)

佐藤 多佳子/著 YA サ139 ISBN:4-06-213562-0

サッカーに限界を感じた新ことやる気のない天才スプリンター連。

幼なじみの二人は高校入学を機に陸上部に入部する。

勝負の厳しさに出会いながら、走ることの楽しさを知り夢中になっていく。

ハードな練習の向こうに見えるのは、部員皆でインターハイに行こうという

最高の目標!はたして彼らの夢は?

### 『夏の庭』

湯本 香樹実/著 YA BGユ ISBN:4-10-131511-6

おじいさんが僕たちに教えてくれたのは、心の中にしまっていた花の名前や  
花火の色、そして様々な記憶…。3人の少年と老人のかけがえのない夏を描く。

### 『レ・ミゼラブル』上・下

ユーゴー 作 豊島与志雄 編訳 950ユ ISBN:4-00-114536-7

一切れのパンを盗んだために19年もの監獄生活を送ることになった

ジャン・バルジャンの波乱の生涯を描いたヴィクトル・ユゴーの大作。

ミュージカルとして有名ですが3年前に映画にもなりました。

本書は中学生くらいを対象にした編訳ですが読み応え十分です。

「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか?

皆さんからの記事の投稿を待っています!オススメの本以外にも自作イラスト、  
宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いて  
YAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。



# 宮前図書館 カレンダー

## 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☺	休		
5	6	7	8	9	10	11
教育講座			☺	古典講座		一般映画会
12	13	14	15	16	17	18
☆	認知症サポーター養成講座		☺	休		赤ちゃんタイムワークショップ
19	20	21	22	23	24	25
☆	☆		☺			一般映画会
26	27	28	29	30	31	
☆			☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。

おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



何かあれば職員まで、お声掛けください。

夏休みに入ると、お子様の利用が増えます。宮前図書館では、利用者の皆様が安心して図書館を利用できるよう、定期的な巡回を実施しております。万が一、何かお気づきになられる点がございましたら、職員からお声掛け致しますので、お申し付け下さい。