

方南ライフ

2015年 7月号

特集

登山

～山に登ってみよう～





新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



修道院の歴史 聖アントニオスからイエズス会まで

杉崎 泰一郎【著】 創元社

請求記号: 198入

古代エジプトの隠遁生活に始まり、現代まで脈々と受け継がれてきた修道院の営み。学問の継承や生産活動の工夫により大きな影響を俗世間に与えてきました。本書では多様な修道院のかたちを明らかにしています。



これだけ! 電波周波数

吉村 和昭【著】 倉持 内武【著】 秀和システム

請求記号: 5473

生活に欠かせない技術にも関わらず、その仕組みはよく知られていない電波。本書では携帯電話やGPSによる位置測定などを例に取り上げ、「周波数」をキーワードに電波を解説しています。



6歳までの子育てに悩んだら読む本

北條 博厚【著】 あさ出版

請求記号: 599本

著者はベテラン小児科医。経験と医学知識に裏付けられた子育てヒント集です。心安らかに子育てができるよう、6歳までのほめ方・叱り方などなど「しつけ」について書かれています。



子育て支援
コーナーの本

●できるリーダーはなぜメールが短いのか
残業ゼロで「圧倒的な成果」を上げる仕事術
安藤 哲也【著】 青春出版社
請求記号: 3367

●かわいい絵巻
上野 友愛/岡本 麻美【著】 東京美術
請求記号: 721ウ

●ポトルアクアリウム
小さな容器で楽しめる“癒しの水草レイアウト”
千田 義洋【監修】 日東書院本社
請求記号: 627ニ

●忘却のレーテ
法条 遙【著】 新潮社
請求記号: BG本



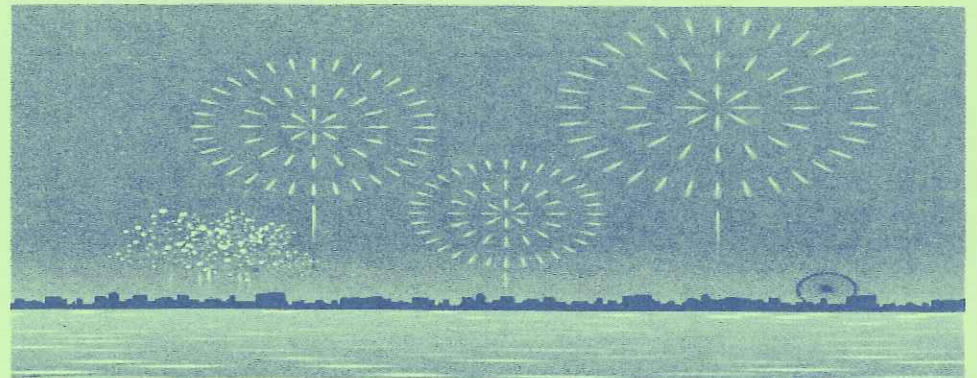
予約ランキング



方南図書館で過去2ヵ月(2015年4月1日~2015年6月13日)の間に予約が入った件数です。

※現在の予約数とは異なります。

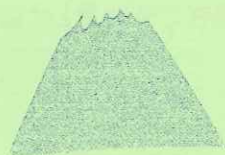
	書名	著者	出版社	予約数
1	ラプラスの魔女	東野 圭吾	KADOKAWA	630
2	鹿の王 上	上橋 菜穂子	KADOKAWA	628
3	火花	又吉 直樹	文藝春秋	444
4	鹿の王 下	上橋 菜穂子	KADOKAWA	420
5	家族という病	下重 暁子	幻冬舎	358
6	過ぎ去りし王国の城	宮部 みゆき	KADOKAWA	352
7	フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・L. スコット	大和書房	290
8	ナイルパーチの女子会	柚木 麻子	文藝春秋	285
9	リバーズ	湊 かなえ	講談社	277
10	人生がときめく片づけの魔法(1)	近藤 麻理恵	サンマーク出版	227



登山

～山に登ってみよう～

登山シーズンがやってきました。
 テーマは登山ですが、今回は特に富士山を特集しました。
 富士山は2013年に世界文化遺産に登録もされましたので、これを機に山に登ってみてはいかがでしょうか。



まるごと観察富士山
 壮大な火山地形から空、生き物まで世界遺産を知る
 鎌田 浩毅【編著】誠文堂新光社
 請求記号:児450カ

2013年6月に富士山は世界文化遺産に登録されました。火山に関することや空で起こる不思議な現象、過酷な環境で生きる動物たちなど、富士山の自然を見てみましょう。



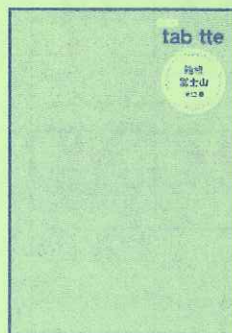
頂上を目指さない富士山さんぽ
 鈴木 渉【ガイド・写真】ポプラ社
 請求記号:786.1ア

車で行ける五合目から頂上を目指す登山ではなく、五合目より下を歩くコースを紹介しています。地図やルートをレベルで表しているので散歩感覚から、ちょっと頑張ったトレッキングまで選んで挑戦できます。山で困るトイレの位置も掲載。



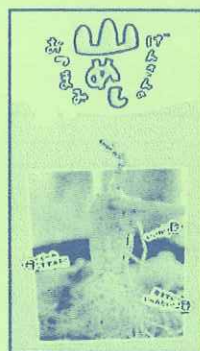
日本人なら富士山に登ろう!
 初心者のための安心・安全登山術
 田部井 淳子【著】アスキー・メディアワークス
 請求記号:219.5タ

富士山には登ってみたいけれどやっぱり不安、という人もいます。身近なハイキングとは違う富士登山。しかし夏なら難しい技術も必要はなく、いくつかの大事なポイントをおさえておけば大丈夫。日本人なら一度は富士山に登ってみませんか。



箱根・富士山 河口湖 tabitte
 昭文社 分類記号:T

世界文化遺産の登録構成資産である富士五湖や神社など、富士山の見所を地図も一緒に掲載。また富士山周辺の観光名所や食事処も載っているため、山だけではなく様々な魅力も知る事が出来る一冊となっています。



げんさんの山めしおつまみ
 げんさん【著】エンターブレイン
 分類記号:596ケ

山での楽しみの一つは食事という人もいることでしょう。お弁当を持っていくだけでなく、大自然の中で調理して温かい食事をするなど、普段やらないことにチャレンジするのも楽しいと思います。本書では山めしの鉄則を基に簡単に調理できるレンジなどを紹介します。

方南図書館カレンダー 7月


日	月	火	水	木	金	土
			 1 おはなし会	2	3	4 
5	6	7	8	9	10	11 
	休館日	← 特別整理のため臨時休館 →				おはなし会
12	13	14	 15 おはなし会	16 休館日	17	18 
19	20	21	 22 おはなし会	23	24	25 
						わくわく広場
26	27	28	 29 児童行事	30	31	

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。

 あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

7月の休館日は6日(月)、7日(火)～10日(金)、16日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>