

今月の図書館 2015. 9

宮前だより

今月の特集

一般

そら

『宇宙に想いをはせて…』

児童

『星新一さんと SF の世界』

ヤングアダルト

『秋の夜長に』

宮前だより 2015 年 9 月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>
<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary
<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？





9月の特集コーナー

展示期間：9月4日～9月30日

宇宙に想いをはせて…

9月12日は宇宙の日。それに関連して
宇宙や月などの本を集めました！

『無花果とムーン』

桜庭 一樹／著 #263 ISBN:4-041-10321-5

18歳の月夜は、紫の瞳、狼の歯を持つもらわれっ子。ある日、大好きな兄が急死した。泣くことも、諦めることもできないなか、年に一度の『UFOフェスティバル』がやってきて…。

『宇宙飛行士が教える地球の歩き方』

クリス・ハードフィールド／著 538p ISBN: 4-152-09523-7

人類初の月面着陸の光景に感動した9歳のカナダ人の少年がNASAの宇宙飛行士になった。宇宙の極限状態で学んだことは、地球で生きるうえで大切な事であった。宇宙飛行士に必要なものって何？恐怖に打ち克つ方法は？鉄壁のチームワークを築くには？カナダ宇宙飛行士が人生の教訓を伝授する。

『四季の星座神話、美しい星座絵でたどる』

沼澤茂美／著 443p ISBN:4-416-11457-5

今から5000年ほど昔に生まれたとされる星座。そこには、動物や英雄の姿がちりばめられ、神話物語が展開していきました。四季の星座神話を美しい星座図で紹介します。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

☆ YAコーナー ☆

9月の特集

「秋の夜長に」

ちょっと夜ふかしして本を読んでみませんか？
お気に召すまま 秋読書。

『風をつかまえた少年 14歳だったぼくはたったひとりで風力発電をつくった』 ウィリアム・カムクワンバ / 著

936p YA コーナー ISBN:4-16-373080-6

アフリカの最貧国マラウイで学費が払えず中学校に行けなくなった少年。彼は独学で風車を製作し、自国の家に明かりをとることに成功する。感動の実話。

『空想科学が止まらない』

柳田 理科雄 / 著 BY7 YAコーナー ISBN:4-8401-3295-4

アタマのなかは毎日毎晩、科学のことばかり…。起用ではないけれど常に全力投球。そんな、科学バカの愛すべき人生。

『魔法があるなら』

アレックス・シアラー / 著 933p YAコーナー ISBN:4-569-78441-0

やむにやまれぬ事情から、デパートに暮らすリビーたち。母子3人組みの冒険が始まる！

「YA 掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館重点収集
けんこう いりょう
健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

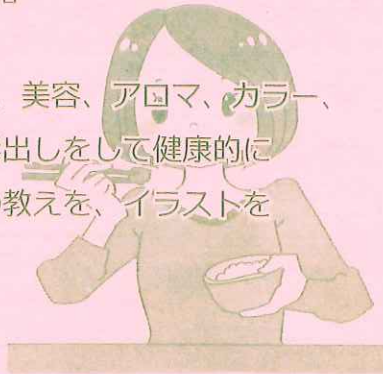
健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

夏の間に身体に受けたダメージをなんとかして回復したいものです。今月はそれに関して役立つような本をご紹介します。

『おうちで毒出し！アールヴェーダ』

西川 眞知子／著 498.3c ISBN:4-576-12132-1

1日の過ごし方、食事、ヨガ、マッサージ、美容、アロマ、カラー、風水…。毎日の生活のさまざまな場面で、毒出しをして健康的に生き生きと過ごすためのアールヴェーダの教えを、イラストを用いて紹介します。



『自分でできるやさしいお灸』

あったかお灸習慣でじんわり体質改善&リラックス』

吉田 明代／監修 492f ISBN:4-8163-5771-8

お灸で体調がよくなる理由を説明するとともに、最初に覚えたい万能ツボ、女性の不調に効くツボ、日々のつらい症状に効くツボ、困った痛みにも効くツボなどを、写真とイラストを交えてわかりやすく紹介します。

『ミラクル・ダイエットレシピ』

～美味しく食べて34キロやせた！』

イ・キョンヨン著 498.5イ ISBN:4-537-21063-7

6ヵ月で34キロの減量に成功し、リバウンドなしで美しいプロポーションを維持している韓国の女性博士イ・キョンヨン。その美貌の秘訣となっている食生活と低カロリーレシピ61品を紹介。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。
貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。

通いつめ 顔馴染となり ともに
交際広がる 宮前図書館

交際広がる 宮前図書館

馴初めは宮前図書館(妄想)



せんふう
千楓

牛の顔揚げてソフトクリーム屋
長過ぎる棒を添へ木に茄子植ゑる
下町の金魚売る声まぼろしに



七夕に ひまわり8号 運用へ
飼鳥の インコ野生化 群れで飛ぶ
自転車は スマホイヤホン 傘禁止
丹沢 一郎

みんなの広場

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。

9月のイベント

9月4日(金) 14:00～15:30 宮前図書館3階講座室

「誰でも簡単、健康体操！」

肩こりや腰痛に効く簡単な体操を始めてみませんか？

講師：小久保 智弘氏（東京在宅サービスあんまマッサージ指圧師）

対象：どなたでも。定員：20名（申し込み順）

お申込み：8月11日（火）より、宮前図書館カウンター、又はお電話にて受付中。

9月12日(土) 10:00～12:00 宮前図書館3階講座室

「育自のための小さな魔法」

自分自身を見つめ、知って、お互い聴き合うことで、心が元気になる体験型講座です。人に聴いてもらえる心地よさ、自分が大切にしているものにふれる瞬間。そんな時間を味わってみませんか？

対象：プレママ、プレパパ 定員：20名（申し込み順）

お申込み：8月11日（火）より、宮前図書館カウンター、又はお電話（03-3333-5166）にて受付中。

9月13日(日) 13:30～ 宮前図書館3階講座室

「夏のおばけ大作戦！メッセージカード授与式」

おばけのレストランの新メニューや、オリジナルのおばけの絵を描いてくれたみなさん一人一人へ、スギヤマカナヨさんより、メッセージカードが贈られます。その他にも、『レンタルおばけのレストラン』の新メニュー集やみんなが考えてくれたおばけをまとめた『おばけずかん』を差し上げます。ぜひ、参加してくださいね。



9月19日(土) 10:00～10:30 宮前図書館3階講座室

「親子でリトミック！」

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしませんか？

講師：青木美奈子先生

対象：6ヵ月～2才まで

定員15組30名（親子2名で1組）

お申込み：9月1日（火）より、宮前図書館カウンター、又はお電話（03-3333-5166）にて受付。



※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

今月の展示

◆「そのままでもいいんだよ。」

杉並区秋の自殺予防月間展示

9月4日(金)～9月30日(水)

中二階にて

9月は杉並区秋の自殺予防月間です。気持ちが少し楽になる、そんな本を集めてみました。



宮前図書館 カレンダー

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
☆			☺	休	健康体操	
6	7	8	9	10	11	12
☆			☺			育自の魔法
13	14	15	16	17	18	19
授与式 ☆	☆		☺	休		《赤ちゃんタイム》 リトミック 赤ちゃんおはなし会
20	21	22	23	24	25	26
☆	☆	☆	☺ ☆			
27	28	29	30			
☆			☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



館内での飲食、ならびに席取りはご遠慮ください。

図書館内の飲食は原則禁止です。しかし、熱中症の危険性を考慮し、ペットボトル（もしくは同形状の容器）に入った飲料は、施設内や資料を汚損する可能性が低いと判断し特に制限しておりません。ただし、机上に置かれている際は、資料を汚損する可能性が拭えまないので、飲み終わりましたら鞆などに入れていただくよう、お願いしております。また、資料や私物を置いて席取りをされますと、他に利用されたいお客様のご迷惑になりますので、ご遠慮いただきますよう、何卒ご協力をお願い申し上げます。