

今月の図書館 2015. 10

# 宮前だより

今月の特集

一般

『ワールドミステリーツアー』

児童

『祭りだ ワッショイ!』

ヤングアダルト

『秋の夜長に』

宮前だより 2015年10月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



# みんなの広場

秋の日や古書店街にカレーの香

売りもののコスモスに来て蝶とまる

にび色の波に風ある秋の浜

せんふう  
千楓

蝉の羽化 5時間と知る 今夏かな

霧ヶ峰 外来植物 駆除はじめ

桜島 噴火警戒 レベル3

丹沢 一郎

楽しみは帰郷早々村人が笑顔みやげに

訪いくれし時

楽しみは生え来し雑草が意外にも

すが  
清しき花を咲かせたるとき

楽しみはたまさかつけるBSに訪ねし町の映り来るとき

もと  
浅田 心



## 特集 10月の特集コーナー

展示期間: 10月2日~11月4日

### ワールドミステリーツア

10月31日はハロウィン。それに関連して世界各地のミステリー、伝説、お祭りなどの本を集めてみました!

#### 『英国 魔女と妖精をめぐる旅』

新美 康明/旅人 井村 君江/監修 BYニ ISBN:4-334-78302-3  
ケルト神話やアーサー王伝説がいまも息づく国・英国は、魔女と妖精の発祥の地。至るところにミステリアス・スポットが点在し、主要都市では、夜ごと「ゴーストツアー」が催される。『ハリー・ポッター』や『ロード・オブ・ザ・リング』は、そうした歴史と風土から生まれた。未知との遭遇に誘う<英国・異界ガイド>!



#### 『ハロウィーンの文化誌』

リサ・モートン/著 386円 ISBN:4-562-05091-8  
古代ケルト起源といわれる祝祭「ハロウィーン」はどのように世界へ広がっていったのか。各地の伝統、仮装、儀式からテーマパークのアトラクションまで、50点以上の図版とともに、ハロウィーン研究の世界的第一人者が解説します。

#### 『ぼくのゾンビ・ライフ』

S.G.ブラウン/著 933円 ISBN:4-7783-1261-9  
ゾンビが公民権を求めて立ち上がるブラックユーモア満載のゾンビ一人称小説。2009年ブラム・ストーカー賞最終候補作。



ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。



## 10月のイベント

10月8日(木) 13:30～15:00 宮前図書館3階講座室  
**古典講座「柿本人麻呂」**

歌聖として讃えられている柿本人麻呂の死の謎について  
解き明かしていきます。

講師：貝瀬 弘子氏

対象：どなたでも。定員：40名

お申込み：**こちらの講座は満席となりました。**



10月20日(火) 10:30～11:30 宮前図書館3階講座室  
**「口腔ケア講座」第二回**

入れ歯のケアや歯周病のことなど、お口まわりの気になる  
ことについて、地域で活動されている歯医者さんにおはなし  
をお伺いします。

講師：白須 健一郎氏 (医療法人社団 歯科タナカ 久我山駅前歯科院長)

対象：どなたでも。定員：40名

お申込み：9月21日(月)より、お電話(03-3333-5166)か  
宮前図書館カウンターまで。



※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、  
掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

## ☆ YAコーナー ☆

10月の特集

### 「秋の夜長に」

秋の夜長に何しよう?読みたかったあの本や、  
やってみたかったあれやこれ。この秋にTry  
してみませんか?

#### 『ちびモン かぎ針編みでつくるかわいいモンスターたち』

クリス・ヘイデン/著 594.3A YAコーナー ISBN:4-86410-230-8  
かぎ針編みでつくるゾンビ、忍者、ガイコツ、エイリアン、ロボット  
などのかわいい人形の編み方を20種類以上収録。

#### 『市販のお菓子上で作るかんたんおやつ ササッとできる!』

小川 聖子/著 596.6材 YAコーナー ISBN:4-569-64676-X  
チョコレート・キャラメル・ポップコーン、カステラ…いつもの  
お菓子が豪華なおやつに大変身!たまごや牛乳をプラスして、  
簡単なおやつから、大人用のおやつまでを紹介。



#### 『おれのおばさん』

佐川 光晴/著 4238 YAコーナー ISBN:4-08-771348-0  
東京の中学に通う陽介は父の逮捕によって生活が一変。  
元女優の叔母が暮らす札幌へ。エネルギー溢る青春小説。

#### 「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか?

皆さんからの記事の投稿を待っています!オススメの本以外にも自作イラスト、  
宮前周辺のおすすめスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いて  
YAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。



宮前図書館重点収集  
けんこう いりょう  
**健康と医療**

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

夏の暑さもひと段落し、過ごしやすい季節になってきました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。お出かけするにも、家で何かに取り組むにも健康な心と体でいれるようにしたいですね。

『図解60歳から始める筋力アップと体力づくり！  
らくらく長寿法、身体能力をぐんぐんアップさせる！』

原 幸夫／監修 498.32 ISBN:4-528-01027-7  
健康で生き生きとした人生を送れるよう、60歳からの体力・筋力アップの秘訣を紹介。かんたんスクワット、片足立ちバランス運動、腕振りウォーキングなど、実践的な技法をイラストで解説します。



『シンプルに暮らす 心から喜びを感じる食べ方、飲み方、  
人生の過ごし方』

ドミニク・ローホー／著 498.30 ISBN:4-8061-4027-6  
私たちの暮らしの基本、それは「食べること」。「食べること」をはじめとした、料理、キッチンの整理、買い物など、生活の一つひとつを大切にすることで魂の糧を得る方法を紹介する。



『「良い体脂肪」が若く健康な体をつくる』

岳 マチ子／著 498.39 ISBN:4-7991-0168-1  
体の脂肪細胞が健全だと若々しく健康になる！若々しい人の体の中では、脂肪細胞が出す善玉ホルモンが体をすみずみまで修復していた。日常生活の中でできる良い体脂肪が増える習慣を紹介する。



※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。またこちらでご紹介した資料以外にも、490 医学の棚にて関連本を展示しておりますので、そちらもぜひご覧ください。

## 今月の展示

場所：中2階展示スペース

10月2日（金）～10月19日（月）  
「シリーズ本集めてみました」

なかなか手に取りづらい、10巻以上あるシリーズ本を集めてみました。この機会にぜひ手に取ってみて下さい。

10月26日（月）～11月18日（水）  
読書週間「スタッフがおすすめする本 2015」

秋の読書週間が始まります。今年は、一般・YA・児童のスタッフおすすめ本を集めます。各分野揃えてありますので、お気に入りの一冊が見つかるのではないのでしょうか？

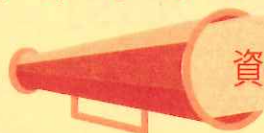


# 宮前図書館 カレンダー

## 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休		
4	5	6	7	8	9	10
☆			☺	古典講座		
11	12	13	14	15	16	17
☆	☆		☺	休		
18	19	20	21	22	23	24
☆		口腔ケア講座	☺			赤ちゃんタイム
25	26	27	28	29	30	31
☆			☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。  
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



資料の取り扱いは大切にお願いします。

図書館の資料は図書館を利用する皆様の大切な資料です。  
ブックポストへの水濡れ本・汚損本の投函、また切り取り、破りとり、  
書き込み、持ち去りなど、他の利用者の迷惑になる行為はくれぐれも  
おやめください。万が一、本が破損した場合などは、市販のテープな  
どで補修せず、図書館へそのままお持ちください。

何卒、よろしく願い申し上げます。