

方南ライフ

2015年 10月号

特集

お酒とおつまみの本





新着本コーナー



方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



マイナンバー対応のすべて あなたの会社は大丈夫?
日本総合研究所【編】 日本経済新聞出版社 請求記号:336ニ

今年10月から通知され、2016年1月から始まるマイナンバー制度。このマイナンバーの取得方法や事務処理など、どこでどうやって使い、どう活用するのかを企業向けに書いた一冊。分かりやすいQ&Aも掲載。



医師が教える不調を治す水の飲み方・選び方

「4つの体内水」を流して健康になる本
森下 克也【著】 KADOKAWA 請求記号:498.3ㇿ

原因不明の体調不良は水が原因かもしれません。人の体は6割が水なので、汚い体内水では体に不調も出てきます。正しい水の飲み方、選び方をして体内水を綺麗にして健康になりましょう。



ママも安心 赤ちゃんのごはん
アレルギーの悩みも解消
野田 康子【著】 芽ばえ社 請求記号:599ノ



赤ちゃんお食事で悩んでいませんか? そんなあなたにこの1冊。離乳食の開始時期や食品の選び方、こんなときはどうすればいいのかと云うことに答えてくれます。また妊娠中のお母さんの、食事の悩みも解消してくれます。

● **学校では教えてくれない戦国史の授業**
井沢 元彦【著】 PHPエディターズ・グループ
請求記号:214.74

● **海釣り完全BOOK**
山口 充【監修】 メイツ出版
請求記号:787.1ㇿ

● **ハーブティー図鑑**
主婦の友社【編】 主婦の友社
請求記号:617シ

● **ファイト! 木津西高校生徒会**
本田 有明【著】 河出書房新社
請求記号:ホ063

(2) 方南ライフ2015年 10月号



イベントのお知らせ



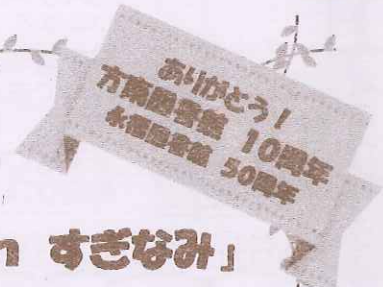
方南フェスタ

「未来へのメッセージ Vol. 1」上映会
(上映時間70分)

日時:10月31日(土) 午後2時~
(開場は午後1時50分です)

場所:方南図書館 多目的室

定員:30名 (申込不要/先着順/入場無料)



絵本作家 とよたかずひこ

「ももんちゃんとおどろぼう in すぎなみ」

~紙芝居の実演と絵本の読みかた~

日時:11月 3日(火・祝) 10:30~12:00

場所:永福和泉区民センター2階

申し込み方法:予約申込制 定員:2館合計90名(参加無料)

申し込みは10月11日(日)から、方南図書館カウンター
または電話03-5355-7100まで

※終了後、サイン会があります。

※本は持参して下さい。

方南ライフ2015年 10月号 (3)



お酒とおつまみの本



真夏の冷たいビールやハイボールもいいですが、秋めいてくると恋しくなるのは、日本酒、焼酎、そしてワイン。ひとりでじっくりと楽しむのもよし、みんなでワイワイ騒ぐのもよし。今月はお酒とおつまみの本を特集します。



日本酒基本ブック

ワイナート編集部【編】 美術出版社 請求記号：588ワ

日本酒をよりよく知って楽しむための本。日本酒の原料である酒米、醸造、ラベルの見方などの基本情報から、利き方、酒の適温、酒器など酒の嗜みかたまでをわかりやすく解説しています。日本酒の主要銘柄リストも掲載しています。



ぶはっとうまい日本のビール面白白ヒストリー

端田 晶【著】 小学館 請求記号：588ハ

日本におけるビールの歴史を紹介しています。江戸後期から始まるビール史は、明治天皇、伊藤博文、渋沢栄一など登場人物も豪華です。学ぶというよりは、宴席の小ネタになりそうなものが集められており、気軽に楽しめる一冊です。



お酒を愉しむおかつのレシピ

ビール・ワイン・日本酒・焼酎おいしくなる103品
川上 文代【著】 新皇出版社 請求記号：596カ

友人を招いた時や、とっておきのお酒を愉しみたい時に作りたい、お酒に合うおかつのレシピを紹介しています。ビール、ワイン、日本酒と焼酎に合うおかつに分かれているので、メインのお酒に合わせたメニュー作りに役立ちます。クッキングレベル付き。



新バーテンダーズマニュアル

福西 英三【監修】花崎 一夫【共著】山崎 正信【共著】
柴田書店 請求記号：673ハ

バーテンダー又はバーテンダーを志す人に向けて書かれている本ですが、酒場学、各お酒の歴史や製法、グラスの種類やバーの設備（機器）についてなどいろいろな角度からBarについて知ることができます。ちょっと敷居が高そうなBarも、敵を知れば怖くないかも？かもしれません。



酔っぱらい読本【正】

吉行 淳之介【編】 講談社 請求記号：BG3

古今東西のお酒にまつわるエッセイや詩を集めた「酔っぱらい読本」シリーズより、丸谷才一、内田百閒、太宰治など日本の作家のエッセイを精選し、再編集しています。秋の夜長、お酒のおともにいかがでしょうか？

方南図書館カレンダー-10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
						歌とおはなし
4	5	6	7 	8	9	10 
	休館日		おはなし会			おはなし会
11	12	13	14 	15	16	17 
			おはなし会	休館日		自転車勉強会
18	19	20	21 	22	23	24 
			おはなし会			わくわく広場
25	26	27	28 	29	30	31 
			おはなし会			方南フェスタ

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※ は午後5時で閉館します。ご注意ください。



あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

10月の休館日は5日(月)、15日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>