

今月の図書館 2015. 12

# 宮前だより

今月の特集

一般

『知りたい！お金のこと』

児童

『クリスマス・おおみそか・お正月』

ヤングアダルト

『知らない世界を見てみよう！』

宮前だより 2015年12月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



# みんなの広場

湯豆腐や心やさしき人となる  
木のベンチ探して座る黄葉かな  
パン窯に火の粉の踊るクリスマス

せんふう  
千楓

ひと仕事 終えて安堵の 神帰月

獺八

楽しみは電池切れにて久々に

紙辞書引けば初回成る時

楽しみは食べ尽くしたる枝豆の

中に実の入る莢を見し時

楽しみは尻尾いっぱいしあわせを

振りまく犬に幸もらう時

あした  
浅田 心

ノーベル賞 イベルメクチン ニュートリ  
横綱が 3度も飛んで 初賜杯  
野球賭博 巨人投手に 黒い霧  
丹沢 一郎

今一度松茸ご飯と念押され

尾をかじりあんこの量を確かめる

いっさっさ

ツバメよりタカが強いに決まってる

10月27日現在

あ

いいことだうきうきするよあさごはん

みゆみゆ

通学路

学校着けば  
私はとても

いるあなた  
あなたばかりだ  
ひよりん



## 12月のイベント

12月19日(土) 11:00~11:30 宮前図書館3階講座室

### 赤ちゃんタイム 赤ちゃんおたのしみ会

12月は「冬の赤ちゃんおたのしみ会」と題しまして、3階講座室にてクリスマスバージョンでお届けします。

定員：50名(先着順) 当日直接会場へお越しください。

12月19日(土) 14:30~15:30 宮前図書館3階講座室

### 冬のおたのしみ会

毎年恒例、冬のおたのしみ会を実施します。読み聞かせなどを行います。赤いあの人からプレゼントがもらえるかも…。

定員：50名(先着順) 当日直接会場へお越しください。

12月20日(日) 10:30~ 宮前図書館3階講座室

### 文学講座「太宰の俳句・井伏の訳詩」

引用とアレンジの天才、太宰治は、俳句さえも作中に取り込む。それらは漱石や芥川の「本格」とは、また違った太宰流俳句だった。一方、井伏鱒二は全詩集を出すほどに詩に力を入れた。なかでもユーモラスな訳詩はネタ本があっても、あくまで井伏流訳詩(『厄除け詩集』)だった。

二人の意外な仕事とその意図を探る。

対象：どなたでも 定員：40名(お申込み順)

お申込み：11月21日(土)より、

お電話(03-3333-5166)か宮前図書館カウンターまで。



12月9日(水)は、おはなし会を行いませんので、ご注意ください。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

みなさまの投稿をおまちしております。

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。



# 特集

## 12月の特集コーナー

展示期間：12月4日～1月6日

### 知りたい！お金のこと！！

年の瀬もせまってきました。来年にむけて、家計の見直しや生活設計について考えてみませんか？お金についてのいろいろな本を紹介します。

#### 『わたしの節約ノート』

山本 ふみこ／著 590ヤ ISBN:4-569-77541-8

ケチケチしないで、シンプルにするのが山本流。メッセージ、山本ふみこさんが、ほんとうに欲しい物はお金では買えないということに気づき、「節約」と近くなるまでの道のりを綴る。

#### 『老後のお金 絶対減らさず少しだけ増やす常識』

文藝春秋／著 BY7 ISBN:4-16-721793-8

定期預金の一種でも元本割れするものがある！年金も景気も貯金も投資も、先の読めない時代。老後資金を絶対減らさずに少しだけ増やす新しい「常識」を専門家が紹介。

#### 『「経済効果」ってなんだろう？』

宮本勝浩／著 331.1ミ ISBN:4-502-69880-4

経済効果って「ザックリこのくらい」「だいたいこんなもの」くらいに考えていませんか。実は詳細なデータにもとづいて計算されているそうです。いろいろな例を参考に楽しみながら考えてみませんか？

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

## 今月の展示

場所：中2階展示スペース

11月20日（金）～12月24日（金）

### 「本読む姿は美しい」Part2

古今東西の絵画の中から「読書の絵姿」をご紹介します。展示の2回目です。今回はクリスマスにちなんで、宗教的な題材の「読書」も紹介しています。貸出はできませんが、お手に取ってご覧ください。

12月4日（金）～12月30日（水）

### 「今年一年の出来事」

今年一年間の出来事に関する本を集めて展示します。



宮前図書館重点収集  
けんこう いりょう  
**健康と医療**

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

冬になり、乾燥する時期になりました。スマホやパソコンなどの使用増加に伴うドライアイをはじめ、目のトラブルを解決する本を今月はご紹介します。

### 『目のトラブルを解消する！正しい治療と最新知識』

戸張 幾生／著 496ト ISBN:4-528-01902-7

眼精疲労、ドライアイ、糖尿病網膜症、白内障、緑内障…。さまざまな目のトラブルを取り上げて、その症状や治療法、予防、ケアの方法を解説。眼科の選び方や、目にやさしい生活のしかたなども紹介する。

### 『Dr. 林の子どもの視力がぐんぐん良くなるトレーニング』

林 督元／著 496ハ ISBN:4-569-79642-0

眼の筋肉のトレーニングとストレッチ、そして脳への刺激で、子どもの近見視力・遠見視力は必ず向上する。目を良くするために有効なトレーニングと、視力アップのクイズやドリルを紹介する。

### 『疲れ目・視力減退にぐぐっと効く本』

主婦の友社編 496シ ISBN:4-07-269788-7

医薬・栄養学・薬学・東洋医学の専門家38人が、今日から実践できる具体的な疲れ目・視力減退を解消するコツを厳選紹介。疲れがとれる手のツボ、視力アップトレーニングなど、目がすっきりする知恵が満載。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。またこちらでご紹介した資料以外にも、490 医学の棚にて関連本を展示しておりますので、そちらもぜひご覧ください。



## YAコーナー 12月の特集 「知らない世界を見てみよう」

海外に関する本を紹介します。いろいろな国の事柄や人物、世界に羽ばたいた日本人、留学に関する本などなど。

### 『地球のごはん』

ピーター・メンツェル／著 383.8メ YAコーナー ISBN:4-88706-324-2

さまざまな国や地域に暮らす、ふつうの人々の食事1日分をポートレートに収め、総摂取カロリーとともに公開。世界30ヶ国80人の食生活から現代社会の多様なすがたを浮き彫りにする。



### 『学校では教えてくれない本当のアメリカの歴史 上』

ハワード・ジン／著 253シ YAコーナー ISBN:4-7515-2611-8

差別と貧困の国・アメリカはどのようにして生まれたのか？知られざる裏アメリカ史の入門書。

上は、コロンブスのアメリカ大陸上陸から、アメリカ・スペイン戦争までを収録。「民衆のアメリカ史」の若い世代向けバージョン。



### 『フォトジャーナリスト13人の眼』

日本ビジュアル・ジャーナリスト協会／編 070ニ ISBN:4-08-720303-4

毎日のように世界のどこかで、戦争や紛争、テロリズムのニュースが流れています。大きなメディアでは伝えられることの少ない、現地の人々の怒りや悲しみ、幸せへの願いを13人の日本のフォトジャーナリストたちがカメラと言葉で伝えます。ニュースの大きな見出しの下に、人間一人一人の生活があり、喜びと悲しみがあるということ、遠い世界のことと切り離すのではなく、同じ地球上のできごととして心にとめておきたいと感じてきます。



### 「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えてください。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。




# 宮前図書館 カレンダー

## 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			☺	休		
6	7	8	9	10	11	12
☆		休	休	休	休	
13	14	15	16	17	18	19
☆			☺	休		赤ちゃんタイム おたのしみ会
20	21	22	23	24	25	26
文学講座 ☆			☺ ☆			
27	28	29	30	31	年末年始の休館日 12/31(木)～ 1/4(月)	
☆		☆	☺ ☆	休		

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。  
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



### 特別整理にともなう臨時休館と 年末スケジュールのお知らせ

12月8日(火)より11日(金)まで、蔵書の点検・補修など、図書館の特別整理を行うため、宮前図書館は臨時休館いたします。

年末は、12月29日(火)、30日(水)は午後5時で閉館し31日(火)より新年2016年1月4日(月)まで休館いたします。休館期間の返却の際はブックポストをご利用ください。(他区借り受け資料、視聴覚資料は投函出来ません。)同期間は館内設置の自動交付機もご利用いただけません。ご迷惑をおかけ致しますが、休館日にご注意のうえ、ご利用いただきますようお願い致します。