

下井草図書館おたより

ブック カフェ  
**BOOK CAFE**



**2015年12月号**

〈今月の特集〉

「哲学と知識の本」.....	2
新着図書案内.....	4
下井草オリジナル展示.....	6
予約本ランキング.....	7
おすすめ本レビュー.....	7



# 哲学と知識の本

先人や賢者たちの言葉は、今を生きる私たちに大きな力を与えてくれます。  
彼らの声に耳を傾け、自分が、より良く生きるための答えを見つけてみませんか。

## 人生が変わる哲学の教室

【著】小川 仁志  
【刊】中経出版

プラトンが恋愛を、マルクスが経済を、ニーチェが人生を、あなたに語りかける…。有名な哲学者を取り上げ、その思想の概略を紹介。面白くって、ためになる、哲学の入門書。人生に役立つ哲学者からのメッセージも掲載。

## ソフィーの世界

【著】ヨースタイン・ゴルデル  
【刊】日本放送出版協会

ソフィーはごく平凡な14歳の少女。ある日、ソフィーのもとに消印も差出人の名もなく、たった1行「あなたはだれ?」と書かれた手紙が舞い込んだ。その日からソフィーの周りでは奇妙な事が…。世界的ベストセラー。

## マンガはじめましてファインマン先生

【著】ジム・オッタヴィアニ  
【刊】講談社

好奇心旺盛で、今でも人々を魅了する超天才は、何を考え、どう行動したのか? そして、独創性はいかにして生まれたのか? 女性を愛し、科学を愛したノーベル賞物理学者ファインマンの伝記をマンガ化。

## 誘惑される意志

【著】ジョージ・エインズリー  
【刊】NTT出版

人はなぜ迷い、後悔するのか。お酒、タバコ、ギャンブル、甘いもの…。目先の欲望に支配されてしまう人間の本質を“双曲割引”によって解明し、意志の根源に迫り、効用主義に代わる新しい考え方を提示する。

## ドラッカー日本への言葉

【著】望月 護  
【刊】祥伝社

ドラッカーが賞賛した日本の経営者や、ドラッカーを手本とした日本の先人たち。巨人と日本を結ぶ名言59から、ドラッカーの真髓を知る。2000年刊『日本は、よみがえる』と2001年刊『ドラッカーと福沢諭吉』を再編。

## 怖い絵

【著】中野 京子  
【刊】朝日出版社

ドガ、ムンク、ホガースなど、中世の西洋名画の恐怖をたどった一冊。恐ろしさとは無縁に思われていた作品が思いもよらない闇を忍ばせているという驚きと知的興奮。心の底からゾッとするとする名画の見方を解説する。

## チーズはどこへ消えた?

【著】スペンサー・ジョンソン  
【刊】扶桑社

迷路の中に住み、チーズを探す二人と二匹の物語。時代や状況の急激な変化を、いかに対応すべきかといった人生の様々な局面を象徴している。世界のトップ企業が研修テキストに採用している寓話。

## 世界のたね

【著】アイリック・ニュート  
【刊】日本放送出版協会

ゼロの発見、万有引力の法則、DNAの解読まで、あたりまえのように思われていることの多くは過去の研究者たちの探究の結果である。好奇心を持つ者が、世界のたねを見つけてきた科学の歴史を魅力たっぷりに紹介する。

## 「原因」と「結果」の法則

【著】ジェームズ・アレン  
【刊】サンマーク出版

ナポレオン・ヒル、デール・カーネギー、オグ・マンディーンなど、成功哲学の祖たちが、もっとも影響を受けた伝説のバイブル。多くの人々に読まれつづけている驚異的なベストセラーの完訳。

## モリー先生との火曜日

【著】ミッチ・アルボム  
【刊】日本放送出版協会

スポーツ評論家の著者は、大学時代の恩師に再会する。モリー先生は、難病で動かなくなった体で人と触れ合うことを楽しんでいた。「憐れむより、君の問題を話してくれないか…。」死の床での16年ぶりの授業は…。



## 新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

### 老後破産

【著】NHK スペシャル  
取材班  
【刊】新潮社

老後破産はなぜ起きるのか。その予防策は？ 2014年9月放送のNHKスペシャル“老人漂流社会・老後破産の現実”をベースに、番組で紹介しきれなかった高齢者の現実も含めて描き直したルポ。

### ろうそく物語

【著】マイケル・  
ファラデー  
【刊】法政大学出版局

1本のろうそくを題材に、材料としくみ、炎の構造と明るさ、燃料の原理など自然界の目に見える現象・見えない現象をわかりやすく説く。子どもたちのための講演の記録。2000年刊に次ぐ新装版。

### なるほどデザイン

【著】筒井 美希  
【刊】エムディエヌ  
コーポレーション

デザインに関するものごとを目で見て楽しめるかたちに表現した本。実例をもとに、編集とデザインの関連性を解説するほか、デザインのコツや要素の特徴などを、グラフィカルに紹介する。

### JR 山手線の謎学

【著】ロム・インター  
ナショナル  
【刊】河出書房新社

山手線に快速がない本当の理由とは？ 乗務員はいつ、どの駅で交替している？ 13年ぶりに投入される新型車両は、どう進化した？ 山手線の路線史から駅の変遷、沿線文化にいたるまで、山手線のことが詳しくわかる一冊。

### メロディが ひらめくとき

【著】黒田 隆憲  
【刊】DU BOOKS

ミュージシャンたちは普段どのように音楽と向き合い、メロディが降りてくる瞬間をどうやってつかまえ、どう形にしているのか。16人のミュージシャンにインタビューし、曲作りのプロセスに迫る。

### 日本全国万葉の旅 西日本・東日本編

【著】坂本 信幸  
【著】村田 右富実  
【刊】小学館

日本最古の歌集『万葉集』の舞台を、選りすぐりの写真と、第一級の万葉学者によるわかりやすい解説で案内する。西日本・東日本編は、対馬、瀬戸内海、箱根などを収録。西日本・東日本をうたった万葉歌一覧も掲載。

### 驚きの皮膚

【著】傳田 光洋  
【刊】講談社

皮膚には視覚・聴覚があり、さらには記憶し、予知する力がある。その知られざる皮膚感覚を説く、気鋭の皮膚研究者が、皮膚のもたらす人間機能や人間社会のシステムについて、科学的見地から考察する。

### リルケ 現代の吟遊詩人

【著】神品 芳夫  
【刊】青土社

リルケ研究の第一人者が、ルー・ザロメ、トルストイ、ロダン、セザンヌ、バルテュスとの出会いを描き、東西のリルケ研究を博搜、原詩を丹念に読み解く。

### 映画になった 児童文学

【著】川端 有子 他  
【刊】玉川大学出版部

『不思議の国のアリス』『若草物語』など4作品を取り上げ、原作と映画作品を考察。メディアミックス研究に新たな可能性を示す。資料満載で、レポートや卒論を書きたいという学生にも役立つ一冊。

### 東京最高の美味食堂

【刊】ぴあ

ハイカジ酒場、ご褒美ミート天国、サプライズレストラン、辛旨フード…。カジュアルでコスバ抜群の東京の美味食堂をテーマ別に紹介。最旬ラーメン最前線、おさぼり喫茶のスペシャリテも収録。データ:2015年10月現在。

### これが編みたい

【著】MOORIT  
【刊】グラフィック社

世界各地の素敵な毛糸を集めた店“MOORIT”の編み方指南書。編み物ビギナーでも取り組めるよう、まっすぐ編む2本どりセーター、なわ編みの帽子など、シンプルな技法で編めるアイテムを詳しい写真をつけて解説。

### ぐふう 颯風の王

【著】河崎 秋子  
【刊】柴田書店

馬も人も生き続けている…。東北と北海道を舞台に、馬とかわる数奇な運命を持つ家族の、明治から平成まで6世代の歩みを描いた感動巨編。酪農家でもある著者がおくる北の大地の物語。



## 下井草 オリジナル展示



下井草図書館では館内に「名作文庫コーナー」や「生活における健康コーナー」等の展示コーナーを設置しています。その中からおすすめの本をピックアップしてご紹介します。

展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

### 腰痛の実学

【著】石垣 英俊  
【刊】池田書店

さまざまな原因の腰痛を改善する方法を3つのタイプに分けて提案。実際に腰痛を改善するためのメソッドを、連続写真で紹介する。自分の腰痛の原因を正しく知るためのチェックリストも収録。

### 腰痛は自分で治せる

【著】石井 博明  
【刊】主婦の友社

腰痛は腹圧をかけるだけで治る。元プロ野球選手で、有名選手の腰痛治療に携わってきた著者による、腰痛改善体操の極意と、そのやり方を詳しく紹介。腰痛を防ぐための日常生活での注意点や体験談も収録。

生活における健康  
コーナー展示中！

## 年末年始のお知らせ

12月29日(火) 午前9時から午後5時まで開館  
30日(水)  
31日(木)  
1月1日(金)  
2日(土)  
3日(日)  
4日(月)  
5日(火) 午前9時から午後8時まで開館

休館日

休館中の返却は  
フックポストを  
ご利用ください。



## 予約本ランキング



予約数トップ15位をお知らせ。ご用意できるまでに時間がかかりますが、予約されると確実に読みいただけます。

書名	著者	出版社	予約数
1 火花	又吉 直樹	文藝春秋	1646
2 サラバ! 上	西 加奈子	小学館	1033
3 サラバ! 下	西 加奈子	小学館	918
4 フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・L. スコット	大和書房	883
5 鹿の王 上	上橋 菜穂子	KADOKAWA	811
6 鹿の王 下	上橋 菜穂子	KADOKAWA	757
7 ラプラスの魔女	東野 圭吾	KADOKAWA	749
8 流	東山 彰良	講談社	657
9 教団X	中村 文則	集英社	548
10 満願	米澤 穂信	新潮社	505
11 あの家に暮らす四人の女	三浦 しをん	中央公論新社	499
12 悲嘆の門 上	宮部 みゆき	毎日新聞社	468
13 悲嘆の門 下	宮部 みゆき	毎日新聞社	464
14 朝が来る	辻村 深月	文藝春秋	410
15 家族という病	下重 暁子	幻冬舎	401

2015年11月20日現在、杉並区立図書館全館での人気ランキングです

## おすすめ本レビュー



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、または図書館スタッフ一押しのお勧めの本などをご紹介します。

人気  
予約本!

家族という病【著】下重 暁子【刊】幻冬舎

日本人の多くが、一家団欒という言葉にあこがれ、そうあらねばならないという呪縛にとらわれている。なぜ家族は美化されるのか。家族の実態をえぐりつつ、家族とは何かを提起する。

# 2015年 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 お話会	③ 休館日	4	5 お話会
6 ★	7	8	9 お話会	10	11	12 お話会
13 ★	14	15	16 お話会	⑬ 休館日	18	19 クリスマス おはなし会
20 ★	21	22	23 お話会 ★	24	25	26 お話会 工作会
27 ★	28	29 ★	30 お話会 ★	⑳ 休館日		

開館時間 月～土：午前9時～午後8時

★印のついている日

日・祝：午前9時～午後5時

は午後5時閉館です

工作会…おきあがりおさる（26日）

水曜日お話会…図書館スタッフによるお話会

土曜日お話会…ボランティア団体ルピナス絵本の会によるお話会

発行：杉並区立下井草図書館  
杉並区下井草 3-26-5 03-3396-7999  
第7巻 第12号 通巻80号