

今月の図書館 2016. 2

宮前だより

今月の特集

一般

『みんな2月生まれ』

児童

『おおきくなったらなにになる?』

ヤングアダルト

『読書大好き』

特別展示

『いろいろな “わ” 』

宮前だより 2016年2月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

(携帯版) <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

言叶図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか?



2月のイベント

2月6日(土) 13:30～15:30 宮前図書館3階講座室

「かんたん!かわいい!消しゴムはんこ!」

消しゴムではんこを作ると、簡単に作れます。消しゴムはんこを使ってメッセージカードを作ってみませんか?材料は図書館で用意します。

対象:小学校高学年～高校生

定員:15名(お申込み順1/11～受付開始)



2月13日(土) 14:00～15:55 宮前図書館3階講座室

バリアフリー映画会「西の魔女が死んだ」

梨木果歩のロングセラー小説を映画化した、祖母と孫のひと夏の暮らしを描いたファンタジー。バリアフリー映画とは、聴覚や視覚に不自由のある方や高齢者の方でも一緒に楽しめるように、字幕や音声解説が付いた映画です。

対象:どなたでも

定員:30名(お申込み順1/11～受付開始)



2月20日(土) 10:00～12:00

図書館では、「あかちゃんタイム」を実施しています。

赤ちゃんとお母さん、お父さんが図書館で楽しい時間をすごせるよう、月に1度実施しております。ご理解、ご協力よろしくお願ひ致します。赤ちゃんタイムでは・・・

- ・午前11:00～11:30の間、赤ちゃんおはなし会を開催します。
- ・周囲に気兼ねなくご自分の読みたい本を探せるように配慮致します。(赤ちゃんはお預かりしません。)



※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

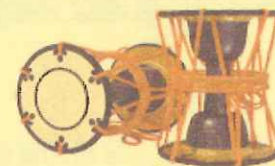
特別展示

場所:中2階展示スペース

2月5日(金)～3月11日(金)

「いろいろな“わ”」

日本の「和」、輪っかの「輪」、鳥の羽の「羽」、
「わ」の付く作者・・・等、「Wow!」と驚く本
を集めてみました。



宮前図書館重点収集
けんこう いりょう
健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。
健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

一年で最も寒い季節...体を温めて、健康にすごしましょう。
体温を上げると免疫力もアップ！受験生も必見！

『体温を上げると健康になる 実践編』

齋藤真嗣／著 498.3冊 ISBN:4-7631-3089-1

食事、運動、ストレッチ、睡眠、腹式呼吸法…。
アンチエイジングの専門医が、筋肉を鍛えるための具体的な方法を紹介するとともに、体温を上げるために心がけておきたい生活習慣を提案する。



『あたため美容部温活レシピ』

川嶋 朗／監修 植木ももこ／著 498.5冊 ISBN:4-07-298407-9

体をあたためる食材を意識して、冷えから生じるさまざまな不調を日々の食事で改善しましょう。
キッチンや冷蔵庫にいつもある食材が主役で、特別な調味料も使わない温活レシピを紹介します。



『Yogini vol.30 ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ
特集 ヨガで体を温める本当の方法』

株式会社柘出版社／発行 498.31 ISBN:4-7779-2220-8

特集は「ヨガで体を温める本当の方法」。
ほか、小特集「三角のポーズから入るヨガの世界」、
冬のヨガライフに最適なアイテム、憧れの先生の徹底解剖などを収録。



※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。
貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。
またこちらでご紹介した資料以外にも、490 医学の棚にて関連本を展示しておりますので、そちらもぜひご覧ください。

みんなの広場

初旅はアンテナシヨップはしごして
白梅に優しい雨のそと触れし
初糶セリのまぐる並べて手締めかな
千楓せんふう

千楓

煮凝りも朝の楽しみ冬なかば

瀬八

楽しみは小寒の空見上げいて

春の星座の昇り来るとき

楽しみは大寒の空見上げれば

春の星座の昇り来るとき

浅田 心こころ



温暖化 COP21 パリ合意
ドローンでドローン捕獲 警視庁
「あかつき」が金星周回 日本初
丹沢 一郎

FTASNSにNMB

何が何やら SOS

リュウグウの石より乙姫連れて来て
はやぶさ2 帰って来る頃 園児等は

ランドセルしよった ショウワクセイかな

あ

こんにちは なにがあっても SOS

naoki

冬の空月が光りあかるくて

KA☆

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。

特集

2月の特集コーナー

展示期間：2月5日～3月2日

みんな2月生まれ

2月に生まれた著名人や出来事に関する本を集めてみました。

『エジソン 20世紀を発明した男』

ニール・ボールドウィン／著 285頁 ISBN:4-89583-185-X



史上最大の発明家エジソンの単なる成功物語でなく、衆知の業績や有名なエピソードの、その背景までも丹念な筆致で描いた伝記。ごく普通の人間が、悩み、傷つき、失敗しながら非凡な人生を獲得していく様が浮かびあがる。

『石川啄木という生き方 二十六歳と二ヶ月の生涯』

長浜 功／著 910.28頁 ISBN:4-7845-0907-2



石川啄木の歌は、日本人の精神的心情をわかりやすく単刀直入に表現し、誰もが共有できる世界を提供している。多くの日本人に夢や希望を与える歌を残した啄木の26歳と2ヶ月の生涯を表現する。

『富士山の単語帳』

佐野 充／編著 219.5頁 ISBN:4-418-13220-1

富士山を、見て、読んで楽しむパノラマ単語帳。富士山がきっと好きになる1冊です。



ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

YAコーナー

2月の特集

「読書大好き！」

さむい冬はコタツで読書はいかがですか？
「本を紹介する本」を紹介します！

「あのとき、この本」

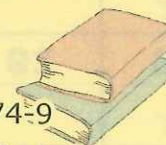
「この絵本が好き！」編集部／編 こうの史代／漫画

019.5/1 ISBN:4-582-83645-5

子供の頃、好きだった絵本はなんですか…？この本では、五味太郎さんから吉田戦車さんまで71人の方々が思い出の絵本を紹介してくれます。大好きだったあの絵本をもう一度読み返したくなりますよ。

「私の青春文学紀行」

松本侑子／編著 904頁 ISBN:4-10-602174-9



『赤毛のアン』『はるかなるわがラスカル』や、『車輪の下』、『ハイジ』等の舞台を訪れた著者が、名作への思いを綴った本です。美しい写真が多く、物語の世界に思いを馳せる事ができる一冊です。

「世界史読書案内」

津野田興一／著 岩波ジュニア新書 655 YAコーナー ISBN:4-00-500655-7

『年号を覚えたり、歴史の勉強って大変…』そう思っているあなたへ、今につながる壮大な時空を歴史の本を通して自由に旅してみませんか。いつのまにか知識が身に付いているかもしれません。どの本から始めましょうか。



「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

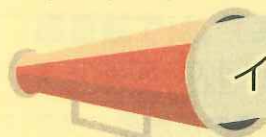
皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館 カレンダー

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			☺	休		消しゴム はんこ
7	8	9	10	11	12	13
☆			☺	☆		バリアフリー 映画会
14	15	16	17	18	19	20
☆			☺	休		赤ちゃんタイム 赤ちゃんおはなし 会
21	22	23	24	25	26	27
☆			☺			
28	29					
☆						

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。



インフルエンザ、風邪などにご注意を！

冬本番、体調を崩してしまいがちの季節です。
館内外でも咳やくしゃみをする方を多く見かけます。
手洗い、うがい、咳エチケットをお忘れなく！
特に図書館は様々な世代の多くの皆様が利用されます。
お互いに予防意識を持ち、みなさまが気持ちよく
図書館を利用できるよう、何卒ご協力をお願い致します。