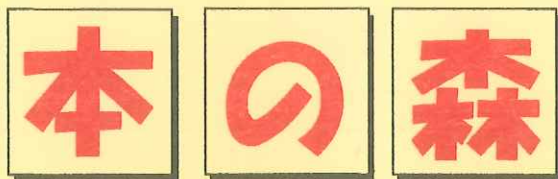


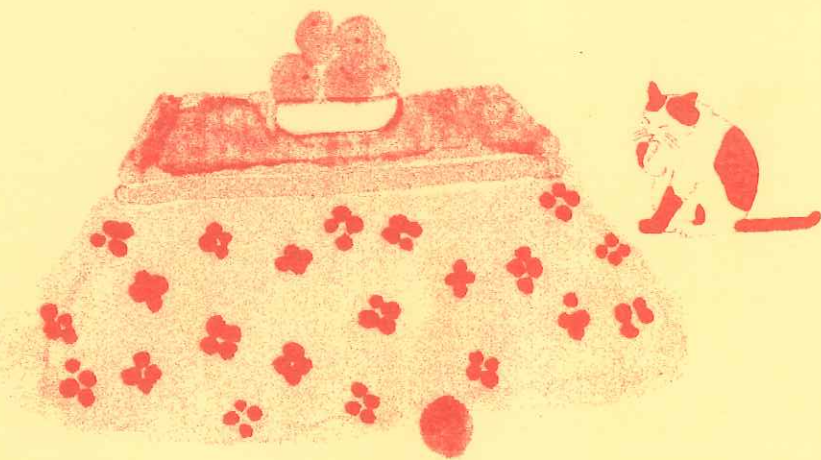
MINAMI OGIKUBO LIBRARY



南荻窪図書館だより

杉並区南荻窪 1-10-2
03-3335-7377

2016年 2月号 NO. 267



【特集】

リラックスでいこう！

新着図書の本棚……2 人気の予約本……3
環境・ミニ展示……6 南荻窪通信……7

新着図書の本棚



子どもに歯ごたえのある本を

【著】石井桃子

【刊】河出書房新社

【ISBN】9784309024356

「子どもの本」の開拓者、石井桃子のインタビュー・講演・対談集。大江健三郎、吉田洋一、吉原幸子との対談を収録し、心をゆたかにする本とのつきあいかたを伝える。

若い読者のための第三のチンパンジー

【著】ジャレド・ダイヤモンド

【刊】草思社

【ISBN】9784794221759

チンパンジーとヒトは約98.4%の遺伝子が同じ。1.6%の違いが産みだした「人間」とはいったい何か、科学的に検討する。

たんぽぽ団地

【著】重松清

【刊】新潮社

【ISBN】9784104075140

僕らの団地がなくなる前に、映画を撮ろう！少年ドラマ、ガリ版、初恋ーあの頃を信じる思いが奇跡を起こす。昭和の子どもたちの人生はやり直せる。著者の新たなメッセージ。

コロボックルの小さな画集

【著】村上勉

【刊】講談社

【ISBN】9784062198066

「コロボックル」シリーズすべての挿画・挿絵を担当する村上勉によるイラスト集。コロボックルとの出会い、佐藤さとるとの思い出などを絵と文でかきおろす。

南荻窪図書館に新しく到着した図書をご紹介します。新着図書は、毎週火曜日と金曜日の夕方に、新刊コーナーに並びます。

到着時に既に予約の入っている新刊は、コーナーに並びません。ご了承のうえ、ご利用ください。

しぐさで読む美術史

【著】宮下規久朗

【刊】筑摩書房

【ISBN】9784480433183

「身振り」や動作の意味が分かると、絵の中の物語が見えてくる！古今東西の美術作品200点以上を取り上げ、人物の身振りやそこにこめられた意味について解説する。

眠っているとき、脳では裏いことが起きている

【著】ペネロペ・ルイス

【刊】インターシフト

【ISBN】9784772695480

ひと晩寝ると問題がすっきり解けるわけとは？睡眠と脳、記憶や夢とのかわりを、最新の研究成果を踏まえて紹介。記憶力と学習効果を高める最新の睡眠法も伝授する。

司書はゆるりと魔女になる

【著】大島真理

【刊】郵研社

【ISBN】9784907126001

「韓国ドラマにおける書庫」「太宰治の辞書」にみる図書館利用法」「宮城県下の本の疎開」など、図書館をめぐる10のエピソードと、海外と日本の図書館14館の見学記を収録。

文化庁国語課の勘違いしやすい日本語

【著】文化庁国語課

【刊】幻冬舎

【ISBN】9784344978485

憮然、他山の石、姑息…。これらの言葉の本来の意味を理解している？「国語に関する世論調査」で分かった、36の言葉の意味の捉え方を用例とともに紹介。文化庁ウェブサイトで公開した「言葉のQ&A」に加筆し書籍化。

人気の予約本



また新たな作品がランクインで順位に変化あり！！
ご用意ができるまでにお時間がかかりますが、ご予約をいただければ確実にご覧になれます。

順位	書名	著者名	出版社	予約数
1	坂の途中の家	角田光代	朝日新聞出版	187
2	竹屋ノ渡	佐伯泰英	双葉社	179
3	旅立ノ朝	佐伯泰英	双葉社	172
4	羊と鋼の森	宮下奈都	文藝春秋	158
5	天下人の茶	伊東潤	文藝春秋	147
6	人魚の眠る家	東野圭吾	幻冬舎	144
7	ミレニアム 4 上		早川書房	135
8	23区格差	池田利道	中央公論新社	130
9	つまをめとらば	青山文平	文藝春秋	117
10	火花	又吉直樹	文藝春秋	98
11	戦場のコックたち	深緑野分	東京創元社	83
12	これだけで、幸せ	小川糸	講談社	81
13	朝が来る	辻村深月	文藝春秋	79
14	王とサーカス	米澤穂信	東京創元社	78
14	モナドの領域	筒井康隆	新潮社	78

2015年12月26日～2016年1月25日の間の杉並区立図書館全館での人気の予約本ランキングです。

予約に関するお知らせ

！受取館をご確認ください！

ご予約の際は、受取館のご確認をお願い致します。

！ログアウトをお忘れなく！

館内のOPAC（検索機）からのご予約の際、ログインの状態になります。予約が完了し、OPACを離れる前に、必ず「ログアウト」のご確認（画面右上に表示されます）をお願い致します。また、OPACご利用開始時も前に利用していた方がログインしたままでないか、ご確認くださいませようお願い申し上げます。

リラックスでいこう！

日々の疲れ、ストレス、なんとかしてみませんか？
簡単なストレッチから音楽療法まで、
様々なジャンルで「癒し」の工夫にせまる本を集めました。

読むだけで「リラックス生活」ができる本

【著】リチャード・カールソン

【刊】三笠書房

【ISBN】9784837965305

「今、この瞬間に集中する」本書の中で著者が語る、幸せを感じて暮らす最大の秘訣。毎日楽しいことばかりじゃない！とイライラしがちな心を自由にし、人生をゆったり楽しむ方法に注目。

「疲れにくい身体」をつくる本

【著】齋藤孝

【刊】PHPエディターズ・グループ

【ISBN】9784569825434

無理なく疲れをとる方法お教えします。著者自身も「疲れやすい体質」に悩まされ、何とかしなければと研究を重ねた結果、呼吸ヨガで身体を整える方法に辿りついたそうです。

35年以上も実践し続けた渾身の身体論。

上手な「朝」の過ごし方

【著】金子由紀子

【刊】三笠書房

【ISBN】9784837976639

忙しい毎日の中でも特に時間がない朝…。その時間を見直し、ゆっくり贅沢な「朝型生活」にチャレンジしてみませんか。一日のはじまりをオトクに過ごすコツを紹介。

30秒で痛みをラクにする

アクティブ・エクササイズ

【著】浦橋一成

【刊】洋泉社

【ISBN】9784862481153

アクティブ・エクササイズで筋肉のコリをほぐし、固まったつらい姿勢から楽してなりませんか。仕事や家事、痛みの部位や職業別に、様々なストレッチを紹介。

滋養ごはん

【薬膳監修】池田陽子

【刊】日本文芸社

【ISBN】9784537212624

中医学に基づいた薬膳の考え方を取り入れた食事、滋養ごはん。病院に行くほどではないけれど、なんとなく不調…そんな時は、食生活の改善で体調を整えませんか？
簡単に食べやすいレシピ集。

きょうからはじめる

冷えとりレッスン入門ノ書

【著】進藤幸恵

【刊】エンターブレイン

【ISBN】9784047276963

万病を治すには足元を温めるところから。冷えとりの冷えとは、下半身の体温が上半身と比べて低い状態のこと。この状態が続くと様々な病気の原因にもなるとか。まだまだ寒さの続く2月、シンプルかつ奥深い「冷えとり」で身体を整えましょう。

環境展示



南荻窪図書館は環境に関する資料の重点収集館です。環境コーナーでは、毎月環境について考えるテーマで本を紹介しします。

大江戸エコロジー

資源やエネルギーをムダなく活用し、持続可能な循環型社会を築いていたといわれる江戸時代の日本。そんな江戸の暮らしや社会のしくみをみてみましょう。

『図説 世界があつと驚く江戸の元祖エコ生活』

(【監】菅野俊輔【刊】青春出版社【ISBN】9784413009553)

「エコ生活のモデルは江戸にあり」。限られたモノをうまく使いまわし、お金はなくても毎日楽しく心豊かに暮らした江戸っ子たちの「知恵」と「工夫」と「心意気」を当時の図絵とともに紹介します。

『環境先進国・江戸』

(【著】鬼頭宏【刊】吉川弘文館【ISBN】9784642063869)

人口を抑制しながら生活水準を向上させていった江戸時代。本書から、江戸の人々は経済的理由から行動をおこし、結果として循環型社会の都市となったことが見えてきます。

ミニ展示



南荻窪図書館の出入り口自動ドア横にミニ展示コーナーがあります。毎月、季節や身近な社会の問題などに関するテーマで本を紹介しします。

ゆる読書

長編小説を読むと眠くなってしまふ…というあなたも、短い話ならいかがでしょう？電車ですぐと駅の間にも読めそうな、ショートストーリーや短編を集めました。

『つぎはぎプラネット』

(【著】星新一【刊】新潮社【ISBN】9784101098531)

奇想天外でシニカルなSF川柳、理系出身ならではのセンスが光る短編、入手困難な作品や書籍、文庫未収録の作品を集めた、ショートショート神様のすべてが分かる幻の作品集。

『パパの電話を待ちながら』

(【著】ジャンニ・ロダーリ【刊】講談社【ISBN】9784062149716)

イタリア中を旅するセールスマン、ピアンキさんが、毎晩娘に電話で聞かせていたお話を集めました。シュールな展開に吹き出し、平和の尊さに涙する、きらめく珠玉のショートショート。

『コリドラス・テイルズ』

(【著】斉藤洋【刊】偕成社【ISBN】9784037447809)

ナマズのコリドラスが語り出した荒唐無稽な世界一周旅行記と、作家の私が四苦八苦しながら雑誌に連載するショートショート。2種類の物語が交互に登場し、笑いどころ満載の小説。

南荻窪通信

【イベント報告】

南荻窪図書館のスタッフが【イベント報告】【図書館のはなし】【司書のひとりごと】などのテーマでお届けするコーナーです。

1月23日、久々の映画上映会に大人の方も子どもの方もたくさん来ていただきました。

今回の上映作品は『旭山動物園物語』。北海道旭山市旭山動物園が廃園の危機から立ち直るまでの実話に基づいた感動作。園長を演じる西田敏行さんがなかなかいい味を出していましたね。

映画を見たあとは、図書館にある動物や動物園(もちろん旭山動物園も)についての本を読めばより一層楽しめますよ。

《映画上映会》レポート

日時：2016年1月23日(土)午後2時
参加者：計28名



告知チラシ

【図書館のはなし】

探し物はなんですか？ —レファレンス・サービスのご案内—

「読みたい本があるけど、図書館にあるかな？」

「調べたいことがあるんだけど、どうすればいいのかわからない」



そんなときは、図書館スタッフに聞いてみましょう。あなたの調べもののお手伝いをいたします。読みたい本があるか探すことはもちろん、調べたいものがどの辞書・事典・データベースを利用できるか紹介します。どうぞお気軽にお声かけください。

(レファレンス=図書館での調査等の手伝い)

図書館カレンダー

2016年 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 節分 おはなし会	4 立春	5	6
 7	8	9 手塚治虫忌	10 おはなし会	 11 建国記念日	12 菜の花忌 (司馬遼太郎忌)	13
 14 周五郎忌 (山本周五郎忌)	15	16	17 あかちやんえほん のじかん おはなし会	18 休館日	19 雨水	20
 21	22 猫の日	23	24 おはなし会	25 茂吉忌 (斎藤茂吉忌)	26	27
 28	29					
						

開館時間 月～土：午前9時～午後8時  印のついている日は午後5時閉館です。
日・祝：午前9時～午後5時

★ 2月のお知らせ ★

「インクカートリッジ回収 BOX」は、
入口自動ドアを入れて正面にございます。
袋などから出して、インクカートリッジのみを
入れてくださいますようお願い申し上げます。

