

今月の図書館 2016. 4

宮前だより

今月の特集

一般

おなかがすいた！(世界編)

児童

はじめまして

ヤングアダルト

趣味を極める！

特別展示

新中学生・新高校生におすすめする本



宮前だより 2016年4月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

(携帯版) <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>

ツイッターアカウント：@MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



4月のイベント

4月16日(土) 10:00～12:00 赤ちゃんタイム
11:00～11:30 赤ちゃんおはなし会
宮前図書館3階講座室にて



図書館では、「あかちゃんタイム」を実施しています。

赤ちゃんとお母さん、お父さんが図書館で楽しい時間をすごせるよう、月に1度(奇数月は、月に2度)実施しております。

ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

赤ちゃんタイムでは・・・

- ・周囲に気兼ねなくご自分の読みたい本を探せるように配慮します。
(赤ちゃんはお預かりしません。)
- ・午前11:00～11:30の間、赤ちゃんおはなし会を開催します。
- ・民生児童委員の方と、育児についてのおはなしやご相談をして頂けます。

4月24日(日) 14:00～15:00 宮前図書館3階講座室
「おはなしたまごのおはなしパーティー」

えほん、かたり、かみしばい、パネルシアター、こうさくなど
もりだくさんのたのしいおはなしパーティー!

こども読書の日特別イベントです。

対象:どなたでも 定員:50名(当日直接会場へお越しください)

「親子でリトミック!!」5/14(土) 10:00～10:30 の申し込みを
4/1(金)より開始します。

先着15組の親子、お子さんの年齢は6カ月～24ヶ月です。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、
掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

特別展示

「新中学生・新高校生におすすめする本」

展示期間:3月18日(金)～4月10日(日)

新しく中学校・高校に入学するみなさんに、
図書館職員がおすすめする本を紹介します。

「としょかんをしよう!」

展示期間:4月22日(金)～5月15日(日)

こども読書週間にちなんで図書館に関する
調べ学習の本、物語、絵本などを集めました。

杉並区春の自殺予防月間 「こころを元気に」

展示期間:4月22日(金)～5月18日(水)

心に元気を与えてくれるような本を
集めてみました。

健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

4月から一年をかけて、身体の一部を順番に取り上げて特集します。今月は「脳」の特集です。認知症や脳卒中、脳梗塞、脳のメカニズムなどに関する本を集めてみました。

子どもの病気

『睡眠障害の子どもたち 子どもの脳と体を育てる睡眠学』

大川 匡子／編著 493.9材 ISBN:4-7726-1148-0

睡眠の役割が十分に果たされないと、子どもの心身の成長や発達に大きな影響を与えてしまいます。治療や予防に役立つよう、不眠症、睡眠時随伴症と睡眠時運動障害、過眠症など、子どもの睡眠障害について解説します。

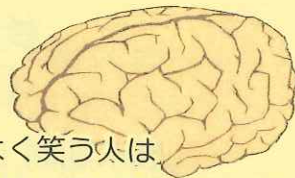


病気の治し方

『脳梗塞の防ぎ方・治し方』

高木 誠／監修 493.7] ISBN:4-06-259769-2

体の半身に力が入らない、ろれつが回らない…。見過ごされがちな症状は脳からのSOSサイン！前ぶれ症状から再発を防ぐ治療法、リハビリ、生活習慣の改善まで、脳梗塞の防ぎ方と治し方を豊富なイラストとともに解説する。



病気の予防法

『100歳までボケない暮らし』

白澤 卓二／著 498.33 ISBN:4-8061-4369-7

老化による「もの忘れ」と「認知症」は違う？よく笑う人は、認知機能が低下しない？アンチエイジングの権威が、ボケ予防について、骨と筋肉、食事、運動、日常生活などに分けて解説する。

※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。またこちらでご紹介した資料以外にも、2階カウンター脇の展示コーナーにて関連本を展示しておりますので、そちらもぜひご覧ください。

みんなの広場

つくしんぼ棚田は今日も居眠り中
つびつぴと武蔵野を飛ぶ四十雀
富士山の雪解け水に濁りなし

千楓 せんふう

東北のよき人たちを想う春

瀬八

楽しみは凍てる星座を組む星が

雪解の星となるを見る時

浅田 あさの 心 こころ

春を待つ 桜未だ来ぬ梅の花

詠み人知らず

大学を憂う心や春一番

詠み人知らず

花粉には罪はないのに目の敵 かたき

エンガワでヒラメになって 寿司の夢

いっさっさ

やわらかきひかり集める春障子

物干竿に休む鳥影

三本の矢より気になる二本の矢

右へ左へ開かぬ踏切

恵方巻食べるアラブの友達の

恵方はひとまずメッカの方角

あ

催花雨や桜餅屋の早仕舞 さいかう

春夕焼背に練馬大根碑 せひら

さ

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

みなさまの投稿をおまちしております。

4月の特集コーナー

展示期間：4月8日～5月5日

「おなががすいた！世界編」

先月に引き続き、今月も食べ物の本です。
今月は世界のいろいろな料理をご紹介します！



『チョコレートの世界史』

近代ヨーロッパが磨きあげた褐色の宝石』

武田尚子/著 A(中公新書2088) ISBN:4-12-102088-8



ただ甘いだけの話ではありません！チョコレートの歴史が読みやすくまとめられています。チョコレートがどのように世界に関わり近代ヨーロッパ経済を支えてきたのか。特に労働問題の視点からの解説は読みごたえがあります。

『おいしくてかわいい』

伊藤まさこ/著 596頁 ISBN:4-391-12989-2

最強ですよ。おいしくてしかもかわいいなんて！ページをめくっているだけで、なんだか幸せな気持ちになれます。

『インド・カレー紀行』

辛島昇/著 A(岩波ジュニア新書629) ISBN:4-00-500629-8



インド史研究の第一人者が、インド各地の特色あふれる料理を歴史と文化を通してわかりやすく語ります。美しいカラー写真とレシピの掲載もあるので、ぜひ実際に作ってみて下さい。キッチンにいながらインドを旅する気分になれるかもしれません。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

YAコーナー

4月の特集

「趣味を極める！」

展示期間：4月8日～5月5日

もうすぐ新学期。
趣味を通じて新しい出会いがあるかも!?

『トイレットペーパーおりがみ トイレではじまる新しいコミュニケーション』

東大折紙サークル「Orist」/著 YAコーナー 754p ISBN:4-06-299730-0

ハート、四つ葉のクローバー、ソフトクリーム、富士山、かざぐるま、宇宙人。トイレットペーパーを使ったおりがみの折り方をイラストで紹介しています。

『お城へ行こう！』

萩原 さちこ/著 A (岩波ジュニア新書782) ISBN:4-00-500782-0

お城めぐりの魅力や楽しみ方、知っているとお城めぐりなどが10倍楽しくなる基本の予備知識を解説しています。

『かわいい文房具 集めて嬉しい、使って楽しい』

三オブックス 589p ISBN:4-86199-372-5

ボールペン、消しゴム、付せん&メモ…。今欲しい、かわいい文房具をピックアップして紹介。メッセージカードやオリジナル文房具、スクラップノートの作り方や、こだわり文房具店なども紹介。新学期にむけて、素敵な文房具を探してみませんか？

「YA 掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館 カレンダー



4月 April

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
☆			☺	休		
10	11	12	13	14	15	16
☆			☺			赤ちゃんタイム 赤ちゃんおはなし会
17	18	19	20	21	22	23
☆			☺	休		
24	25	26	27	28	29	30
おはなしたまご ☆			☺		☆	

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。

[児童書のリサイクル市]を実施します

4月から5月にかけては、「サン・ジョルディの日（4月23日）」など、本に関する記念日があります。当館では、4月22日(金)～5月15日(日)まで、児童書のリサイクル市を実施します！中二階リサイクル本コーナーで、絵本や読み物をいつもより多めにお出しします。その他、おはなし会や特別展示も行います。詳しくは各ページをご覧ください。