

下井草図書館おたより

ブック カフェ
BOOK CAFE



平成 28 年 4 月号

一部
リニューアル!

〈今月の特集〉

「植物を語ろう」	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7
図書館ニュース	7

植物を語ろう

寒さも和らぎ、そろそろ多くの草花たちが芽吹く季節。
私たちに癒しや喜びを与えてくれる植物について学んでみませんか。

さくらともみじ

【著】野呂 希一
【刊】青菁社

桜は日本の国花。日本の春は桜によって鮮やかに彩られる。秋を彩る草木の紅葉。“もみじ”というのは、様々な種類の木の葉が赤や黄色に色付くこと…。表からは日本の春を、裏からは秋を収めた写真集。

物語と伝説の植物

【著】榛原 昭矢
【刊】新紀元社

『星の王子さま』の奇妙な木・バオバブ、『ロビン・フッド』の弓の木セイヨウイチイ…。神話伝承や童話、映画など、お話に登場する植物のエピソードと育て方を楽しく紹介する、新しい栽培ガイド。

難読誤読植物名漢字よみかた辞典

【編】日外アソシエーツ
【刊】

万年青、五加、寄生木…。読めますか？
難読・誤読のおそれのある植物名のよみかたを確認できる小辞典。植物名見出し 791 件と、その下に関連する逆引き植物名など 855 件、合計 1646 件を収録。見返しに部首索引あり。

光るキノコと夜の森

【著】西野 嘉憲
【著】大場 裕一
【刊】岩波書店

幻想的な写真で見ると、日本の森のミステリー。日本で確認されている発光キノコの不思議な生態を、奈良・大台ヶ原、伊豆諸島・八丈島など国内のおもな発生地を巡る旅とともに紹介する。

知識ゼロからの野草図鑑

【監】高橋 秀男
【刊】幻冬舎

見つけた植物の名前がすぐわかる。身近な植物を季節で分け、さらに場所と草・木別に紹介。春夏秋冬、野や山、山から水辺など、身近に出会える小さな自然 387 種を掲載する。

摘み菜がごちそう

【著】平谷 けいこ
【刊】山と溪谷社

摘み菜とは、街の中でも野山でも身近に生えている、食べられる草や木の“菜”を摘んでいただくという、誰にでもできる楽しみ。著者おすすめの四季の菜を、料理のアイデアとともに紹介。野に出て、草と遊ぼう！

苔三昧

【著】内山 力
【刊】PHP 研究所

凜としたウマスギゴケ、ふさふさのヒノキゴケ、透きとおるようなコツボゴケ…。大自然が凝縮された、お寺の庭は、知られざるコケの宝庫。全国 70 ものコケ庭とともに、約 40 種のコケたちの個性ゆたかな素顔を紹介する。

グリーン・エコライフ

【著】進士 五十八
【刊】小学館

ビルの屋上での稲作や家庭菜園、週末農業、里山カントリーライフなど、新しい“農”のスタイルが生まれている。遊び感覚の農をはじめ、様々な農とのつきあい方を紹介する。

盆栽の誕生

【著】依田 徹
【刊】大修館書店

盆栽はいつから日本の伝統文化になったのか。歴史をひもとき、織田信長や徳川将軍家、明治天皇、大隈重信らの愛好ぶりを紹介する。盆栽ミニ用語集、観賞のポイント、盆栽展・美術館・庭園ガイド付き。

多肉植物図鑑

【著】松山 美紗
【刊】日東書院本社

ぷっくり可愛い、ちょっとグロテスク。細部にまでデザインが入った多肉植物の造形美。手に入りやすいものを中心に、多肉植物とサボテンを美しい写真で紹介。寄せ植えの仕方・殖やし方・育て方も解説する。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

男こそアンチエイジング

【著】伊藤 和弘
【刊】日経 BP 社

見た目の若い人は健康年齢も若い！アンチエイジングは男性のたしなみです！予防医学の第一線で活躍する医師のアドバイスを凝縮し、男性たちに若さを保つ秘訣を伝授。今日から魅力ある姿を目指しましょう。

うさぎは月のゆりかごに眠る

【著】鳥毛 清
【刊】芸艸堂

クジラが巻き起こした地球の危機！ウサギがおどり、ドードー鳥が笑い出す…。漆塗りのパネルに絵を彫り、金粉や金箔を擦り込んで仕上げる漆の技法“沈金”を使って原画を制作したファンタジー絵本。

図解いちばんやさしい古事記の本

【著】沢辺 有司
【刊】彩図社

『古事記』がわかれば日本の姿が見えてくる！古事記の成立背景や物語の構成、特色などを概観し、名場面を紹介。また、主要な神々を詳細に説明し、日本各地に散らばる古事記ゆかりの地も案内する。

知識ゼロからの真田幸村入門

【著】小和田 哲男
【刊】幻冬舎

小大名ながら戦国の乱世を生き抜いた真田三代の歴史をひもとき、鬼神ともいわれた武将・幸村の魅力を探る。天下人から忍者まで、幸村と協力し合い、ときに敵となって激闘を繰り広げた人物たちも紹介する。

ホンダオートバイレース史

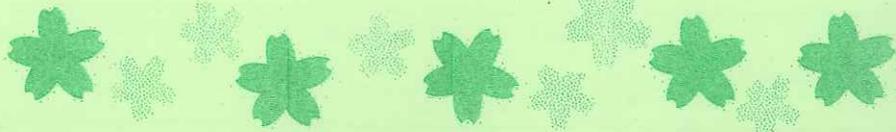
【著】中沖 満
【刊】三樹書房

二輪車トップメーカーへと急成長したホンダの源流とは？浅間レース出場のいきさつからマン島 TT レース参戦までの経過を中心にまとめた、ホンダのオートバイレース史。『スポークホイール』連載をもとに書籍化。

マインドセット

【著】キャロル・S. ドウエック
【刊】草思社

人間の信念は、本人が意識しているといないとにかかわらず、望みが叶うかどうか大きく影響する。人生を成功に導く、心のあり方=マインドセットについて説明し、それをスポーツやビジネスなど生活に役立てる方法を示す。



スイーツ・バイブル

【著】福田 淳子
【刊】家の光協会

何十冊ものお菓子本を手がけてきた著者がたどりついた、ひとつひとつのお菓子に合ったパーフェクト・メソッド。ショートケーキ、クッキーなど、基本のお菓子 18 品の、おいしさにぐっと差が出る材料、配合、つくり方を紹介。

「ない仕事」の作り方

【著】みうら じゅん
【刊】文藝春秋

デビューから 35 年間、“世にない仕事”を作ってきた著者が、アイデアの閃き方やセンスの育み方、印象に残るネーミングのコツ、世の中に広める方法、最強の接待術などを大公開。どんな仕事にも応用がきくテクニックが満載。

信長の肖像

【著】志野 靖史
【刊】朝日新聞出版

似せ絵を得意とする小次郎は、京に上り狩野派に加わる。修業に励むある日、織田信長から小次郎に重大な密命が下り…。雪舟流の絵師・小次郎の眼を通して信長、お市、家康らの姿を活写する。従来の信長像を一新する戦国絵巻。

フランス人は年をとるほど美しい

【著】ドラ・トーザン
【刊】大和書房

自由になれる、自分がわかる、智慧がつく、経験が増える、自信がつく…。年をとると“いいこと”しか起こらない！東京在住パリジェンヌの美の教科書。より自分の人生を愛し、ますます美しくなるための秘訣を伝える。

和家具を楽しむ

【著】山本 明弘
【刊】洋泉社

明治・大正・昭和の家具職人によって丁寧につくられた和家具。そんな和家具を修理し、次の世代へと引き継ぐアンティーク山本商店の三代目店主が、和家具の機能・美しさ・和家具のある暮らしについて語る。

認知症とともに生きる

【著】山村 基毅
【刊】幻冬舎

高齢化時代における社会問題は、どうしたら解決できるのか？その答えは、奈良県のとある病院にあった。患者の尊厳を守り、家族の介護負担をゼロにする取り組みを取材によって解き明かす。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今回のテーマ

春ですもの 心も体もリフレッシュ

東京の花と緑を 楽しむ小さな旅

【著】寺本 敏子
【刊】平凡社

小さな庭園の山野草、花の名所、心地よい広場…。環境にも健康にもやさしい自転車に乗って、皇居周辺から都内各地の花や木々を訪ねる13コースを紹介する。

決定版アロマ セラピーのきほん

【著】佐々木 薫
【刊】主婦の友社

これからアロマセラピーを始める人のための入門書。精油とはなにかといった基本から、精油の選び方、芳香浴、アロマバス、マッサージまで、さまざまな楽しみ方を詳しく解説する。悩み別レシピとアロマクラフトの作り方も収録。

悩んだときは 山に行け！

【著】鈴木 みき
【刊】平凡社

山で人生が変わった女子がおくる、笑えて使える登山コミックエッセイ。山との出会いから今日までの山のエピソードを洗いざらい描くほか、装備からおすすめコースまで、本音満載の登山ノウハウも紹介。

素直に生きる 100の講義

【著】森 博嗣
【刊】大和書房

思い通りにならなくても、進み続ける価値がある…。素直な人生を歩む開拓論、独創するための独想論、大切なことを忘れない美学論…。ミステリー作家・森 博嗣が語る、“ひねくれた世界”の正しい生き方。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

芥川
賞受賞！

死んでいない者【著】滝口 悠生【刊】文藝春秋

秋のある日、大往生を遂げた男の通夜に親類たちが集った。一人ひとりが死に思いを寄せ、互いを思い、家族の記憶が広がってゆく…。生の断片が重なり合い、永遠の時間が立ち上がる奇跡の一夜を描く。

予約
多数本！

幹事のアッコちゃん【著】柚木 麻子【刊】双葉社

強く、優しく、たくましい、あのアッコ女史が帰ってきた！今回もストレートすぎる叱咤激励を連打し、悩める人々に勇気をあたえるアッコさん節炸裂！全4編を収録した大人気シリーズの第3弾！

予約
多数本！

23区格差【著】池田 利道【刊】中央公論新社

東京で深刻化する区の違いによる格差。少子化や高齢化が止まった区や、子育て支援・医療設備が充実した区などを詳しく取り上げ、データで解析する。東京23区研究所所長による23区通信簿付き。

予約
多数本！

王とサーカス【著】米澤 穂信【刊】東京創元社

2001年、雑誌の仕事でネパールに向かった太刀洗万智。王宮で王族殺害事件が勃発し、彼女はジャーナリストとして取材を開始するが…。疑問と苦悩の果てに、太刀洗が辿り着いた痛切な真実とは？

図書館ニュース



図書館からのお知らせや、ご利用について、今後予定されている行事など、さまざまな情報をお伝えします。

図書館利用カードの有効期限をご存知ですか？

皆さまにお使い頂いている図書館カードには有効期限がございます。図書館カードの右下に有効期限日が書かれていますので、ご確認をお願いいたします。図書館カードの更新には、運転免許証や保険証等が必要になります。ご不明な点がございましたら、カウンターやお電話でお問い合わせください。

2016年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お話会
					←児童学習室開放→	
3 ★	4	5	6 お話会	⑦ 休館日	8	9 お話会
					←児童学習室開放→	
10 ★	11	12	13 お話会	14	15	16 お話会
17 ★	18	19	20 お話会	⑳ 休館日	22	23 お話会 工作会
24 ★	25	26	27 お話会	28	29 ★	30 お話会

開館時間 月～土：午前9時～午後8時

日・祝：午前9時～午後5時

★印のついている日

は午後5時閉館です

工作会…ビックリカメラ！！（23日）

水曜日お話会…図書館スタッフによるお話会

土曜日お話会…ボランティア団体ルピナス絵本の会によるお話会

発行：杉並区立下井草図書館
 杉並区下井草3-26-5 03-3396-7999
 第8巻 第4号 通巻84号