

今月の図書館 2016. 5
宮前だより

今月の特集

一般

原作はこの本！(日本編)

児童

せかいのおともだち

ヤングアダルト

ココロとカラダに効く本

～特別展示～



宮前だより 2016年5月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

(携帯版) <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？

5月のイベント

☆赤ちゃんタイム☆



5月14日(土)・5月21日(土)

10時～12時

図書館では、「あかちゃんタイム」を実施しています。

赤ちゃんとお母さん、お父さんが図書館で楽しい時間をすごせるよう、月に1度(奇数月は、月に2度)実施しております。

ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

赤ちゃんタイムでは・・・

- ・周囲に気兼ねなくご自分の読みたい本を探せるように配慮します。(赤ちゃんはお預かりしません。)
- ・民生児童委員の方と、育児についてのお話しやご相談をして頂けます。

「親子でリトミック!!」 5/14(土) 10:00～10:30

対象：6カ月～24カ月

先着15組30名(親子2名で1組)

※定員に達しましたので締め切らせて頂きました。

「赤ちゃんおはなし会」 5/21(土) 11:00～11:30

対象：0.1.2歳向け

当日、3階講座室へお越しください。



5月22日(日) 14:00～15:30 宮前図書館3階講座室 古典講座「源氏物語—原文から見えてくるもの」

帝と更衣の悲恋、光源氏の誕生、文帝の妃藤壺への思慕。物語の始まりを原文ではどう描いているのかを探ります。

対象：どなたでも 定員：40名(5/1～予約受付開始)

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

特別展示

中二階展示スペース

「としょかんをしろう!!」

展示期間：4月22日(金)～5月15日(日)

こども読書の日にちなんで、図書館に関する調べ学習の本や物語、絵本を集めました。



杉並区春の自殺予防月間 「こころを元気に」

展示期間：4月22日(金)～5月18日(水)

心に元気を与えてくれるような本を集めてみました。



宮前図書館重点収集

けんこう いりよう

健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

5月は「耳と鼻」の特集です。アレルギー、中耳炎、副鼻腔炎など、耳や鼻の健康や病気に関する本を集めてみました。

『クスリいらずで鼻はスカッとよくなる!』

大久保 公裕/著 4961 ISBN:4-594-07436-4

鼻をスカッとさせれば、人生が変わる! クスリに頼らない「鼻うがい」「鼻呼吸」などの効果的な正しいセルフケアを紹介するとともに、鼻の不調の治し方や鼻の大病についても触れます。



『耳鳴り・難聴を治す本

最新治療法から民間療法まで専門家が詳細に解説!』

石井 正則/監修 4961 ISBN:4-8376-1257-5

身近な音で行う「聴覚トレーニング」、高齢者でも安心して受けられる「人工内耳手術」、自律神経のバランスを整える「レモン水」…。医師や薬剤師、鍼灸師といった専門家が、耳鳴り・難聴を改善するための方策を多数紹介します。

『耳がよく聞こえる! ようになる本

自分で聴力を回復する正しい方法』

中川 雅文/著 4961 ISBN:4-309-27662-5

つい放っておきがちな耳の聞こえは取り戻せます。聴覚のしくみ、耳をよくする・悪くする習慣、難聴を引き起こす病気の原因・治療法・セルフケアなどについて解説します。



※ご紹介した資料は、宮前図書館で所蔵しています。貸出中の場合は、館内の検索機やお電話でご予約ができます。またこちらでご紹介した資料以外にも、2階カウンター脇の展示コーナーにて関連本を展示しておりますので、そちらもぜひご覧ください。

みんなの広場

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

満開のさくらさくくなりさくらの木

詠み人知らず

春の色 浮かべ流るる 神田川

瀬八

隣人が ぱたんぱたん ふうんと ふとん干し

今日も聞こえる いつものパターン

甲子園 熱き試合と うらはらに

OBカンパに 寒いふところ

あ

古民家に春水上げて防火デー

花の下立ちて言の葉なくしけり

日時計の文字盤ぬらす花の雨

せんぷう
千楓

安理が 制裁決議 これ効くか

聖火台 新国立の どこに置く

野球賭博 巨人投手がまた関与

初優勝 琴奨菊が10年ぶり

ツアーバス シートベルトは命綱

北鮮が 衛星打ち上げ ミサイルか

丹沢 一郎

右側を走る自転車 欧米か

日が暮れて 点灯せずに転倒し

いっさつさ

月短き冬の終わりに 桜散る

長き夢から春の訪れ

詩詠い



みなさまの投稿をおまちしております。

5月の特集コーナー

展示期間：5月7日～6月1日

「原作はこの本！日本編」

映画化・ドラマ化された本を集めてみました。

『あん』 ドリアン助川/著 1085 ISBN:4-591-13237-1

千太郎の小さなどら焼き店のバイト求人を見てやってきたのは、70歳を過ぎた手の不自由な女性・吉井徳江だった。徳江のつくる「あん」のうまさに驚く千太郎は彼女を雇い、店は徐々に繁栄しはじめるのだが…。ハンセン病を通して『誰にも生まれてきた意味がある』という強くそして優しいメッセージ。

映画化された本作は第68回カンヌ国際映画祭「ある視点」部門のオープニング作品にも選ばれました。

『海のふた』 よしもとばなな/著 3052 ISBN:4-86052-037-8

ふるさと西伊豆の小さな町は、海も山も人も寂れてしまっていた。実家に帰った私は、ささやかな夢と故郷への想いを胸に大好きなかき氷の店を始めることに。

2015年に菊池亜希子主演で映画化されました。心が前向きになるお話です。

『紙の月』 角田光代/著 1172 ISBN:4-7584-1190-5

わかば銀行から、41歳の契約社員・梅澤梨花が、1億円を横領した。海外へ逃亡した梨花は果たして逃げきれぬのか。

スリリングで狂おしいまでに切実な長編小説。

学芸通信社配信「静岡新聞」等で連載。

2014年にテレビドラマ化されました。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

YAコーナー

5月の特集

「ココロとカラダに効く本」

展示期間：5月7日～6月1日

新しい環境はどうですか？ちょっとひと息ついてみましょう。

『ブランケット・キャッツ』

重松 清/著 129 ISBN:4-02-250397-8

お気に入りの毛布と共に貸し出されるロシアンブルー、三毛、マンクス、アメリカンショートヘア…。悩める人たちが猫と過ごした3日間で少しだけ良い方向に向かっていく、ほんのり心が温くなるお話7編。

『夏の朝』

本田 昌子/著 YAコーナー 913 ISBN:4-8340-8101-5

取り壊されるのを待つばかりとなった祖父が暮らした家、庭の蓮が花開く時、時間を越え、少女はいつかの夏へと旅をする。それは、かつてそこに生きた人々の想いをたどる旅だった…。

『ボックス！』

百田 尚樹/著 BGL 上ISBN:4-06-277535-9
下ISBN:4-06-277536-6

天才肌と努力型。対照的な幼なじみの二人がおのおののやり方でボクシングと向き合い、挫折と栄光を経て、それぞれの道を歩いていく…

才能がない！！なあって言わずにやってみるのもいいかも…。

「YA 掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。内容は紙に書いてYAコーナーの壁にある掲示板横の専用ボックスに入れて下さい。

宮前図書館 カレンダー

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
☆		☆	☆	☆	休	
8	9	10	11	12	13	14
☆			☺			あちゃんタイム リトミック
15	16	17	18	19	20	21
☆			☺			あちゃんタイム あちゃんおはなし 会
22	23	24	25	26	27	28
古典講座 ☆						
29	30	31				
☆						

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。

図書館の本は

区民のみなさんの大切な財産です。

失くしたり、汚したり、濡らしたりされないよう、大切に願います。

他の方のご利用に差し障りがある状態になりますと弁償をお願いする場合がございます。

ご注意ください。