

MINAMI OGIKUBO LIBRARY



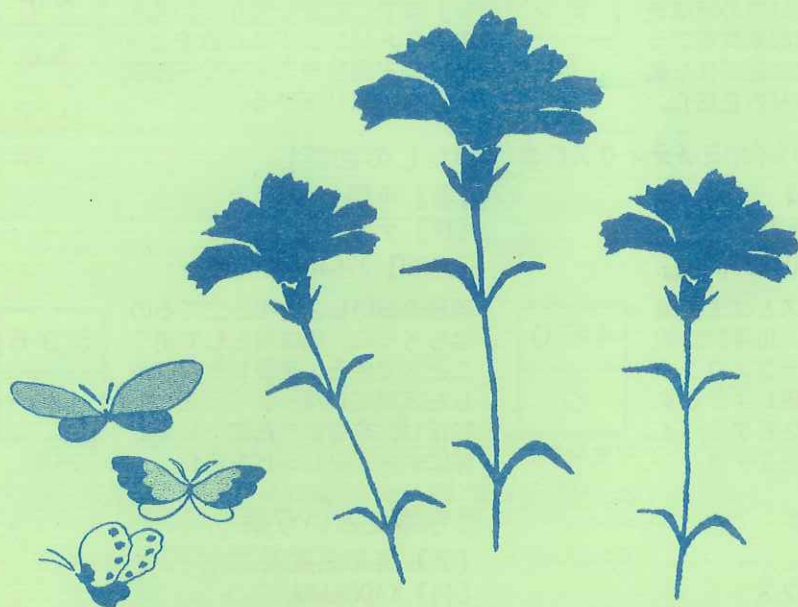
本の森



南荻窪図書館だより

杉並区南荻窪 1-10-2
03-3335-7377

2016年 5月号 NO. 270

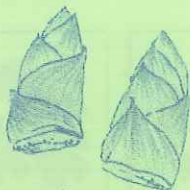


【特集】

リフレッシュしよう

新着図書の本棚……2 人気の予約本……3
環境・ミニ展示……6 南荻窪通信……7

新着図書の本棚



鉱物キャンドルのつくりかた

【著】福間 乃梨子
【刊】日東書院本社
【ISBN】9784528020795

ラピスラズリ、トルコ石、水晶…。本物の鉱物そっくりの可愛い「鉱物キャンドル」。透明感や質感などロウの特徴を活かし、色や自然の素材をプラスすることで実物に近づけた鉱物キャンドルの作り方を紹介。

594

9フ

手芸

昭和アニメベストソング100

【著】テリー下沢
【刊】北辰堂出版
【ISBN】9784864272094

「鉄腕アトム」から「ひみつのアッコちゃん」「フランダースの犬」「それいけ!アンパンマン」まで。むかし懐かしい昭和のアニメソング100曲をとりあげ、主題歌やストーリー解説とともに掘り下げる。

767

8テ

音楽

トコトンやさしいバイオメティクスの本

【編著】下村政嗣
【刊】日刊工業新聞社
【ISBN】9784526075278

バイオメティクスとは生物機能の本質を物理的、化学的に明らかにし、人間のテクノロジーに技術移転して再現しようとする。今世界が注目するバイオメティクスを紹介する。

460

シ

生物学

わたしの和だし

【著】平野レミ
【刊】ナツメ社
【ISBN】9784816360268

料理のおいしさを引き立てるのはもちろん、調味料として使うこともできる!平野レミが考案した万能だしパック「わたしの和だし」をつかったおいしくて体にやさしいレシピを紹介。

596

ヒ

料理

鉄道裏ワザ大全

【編】造事務所
【刊】三オブックス
【ISBN】9784861998560

新幹線に安く乗るには?青春18きっぷを使い倒したい!全国にはどんなフリーきっぷがあるの?お得な切符のガイドから、絶景駅&レア車両情報まで、鉄道の裏技192を紹介する。

686

ソ

鉄道

思考停止という病

【著】苦米地英人
【刊】KADOKAWA
【ISBN】9784046011725

自分の頭で考えている人は、自ら解決策を提案し、実践することで何かしらの結果につながるが、そうでない人は同じ過ちを繰り返す。なぜ思考停止する人がいるのか、脳の視点、社会的な視点から解き明かす。

141

5ト

心理学

南荻窪図書館に新しく到着した図書をご紹介します。新着図書は、毎週火曜日と金曜日の夕方に、新刊コーナーに並びます。

到着時に既に予約の入っている新刊は、コーナーに並びません。ご了承のうえ、ご利用ください。

人気の予約本

最近一ヶ月間、杉並区内の図書館で予約が多かった本です。



また新たな作品がランクインで順位に変化あり!!
ご用意ができるまでにお時間がかかりますが、ご予約をいただければ確実にご覧になれます。

順位	書名	著者名	出版社	予約数
1	羊と鋼の森	宮下奈都	文藝春秋	624
2	サブマリノ	伊坂幸太郎	講談社	217
3	天才	石原慎太郎	幻冬舎	212
4	アンと青春	坂本司	光文社	173
5	暗幕のゲルニカ	原田マハ	新潮社	158
6	眩(くらら)	朝井まかて	新潮社	152
7	橋を渡る	吉田修一	文藝春秋	149
8	君の隣をたべたい	住野よる	双葉社	124
9	パラカ	桐生夏生	集英社	117
10	バベル九朔	万城目学	KADOKAWA	115
11	カエルの楽園	百田尚樹	新潮社	110
12	終わった人	内館牧子	講談社	94
13	うめ婆行状記	宇江佐真理	朝日新聞出版	89
14	擬宝珠のある橋	宇江佐真理	文藝春秋	86
15	世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ	ムヒカノ述	汐文社	81

2016年3月26日~2016年4月25日の間の杉並区立図書館全館での人気の予約本ランキングです。

★ 人気の本からピックアップ ★

『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』

本書は、2012年に行われた環境の未来について話し合うリオ会議で、元ウルグアイ大統領のホセ・ムヒカ氏が行った伝説のスピーチを分かりやすく紹介した絵本です。2014年に出版された絵本ですが、ムヒカ元大統領が4月5日に来日され、予約が急上昇!ウルグアイの人々に親しまれたムヒカ元大統領の他の関連書籍もあわせて読んでみてはいかがでしょうか?



- ・世界で一番貧しい大統領からきみへ 著者:ホセ・ムヒカ/著 汐文社
- ・世界でもっとも貧しい大統領ホセ・ムヒカの言葉 著者:ホセ・ムヒカ/述 双葉社
- ・悪役 世界でいちばん貧しい大統領の本音 著者:アンドレス・ダンサ/著 汐文社

リフレッシュしよう

仕事や学校などで新しく環境が変わり、忙しく過ごされている方も多いはず。
そんな方のためにリフレッシュできる様々な本を集めました。

体質改善には、3つの呼吸を覚えなさい

【著】大野君子

【刊】三五館

【ISBN】9784883206377

心身を根本から整えるには、呼吸が一番大切です。3つの呼吸法と15の運動の組み合わせで心や身体の機能を向上させる訓練方法を紹介。



健康法

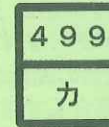
はじめてのアロマセラピー

【監修】梅原亜也子

【刊】学研パブリッシング

【ISBN】9784058003596

アロマで心・体・暮らしがきれいになる！基礎知識から活用法まで、アロマセラピーの楽しみ方をやさしく紹介。



薬学

長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい

【著】榎孝子

【刊】アスコム

【ISBN】9784776207931

第2の心臓と呼ばれるほど重要な働きをもつ、ふくらはぎ。新健康法ふくらはぎマッサージを、体験談を交えて紹介する。



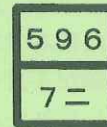
臨床医学

日本茶の事典

【刊】スタジオタッククリエイティブ

【ISBN】9784883935581

おいしい日本茶の淹れ方、栽培や製造といった日本茶の基礎知識から、日本茶を使ったおいしいレシピや日本茶の文化史を紹介する。



食品・料理

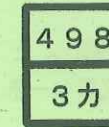
ストレスを右から左へ受け流す方法

【監】鴨下一郎

【刊】大和書房

【ISBN】9784479781851

日々感じるストレスとは、うまく付き合っていくしかない。ストレスを軽くし、毎日を快活に楽しく過ごすための心の処方箋。



健康法

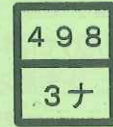
リセットするヨガ

【著】長島千比呂

【刊】新潮社

【ISBN】9784103391111

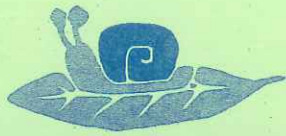
心と身体のこわばった部分をゆるめることで、身体の不純物だけでなく型にはまった価値観やあらゆる感情をリセットするヨガ・メソッドを紹介しします。



健康法



環境展示



南荻窪図書館は環境に関する資料の重点収集館です。環境コーナーでは、毎月環境について考えるテーマで本を紹介しします。

昆虫のようで昆虫でない「虫」

普段われわれが「虫」として親しむあの生き物は、実は「昆虫」ではなかった…？そんなまぎらわしい彼らを紹介しします。

『カタツムリの謎 日本になんと800種！コンクリートをかじって栄養補給！？』
(【著】野島智司【刊】誠文堂新光社【ISBN】9784416115282)

どんな種類がどこにいて、何を食べ、どうやって繁殖しているのか。誰もがなんとなく知っている生きものなのに、実に謎の多いカタツムリについて基本的な生態から新事実を紹介。

『写真で見る小さな生きものの不思議』

(【著】皆越ようせい【刊】平凡社【ISBN】9784582542486)

ダンゴムシ、トビムシ、アリ、ムカデ、カタツムリ、ミミズ…。普段は目につかない落ち葉や石の下、樹皮の裏などで生きる生きものたちの知られざる姿と生活を写真で紹介する。

ミニ展示



南荻窪図書館の出入り口自動ドア横にミニ展示コーナーがあります。毎月、季節や身近な社会の問題などに関するテーマで本を紹介しします。

心をつめて

仕事・学校・育児・介護など…様々な環境でたまったストレスのサイン、見逃していませんか。自身だけでなく、身近な人の力にもなれるはず。生き方を見つめ直すヒントになる本を集めました。

『人の話を「聴く」技術』

(【編著】メンタルケア協会【刊】宝島社【ISBN】9784796670111)

大切な人の話、ちゃんと聴いていますか。落ち込んだとき、不安が晴れないとき…誰かに話を聴いてもらうだけでその悩みは少し軽くなります。聴くことの大切さを改めて考える一冊。

『どこからが心の病ですか？』

(【著】岩波明【刊】筑摩書房【ISBN】9784480688552)

見た目だけでは判断のつかない危うい病、精神疾患。この病を一体どこで判断し、どこからを“異常”と定めるのか。身近な人の心の叫びに気付き、寄り添うために今必要な一冊。

『ゆううつ部！』

(【著】東藤泰宏【刊】ポプラ社【ISBN】9784591134559)

著者自身もうつ病を患い、同じ症状を抱えた人たちのブログ「ゆううつ部」を開設。“部長”である著者が集めた回復へのヒント、9人への“OB訪問、インタビュー”を紹介。

南荻窪通信

南荻窪図書館のスタッフが【イベント報告】【図書館のはなし】【司書のひとりごと】などのテーマでお届けするコーナーです。

【図書館のはなし】

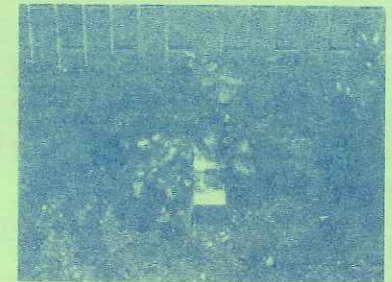
「アンネのバラ」がやってきました!!

南荻窪図書館の正面玄関横の花壇に、アンネのバラを植樹しました。このバラは「アンネ・フランクの形見」と呼ばれている品種。戦争によって命を落とした少女アンネ・フランクへの哀悼の意と平和への祈りを込めて名づけられました。

高井戸中学校が育て続けてきたことは有名ですね。

アンネのバラはとても美しい花を咲かせるそうです。今はまだ小さな株ですが、これから花が咲くのが楽しみです。

(開花したらこのコーナーにて紹介しします)



『アンネのバラ 40年間つないできた平和のバトン』

國森康弘 文・写真 講談社

600

ク

園芸



平和を象徴するアンネのバラ。高井戸中学校の生徒がアンネのバラを育てることになったのは今から約40年前。花を枯らすことなく咲かせ続けてきたその道は決してやさしいものではありませんでした。平和への祈りがこめられたバラを咲かせ続けること、それは命のバトンリレーともいえます。

そんなアンネのバラと高井戸中学校の生徒の姿を写真と文で紹介したのがこの『アンネのバラ 40年間つないできた平和のバトン』。2階児童コーナーにありますので、ぜひお手にとってみてください✿

図書館カレンダー

2016年 5月

日	月	火	水	木	金	土
★1 八十八夜	2 休館日	★3 憲法記念日 池波正太郎忌	★4 みどりの日 おはなし会	★5 立夏 こどもの日	6	7 博士の日
★8 母の日	9	10 二葉亭四迷忌	11 おはなし会	12	13 花袋忌 (田山花袋忌)	14
★15	16	17	18	19	20	21
		蔵書点検のため休館				
		休館日	休館日	休館日	休館日	
★22 生物多様性の日	23	24	25 おはなし会	26	27 百人一首の日	28
★29 白桜忌 (与謝野晶子忌)	30 ゴミゼロの日	31				
						

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日は午後5時閉館です。
日・祝：午前9時～午後5時

5月のお知らせ



蔵書点検による休館について
5月17日(火)から20日(金)までの4日間、
南荻窪図書館は蔵書点検のため休館致します。
利用者の皆様にはご不便をおかけ致しますが、
ご理解とご協力をお願い致します。



★2階児童カウンターの時間が変わりました★

平日・土曜 午後1時～午後5時
日曜・祝日 午前9時～午後5時