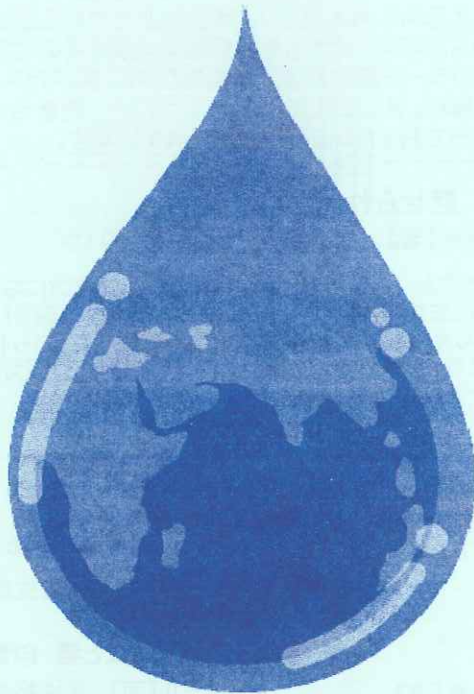


方南ライフ

2016年 6月号

特集

水はめぐる



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



あきらめないランニング 楽しいランのはじめかた、続けかた
白方 健一・ナイスク【共著】 技術評論社 請求記号:782シ

「あきらめない」。なんて魅惑的なことば！
挫折を味わってしまった人にはもう一度、はじめての人には楽しくランを続けるための方法を伝授してくれます。頑張りすぎは禁物、自分の身体と向き合い自分に合った目標にむけて、その楽しみ方を見つけることの大切さを教えてくれる1冊です。



ぜんぶわかる 認知症の事典
4大認知症をわかりやすくビジュアル解説
河野 和彦【監修】 成美堂出版 請求記号:493 7c

老化による物忘れと異なり、病変による認知症。介護者が医者から説明をうけてもその病態を理解するのは難しい。本書はオールカラーで脳の断面、神経細胞内で何が起きているのかなどを図で解説。さらに検査と診断のポイント、最新治療法まで、介護者が知っておきたいことが網羅されています。



絵本に魅せられて
佐藤 英和【著】 こぐま社 請求記号:019 5s

「まだですか まだですよ こぐまちゃんはいちごをいただきます」おまるにまたがるこぐまちゃん。日本のこども向きに作られた「こぐまちゃんえほん」シリーズ、この絵本誕生にこめられた思いをこぐま社創業者が語ります。他にも「11ぴきのねこ」「わたしのワンピース」などの創作秘話も明かしてくれます。

● **歩く知る江戸城と大名屋敷**
歴史REAL編集部【編】 洋泉社
請求記号:219.36f

● **地域再生の失敗学**
飯田 泰之・木下 斉・川崎 一泰【著】
光文社 請求記号:332.1f

● **魔法の Pasta**
鍋は1つ！ 麺も具もまとめてゆでる簡単レシピ
村田裕子【著】 主婦と生活社
請求記号:596.23d

● **ルノワールの犬と猫 印象派の動物たち**
ルノワール【画】 安井 裕雄【著】 講談社
請求記号:723y

イベントのお知らせ



日本フィルハーモニー交響楽団による 弦楽四重奏

館内で自由に音楽を楽しむことができます。
本を借りるついでに返すついでに、ちょっと耳を傾けてみませんか？

日時:6月19日(日)
14:00~(約50分)

場所:方南図書館 フロア

対象:どなたでも

演目:モーツァルト
(アイネ・クライネ・ナハトムジーク 他)

※一部館内通りにくい場所や使えない棚がございます。
皆様のご理解とご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。





水はめぐる



もうすぐ梅雨。じめじめして気分も憂鬱になりがちですが、雨が降らないのも困りものです。わたしたちが生きていく上で欠かせない水。今月は水について、特集します。



ゼロから理解する水の基本
水の安全と環境、ビジネス最前線まで
千賀 裕太郎【監修】 誠文堂新光社 請求記号：517セ

水とは何か。水といのち、健康、生活などの身近なものから、水の不思議な特性や地球レベルの水問題まで、水に関する基礎知識や最新の情報などを様々な角度から解説しています。



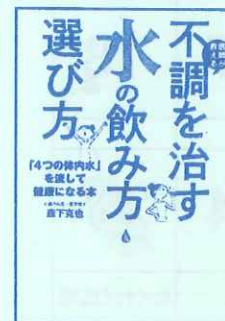
はい、こちらお天気相談所
伊東 譲司【著】 東京堂出版 請求記号：451J

水が空をめぐるとうんになり、雨や雪が降ります。この本は気象庁天気相談所に届いたお天気に関する疑問や質問を雨、風、雲、台風などのテーマに分けて回答し、説明しています。



雨と生きる住まい 環境を調節する日本の知恵
LIXIL出版 請求記号：524J

日本語には雨の降り方を表す言葉が数多くあります。雨の多い日本で大雨、長雨、湿気を凌ぐための雨除けの工夫、屋根の傾斜、風を通すしかけなど日本家屋の雨への知恵を様々な観点から考察します。



医師が教える不調を治す水の飲み方・選び方
「4つの体内水」を流して健康になる本
森下 克也【著】 KADOKAWA 請求記号：498.3テ









人間の体の約6割は水です。医学的に正しい水の飲み方やつらい不調を改善する体内水エクササイズ、脱水症予防の経口補水液の作り方など、体の中の水＝体内水をきれいに維持するためのポイントを紹介しています。



私の小さなアクアリウム〜手作り超ミニ水族館ポトリウム
田畑 哲生【著】 ブティック社 請求記号：627タ

水空間を身近において生活に潤いを……。本格的な道具を使わずに、好きな容器や水草でつくるアクアリウム「ポトリウム」。その基本の作り方から、さまざまな容器を使った作品まで、わかりやすく解説します。水草&生物図鑑も収録。

方南図書館カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4 
			子育て支援講座			
5	6	7	8 	9	10	11 
	休館日		おはなし会			絵本であそぼう
12	13	14	15 	16	17	18 
			おはなし会	休館日		
19 	20	21	22 	23	24	25 
日本フィル コンサート			おはなし会			わくわく広場
26	27	28	29 	30		
			おはなし会			

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。



あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

6月の休館日は6日(月)、16日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>