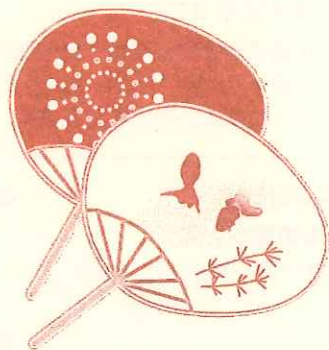
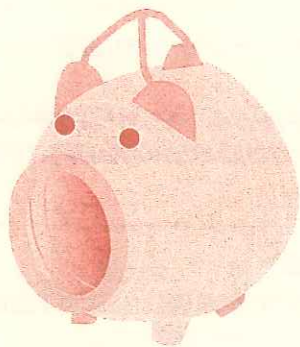


方南ライフ

2016年 7月号

特集

もうすぐ夏休み



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



厳選世界のビール手帖 知ればもっとおいしい! 食通の常識
日本ビアジャーナリスト協会【監修】 世界文化社 請求記号: 588セ

最近では身近なスーパーでも扱うビールの種類が大変増えました。目移りばかりして選びきれない、という方も少なくないのではないのでしょうか。本書では「味わい」でカテゴリー分けして世界中のビールを紹介しています。好みの味からビールを選ぶ際、役立つこと間違いなしです。



骨とはなにか、関節とはなにか 骨と関節の不思議な物語
シリーズ・骨の話 1

伊藤 宣【著】 ミネルヴァ書房 請求記号: 491.1ホ

私たちの身体を支える骨、そして身体を動かす「要」である関節。重要な身体のしくみでありながら、外傷を受けたり、病気にかかるまでは興味関心を惹くことはあまりないように思われます。本書では骨・関節の構造を明らかにし、怪我や病気への対処法を解説しています。



子どもが聴いてくれて話してくれる会話のコツ
怒って落ちこむその前に

天野 ひかり【著】 汐見 稔幸【監修】 サンクチュアリ出版
請求記号: 3797

10歳までの親子の会話が、人生を決める! 「兄弟げんかをした」「何度言っても片づけない」など、様々な状況でどのような聴き方や態度を示せばよいのかを教えます。



●パスファインダー作成法

主題アクセスツールの理念と応用

鹿島 みづき【著】 樹村房 請求記号: 015カ

●「武士」の仕事

役職・作法から暮らしまで

歴史REAL編集部【編】 洋泉社
請求記号: 215レ

●櫻

有岡 利幸【著】 法政大学出版局

請求記号: 650フ

●日米ボディートーク 増補新装版

身ぶり・表情・しぐさの辞典

東山 安子・ローラ・フォード【編著】
三省堂 請求記号: 801ト

イベントのお知らせ

方南フェスタ

「認知症サポーター養成講座」

講師 : キャラバン・メイト (ケア 24 方南)

〈認知症サポーターとは〉

認知症について正しく理解し、地域で暮らす認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者です。

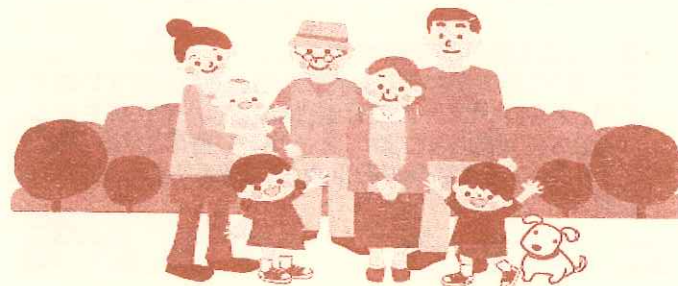
日時 : 7月30日(土) 午後2時から(約90分)

場所 : 方南図書館 多目的室

対象 : 中学生以上

申し込み方法 : 予約申込制 定員12名

申し込みは7月22日(金)から、方南図書館カウンターまたは電話☎03-5355-7100まで





もうすぐ夏休み

これから暑い夏が始まります。
今月は戸外でも室内でも快適に楽しく過ごせるような本を集めました。
ぜひご覧ください。



思い通りにシーンを切り撮る写真のアイデア帖
畠田 冴子【構成・文】 hiyo5【ほか写真】 翔泳社
請求記号: 743ハ

映像の記憶というのは心に強く残ります。
夏の思い出を、できるだけその時の気持ちのまま残すことができれば、もっと写真を撮るのが楽しくなります。
ちょっとした工夫と視点で、あなたの写真を素敵な作品へと変えてみませんか？



小さな生け花 夏 涼しさをはこぶ夏の花たち
井出 綾【著】 メディアファクトリー 請求記号: 7934

夏は太陽の恵みの季節です。
夏の暑さで草花はすぐしおれがちだと思われやすいのですが、光をいっぱい浴びた花はエネルギーに満ちあふれ私たちに元気をくれます。さわやかな色の花は涼をよびこみカラフルな熱帯の花は夏らしさをより演出してくれます。



10分で野菜の本格タイごはん
簡単、おいしい、キレイになれる
味澤 ペンジー【著】 講談社 請求記号: 596.22コ

暑い夏こそ、暑い国のスパイスが効いたエスニック料理がおすすめです。
酸味や辛みが効いていて食欲をそそる本格的なタイごはんが、日本でもそろそろ材料で簡単に短時間でできるレシピを紹介しています。



暑さに負けないクールダウン健康法
日本人の体はクーラーのせいでおかしくなっている
五味 常明【著】 アスコム 請求記号: 498.3コ

現代人は夏、冷やされた室内と暑い戸外を往復し、暑さや寒さの繰り返しで体温調節がうまくいかなくなっています。間違いだらけの熱中症対策や、夏バテを防ぐために必要な良い汗のかき方など、簡単に実践できる効果的な予防法を紹介した1冊です。




蛇行する川のほとり
恩田 陸【著】 中央公論新社 請求記号: 才256

秘密を抱えた少女たちがひと夏を過ごす、じわりとした恐さがある作品です。木漏れ日、息の詰まるような暑さ、川の流れの響きなど美しい描写で夏を感じることができます。



方南図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 
3	4	5	6 	7	8	9
	休館日		おはなし会			おはなし会
10	11	12	13	14	15	16 
← 特別整理のため臨時休館 →						
17	18	19	20 	21	22	自由研究 23 
			おはなし会	休館日	スタンプラリー開始	わくわくひろば
24 / 31	25	26	27 	28	29	30 
			児童行事			方南フェスタ

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。



あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

7月の休館日は4日(月)、11日(月)～14日(木)、21日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>