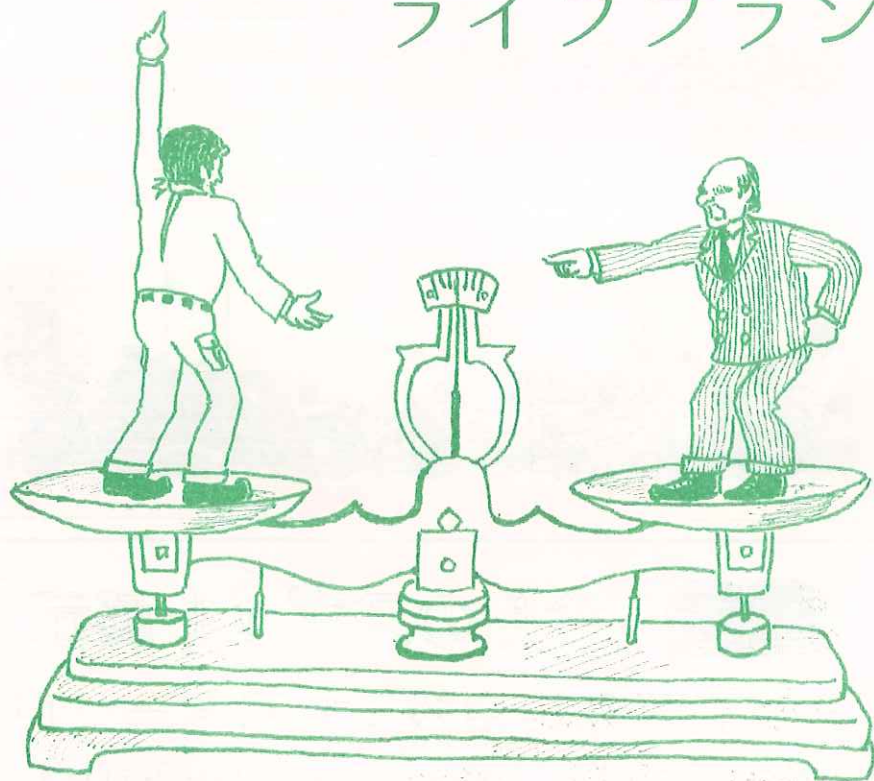


永福の本欄

2016年
9月号

【今月の特集】

これからの ライフプラン



特集コーナー



これからのライフプラン

『未来の働き方を考えよう 人生は二回、生きられる』

ちきりん／著 文藝春秋

請求記号:366チ

ISBN:978-4-16-376410-8



「職業人生は二回ある」と考え、40代で働き方を変え、そこから自分オリジナルの人生を送る事を提案します。自分らしく、楽しく生きる為の新しい働き方を社会の変化や世界の変化を見据えながら考えていきましょう。

日本人の平均寿命は延び、人生90年時代もそう遠くはありません。今月は、大人世代がこれからの長い人生をどのように過ごすか思い描くきっかけになるような本を紹介します。

また、9月30日(金)開催の講演会「相続であわてない!～今からできる事前準備～」に関連した本もあわせて展示しています。

『老いを生きる暮しの知恵』

南和子／著 筑摩書房

請求記号:BYミ

ISBN:978-4-480-42712-0



人間、誰もが向き合っていく“老い”。人それぞれ違いはあるけれど、ものの考え方や日常の過ごし方ひとつで、どれだけ前向きな生活を送っていけるのか。暮らしの知恵が綴られています。

『失敗しないエンディングノートの書き方』

あなたの気持ちを上手に伝えるための終活ツール』

石崎公子／著 武内優宏／監修 法研

請求記号:324.7イ

ISBN:978-4-87954-980-8



書き方によっては希望が叶わなかったり、思わぬトラブルを招いてしまうこともある、エンディングノート。本書では、案外知られていないトラブルとその解決の具体的な例をわかりやすく紹介しています。

『老後の食卓 ずっと健康でいるための食の常識』

文藝春秋／編 文藝春秋

請求記号:BYフ

ISBN:978-4-16-790045-8



ずっと健康でいるためには、何をどのように食べたらいいのか。この本では、各界著名人たちの「長寿食」を大公開。週に1度は、ステーキを食べる人など、それぞれの食へのこだわりに興味を惹かれます。

新着図書コーナー

『ボディートーク 世界の身ぶり辞典』

デズモンド・モリス／著 東山安子／訳
三省堂
請求記号: 801モ
ISBN: 978-4-385-10767-7



眼をこする、鼻をすする、額をさする—普段私たちが何気なくしている身振りや手振りが、あの国ではこんな意味で使われていたなんて！世界中のジェスチャーの意味が分かる、目から鱗の身ぶり辞典。すべての項目に動作がわかりやすいイラスト付き。

『図面でひもとく名建築』

五十嵐太郎／編著(ほか) 丸善出版
請求記号: 520イ
ISBN: 978-4-621-30042-8



近代建築から歴史建築まで、66件の図面を掲載。基本的な図面の読み方から始まり、問題形式で名建築の図面を読み解いていけるので、建築家が部屋の配置や人の動線にどのような意図を込めたのか、考えながら理解を深めることができます。

『意匠の天才小村雪岱』

原田治／著(ほか) 新潮社
請求記号: 721コ
ISBN: 978-4-10-602268-5



大胆な構図に繊細な線と色。大正から昭和初期にかけて活躍した小村雪岱は、泉鏡花の本の装幀をはじめ、挿絵・舞台美術・資生堂意匠部のデザイナーとしてなど、様々な分野に作品を残しました。今見てもモダンで鮮やかな作品と、人物に迫ります。

『大人の極意』

村松友視／著 河出書房新社
請求記号: 914. 7ムラ
ISBN: 978-4-309-02480-6



年月を切り抜けてきた大人のしたたかな魅力というものがたしかに存在する。著者が主に編集者時代に出会った吉行淳之介、野坂昭如、三島由紀夫、幸田文ら、“大人の極意”を身につけた人々との思い出を綴る。

『海の寄生・共生生物図鑑 海を支える小さなモンスター』

星野修／著(ほか) 築地書館
請求記号: 481ホ
ISBN: 978-4-8067-1517-7



伊豆大島の海に住む寄生・共生生物を紹介した本です。魚の口の中で生活するウオノエ類、コイルのような形状の卵嚢を生やして魚に張り付くカイアシ類など、種類は数えきれないほど。謎が多いその生態を色鮮やかな写真を見ながら学べます。

『フランス語そのまま使えるフレーズブック』

久松健一／著(ほか) 白水社
請求記号: 857ヒ
ISBN: 978-4-560-08714-5



いくつも単語を調べなくても、言葉を引けば言いたいことがそのまま載っている語学書です。よく使われる言い回しを掲載しているので、単語を入れ替えて使えば、旅行先や仕事ですぐに使えます。

「ちょっぴりこわいおはなし会」

8月3日(水) 11時~12時

えいふく イベントレポート

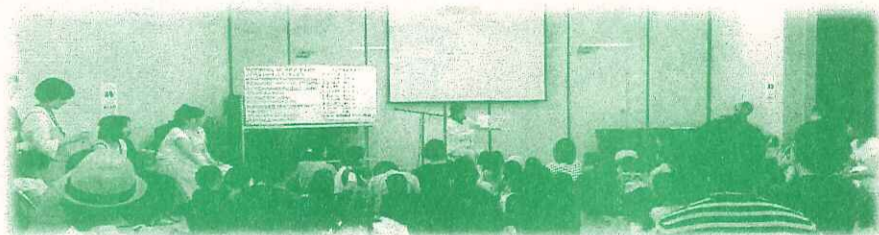
「永福かがく研究所

光るスライム、三たび！」

8月5日(金) 10時半~12時

昨年に続き2回目の開催です。永福図書館にて、いつもは違う日、違う曜日におはなし会を行っているボランティアさん8名全員によるスペシャルおはなし会です。

司会進行は毎月第3水曜日を担当しているチャウリーさん。「わらべうたと絵本の会」担当の手遊び、大型絵本の読み聞かせ、永福スタッフによるプチ工作「カタカタがい骨」、最後は「さくらんぼ♪おはなし会」担当の歌で盛大に締めくくりました。



毎年夏休みに開催している科学工作会。今年もスライムを作りました。スタッフによる作り方の説明を真剣に聞いている小学生。説明の後は、液体を練ってまとめてスライムを作りました。



蓄光絵具を入れると暗い所ではほのかに光ります。募集開始すぐに定員に達する人気工作会です。



今月のスポット展示 9/2(金)~10/5(水)

「一杉並区秋の自殺予防月間— 自殺を防ぐ~うつを知ろう、支えよう~」

日本の年間自殺者数は、交通事故死者の約6倍といわれています。本人や周囲の人が自殺を防ぐために知っておくべきことや、特にうつ病との関係、適切な治療について考えます。

永福図書館からの

お知らせ

開館時間 (月曜～土曜) 午前9時～午後8時
(日曜・祝日) 午前9時～午後5時

9月の休館日

1日(木)、6日(火)～9日(金)、15日(木)

「蔵書点検のため臨時休館いたします。」

永福図書館では9月6日(火)～9日(金)までの4日間、蔵書点検のため休館いたします。みなさまにはご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、資料の適切な管理のための大事な点検作業ですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

★一般向け講座★

「相続であわてない！～今からできる事前準備～」

遺言書の書き方や各種後見人の選定など、今からできる準備について、行政書士・司法書士の視点からご紹介します。

日時：9月30日(金) 14:00～16:00 (開場13:30)

場所：地下講座室 定員：50名

お申込み：9月11日(日) 朝9:00より受付開始。

1階カウンター又はお電話にて受付いたします。

「なつやすみスタンプラリーに沢山のご参加ありがとうございます。」

★スタンプが5つ押してあるカードを持っている人は、

9/30(金)まで伍バッチに交換できます。

★スタンプが既に4つ押してあるカードを持っている人は、

9月中に①本を借りる②「おすすめの本」を書く③イベントに参加のいずれかで、もう1つだけスタンプを押すことができます！ 交換は9/30まで！

問合せ：永福図書館 (杉並区永福4-25-7 ☎ 03-3322-7141)

永福の本棚 2016年9月号 (通巻231号)

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。