

今月の図書館 2016. 9

宮前だより

今月の特集

一般

音楽の秋

児童

虫 すき？

YA(ヤングアダルト)

Bom dia! リオ・パラリンピック

特別展示

杉並区自殺予防月間
「あなたがあなたに
読んであげる絵本」

「本を読んで
アンチエイジング !!」

宮前だより 2016年9月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 ☎03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

(携帯版) <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

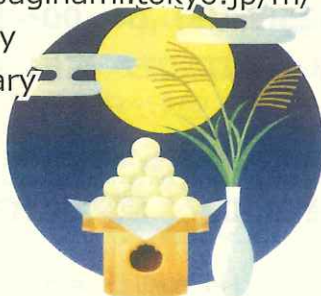
<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



9月のイベント

「夏バテ解消！リフレッシュ体操」

9月5日(月) 14:00~15:00 宮前図書館3階講座室

対象：どなたでも 定員：20名(申込順)

ただいま予約受付中。

誰でも簡単にできる体操で、心も身体もリフレッシュ。
残暑を乗り切りましょう。



古典講座「枕草子—“うれしきも”と“すさまじきもの”」

9月8日(木) 13:30~15:30 宮前図書館3階講座室

対象：どなたでも 定員：40名(申込順)

※定員に達しましたので、締め切りました。

清少納言が宮廷の中でなぜ活躍できたのか、考察していきます。

「三遊亭鳳志独演会」

9月22日(木) 14:00~15:00 宮前図書館3階講座室

対象：どなたでも 定員：40名(申込順)

9/11(日) 9時から予約受付開始します。

三遊亭鳳志さんに落語を披露していただきます。

古典講座「源氏物語の魅力～原文から見えてくるもの～」

9月25日(日) 14:00~16:00 宮前図書館3階講座室

対象：どなたでも 定員：40名(申込順)

9/11(日) 9時から予約受付開始します。

源氏は文帝の妃に恋をしてしまいます。源氏と藤壺の出会いのいきさつは？ 原文が細やかに語ってくれています。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、
掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

あかちゃんタイム

9月3日(土)・17日(土)・26日(月)

10:00~12:00

保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、「あかちゃんタイム」という時間を設けています。

「あかちゃんタイム」中は、あかちゃん向けのイベントを行ったり、
図書館スタッフとボランティアでサポートしています。
ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

★ ★ ★ あかちゃん向けイベント ★ ★ ★

「親子でリトミック！」

9月3日(土) 10:00~10:30 宮前図書館3階講座室

定員：15組 30名 対象：6カ月~24カ月

※定員に達しましたので、締め切りました。

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしませんか？



「あかちゃんおはなし会」

9月17日(土) 11:00~11:30 宮前図書館中2階

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場までお越しください。

あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、
あかちゃんと一緒に遊べるわらべうたや手遊びをご紹介します。

「ふわふわタイム」

9月26日(月) 10:30~11:30 宮前図書館中2階

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場までお越しください。

あかちゃんおはなし会のほか、高井戸子どもセンターから役立つ情報や
行事のお知らせ、参加者やセンターの方とのおしゃべりタイムがあります。

◆ ◆ ◆ あかちゃんのための絵本コーナーがあります ◆ ◆ ◆
1階「おはなしのへや」入口手前の書棚にあります。
また、読み聞かせのコツや絵本の選び方など、お尋ねのことがあり
ましたら、スタッフにお声がけ下さい。

9月の特集コーナー

展示期間：9月2日(金)～10月5日(水)

「音楽の秋」

音楽をモチーフにした本を集めてみました。
日常に音楽を取り入れて、芸術の秋を楽しみませんか？

『おやすみラフマニノフ』

中山七里/著 ナ348

演奏会を控え、第一ヴァイオリンの首席奏者である音大生の晶は、オーケストラの仲間と練習に励んでいた。だが完全密室で保管されていた時価2億円のチェロが盗まれてしまう。さらに不可解な事件が次々と起こり…。

『ケッヘル 上・下』

中山可穂/著 ナ175

モーツァルトの音楽に取り憑かれた男と、過去の亡霊から逃げ続ける女。出会うはずのない2人の人生が交差した瞬間、狂おしい復讐の幕が上がる…。



『吹奏楽に恋をして！』

由女/著 764コ

大人になって一度は離れた吹奏楽。楽器だって持っていない。でも、もう一度、楽器を演奏したい！10年のブランクを経て市民楽団に参加することになったイラストレーターが、吹奏楽の楽しさをコミックで紹介する。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

☆ YAコーナー ☆

9月の特集 「Bom dia！」

展示期間：9月2日(金)～10月5日(水)

「Bom dia (ボン・チア)」はポルトガル語で「こんにちは」という意味です。
リオ・パラリンピックにちなみ、スポーツ・障がい者・世界の国々の本を集めました。

『夢をつかむイチロー262のメッセージ』

イチロー/述 783.71

心に響くイチローの言葉。

5部構成でまとめた、読めば勇気のわいてくる本。

『ブラジルを知るための56章』

アンジェロ・イシ/著 2624

今回のオリンピックでブラジルに興味を持ったなら、ぜひこの本を読んでみて下さい。
サッカー、カーニバル、アマゾン、インディオ、ストリートチルドレン…。
エネルギーで混沌としたブラジルの光と影が生き生きと伝わってきます。

『とぶ！夢に向かって』

『ロンドンパラリンピック陸上日本代表・佐藤真海物語』

佐藤真海/文 780付

骨肉種で右足下を切断し義足になった佐藤真海選手。
大好きなスポーツを通し、挑戦し続ける命の輝き。

「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えてください。
2階の階段を上った左手、YAコーナー掲示板に投稿ポストがございます。

特別展示

中2階展示コーナー

杉並区自殺予防月間

『あなたがあなたに読んであげる絵本』

展示期間：9月2日（金）～9月14日（水）

ロングセラーから最近出版された本まで、大人になったあなただからこそ心に響く絵本に出会ってみてください。

『本を読んでアンチエイジング!!』

展示期間：9月16日（金）～10月14日（金）

「敬老の日」にちなんで、高齢者の方におすすめの本を紹介します。心も体も、ますます元気に!!

宮前図書館

スタッフコラム①



「リーン、リーン」。児童カウンターから何やら声が聴こえて来ます。図書館スタッフOさんの家からやって来たスズムシです。気が付けば季節はもう秋。図書館を訪れたら、本のページを繰る合間に、虫たちの鳴き声にも耳を澄ませてみて下さい。

宮前図書館重点収集 けんこう いりょう 健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

9月は「胃、腸」の特集です。腹部の健康についての本を集めてみました。

『腸スッキリ菌活レシピ』

藤田紘一郎/著 検見崎聡美/料理 498.57

腸内の善玉菌を増やす食材を毎日食べて、美と健康を手に入れよう！ 腸と便と菌のきほん、菌活のきほんと食べ方を解説。腸内細菌をバランスよく増やすレシピも満載。

『なぜ、胃が健康だと人生はうまくいくのか』

江田 証/著 493.4エ

毎日200人の患者を診察する胃の名医が教える、「胃を健康にして、最高の人生を送る」生き方。知らないではすまされない、胃を改善するたくさんのヒント、医学的根拠に基づくたくさんの技術を紹介します。

『毎日おいしく食べる！ 胃を切った人のための食事』

比企 直樹/著 493.4t

胃の切除前後の食生活のポイントから、食事のすすめ方、おいしいレシピまでを紹介。がん術後の体重減少を防ぎ、術後を健やかに生きてゆくコツを判りやすく解説する。全レシピに症状、栄養素マーク付き。



みんなの広場

楽しみは季節はずれの蓮池に
紅きつぼみをひとつ見るとき

浅田 心



夏
夏の海 運んでくるのは 波の音
八月すぎても はなれない夏

ナナミンセンセイ

心地よく 暑さしのげる 半ズボン
ズボンでズボンを ほめてあげたい
湘南の 人力車夫が あらヨット

あ

千楓

雨の音 ぽつぽつふるよ たのしいな

かみ谷 まゆ



エアコンONドアはOPEN読書室
久我山やホテル住む川風呂屋なく
西荻やカレーを食べて汗をかき

腹胃 壮

目覚ましの 音聞こえる 簾越し
ケチャップも 最後は花火で 幕を閉じ

つつさつさ

ソユーズは 打ち上げ成功 六人目
ダツカテロは 人質二十 日本七
WADA調査 IOCは しっかりしろ

丹沢 一郎

小学生

ゆつくりと 本をながめる
あさがきた

詠み人知らず



宮前図書館分担収集

明治以前の 日本文学

宮前図書館の担当収集分野である、
明治時代以前の日本文学に関する本を
ご紹介します。

『うつくしきもの枕草子』

清川 妙 / 著 おのでら えいこ / 絵 914.34

カルチャースクールで学ぶように理解できる
大人のための枕草子絵本。



『イメージで読む源氏物語』

田中 順子・芦部 寿江 / 著 913.364

好奇心、冒険、出会い、思慕、苦悶、
別離……。いつの世も変わらない青年の恋。

宮前図書館 カレンダー

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休		あかちゃんタイム リトミック
4	5	6	7	8	9	10
☆	リフレッシュ 体操		☺	古典講座		
11	12	13	14	15	16	17
☆			☺	休		あかちゃんタイム おはなし会
18	19	20	21	22	23	24
☆	☆		☺	落語会 ☆		
25	26	27	28	29	30	
古典講座 ☆	あかちゃんタイム ふわふわタイム		☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1階おはなしのへやで行います。

急な雨にご注意ください。

宮前図書館では急な雨の時に、傘を貸し出しています。
また、資料が雨に濡れないようにビニール袋をカウンターにご用意しております。ご利用下さい。

水濡れの資料は弁償していただくことがございます。