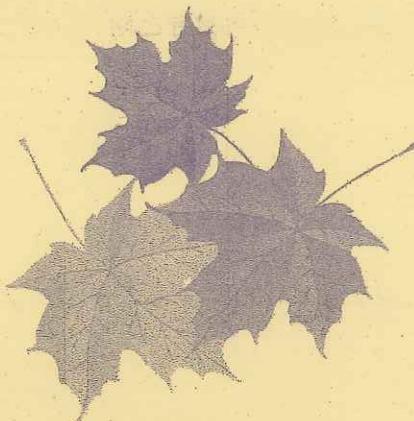


下井草図書館あたより

ブック カフェ
BOOK CAFE



平成28年10月号

〈今月の特集〉

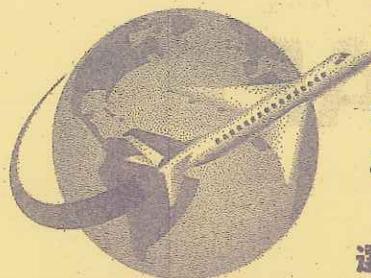
「旅行・紀行」	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7

今月の特集

～読書週間特別展示～

旅行・紀行

ガイドブックだけではわからない
奥深い世界が書かれた紀行本。
読むだけで楽しくなる
選りすぐりの図書をご紹介します。



ももこの世界あつちこっちめぐり

【著】さくら ももこ
【刊】集英社

憧れのスペインでは、ガウディの作品を見て感動し、パリではピエール・ラニエの時計を手に入れ、パリ島でラフティングに挑戦する。6カ国13都市を駆けめぐる、壮大な爆笑旅行の全記録。イラスト・カラー写真も満載。

わたくしが旅から学んだこと

【著】兼高 かおる
【刊】小学館

取材した国は約150か国。地球をゆうに180周はしたという著者が、自分の人生を振り返って、旅への思い、世界観、人生観について語る。31年間続いた長寿番組の思い出や、エピソードなども味わい深く綴る。

死ぬまでに絶対行きたい世界の旅

【刊】小林 克己
【刊】PHP研究所

荘厳な遺跡や寺院を巡るオリエンタルな旅、知られざる極上ビーチリゾート…。130カ国以上を旅した著者が、とておきの300カ所を写真とともに紹介。今までの旅から得た役立つ情報も豊富に掲載。

隅の風景

【著】恩田 陸
【刊】新潮社

プラハで飲む黄金のビール、高所恐怖症の韓国登山、スマッグの向こうに霞む北京の太陽。小説のかけらを探し、今日も作家は旅に出る…。身体の隅に残る旅のイメージをくっきりと映し出す紀行集。「旅」を感じた本も紹介。

鏡花紀行文集

【著】泉 鏡花
【刊】岩波書店

湯の町修善寺・飯坂温泉、猪苗代に京大阪、暮らした逗子になじみの深川。食べもの乗りもの唄に鳥…。明治大正昭和をかけて、小説では出会えない鏡花と旅する16篇の紀行文集。詳細な注を付す。

ふりむけば飛鳥

【著】内田 康夫
【刊】徳間書店

「飛行機による海外旅行には限度があるけれど、船には未知の可能性が満載されているはずだ」豪華客船「飛鳥」で世界一周の旅に出た、内田夫妻と浅見光彦による、豪華絢爛・抱腹絶倒、オールカラーの世界見て歩き。

世界旅ガール

【著】中鉢 明子
【刊】マガジンハウス

ニューヨーク・ハーレムでの生活、愛を知った国・マリ…。ひとりで旅した女優・中鉢明子。あらゆるトラブルを乗り越え、人生に真正面から向き合った、超ポジティブ旅行記。

ヨーロッパお菓子紀行

【著】相原 恒子
【刊】日本放送出版協会

ヨーロッパの歴史と伝統に育まれたお菓子の世界をたどり、今もその味を守り続ける人々の姿を、美しい写真と共に生き生きと伝える紀行エッセイ。共同通信社から配信され、地方新聞に連載された記事の単行本化。

ロンドン歩けば…

【著】林 丈二
【刊】東京書籍

夏目漱石ゆかりの古絵葉書の発見、古絵葉書のカードフェア、ふたたびのマンホールの蓋、動物装飾、蚤の市、博物館めぐり…。ロンドンの面白さを拾い歩く、散歩人・林丈二の路上観察紀行。

不思議の国のアリスへの旅

【著】SORTIE 編集室
【刊】河出書房新社

子供から大人まで楽しめるファンタジーの世界。不思議や魔法への憧れは永遠のものである。その源流とも言える作品「不思議の国のアリス」の舞台を訪ね、物語の秘密を探るビジュアル紀行。美しい写真と文章で綴る。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

魂の退社

【著】稻垣えみ子
【刊】東洋経済新報社

50歳、夫なし、子なし、そして無職…。しかし、私は今、希望でいっぱいである。大学卒業以来、28年間勤めていた朝日新聞社を辞めた著者が、会社を辞めてみて身の回りに起きたこと、会社で働くことについて語る。

図解！業界地図

2017年版

【著】ビジネスリサーチ・ジャパン
【刊】プレジデント社

日本経済の「今」と「これから」が一目でわかる業界未来地図。気になる企業の売り上げから、営業利益、M&A、業務提携まで、最新データをもとに図解する。特集「電力小売自由化による再編構図」なども収録。

「孤独」のすすめ

【著】ひろさちや
【刊】SBクリエイティブ

現代人の多くが抱える孤独。だが孤独は、世間に迎合しない毅然とした生き方の姿勢を意味する。孤独をプラス価値にして、楽しんで生きるヒントを伝える、ひろさちや流・逆説的生き方のすすめ。

勉強しなければ だいじょうぶ

【著】五味太郎
【刊】集文社

勉強すれば幸せな大人になれるのでしょうか？五味さんは勉強する子でしたか？勉強や学校に関する事を、世界的な絵本作家にインタビュー。五味太郎が、どうすれば子どもの才能を伸ばすことができるかを語る。

アートの力と 地域イノベーション

【著】本田洋一
【刊】水曜社

芸術系大学が市民・地域産業・公共団体との連携・協働から、新しい時代の地域イノベーションを生み出している。東京藝術大学、金沢美術工芸大学、京都市立芸術大学、京都造形芸術大学などの事例を紹介する。

雑談の心得。

【著】美濃部達宏
【刊】ぱる出版

あなたは雑談の心得を知っていますか？上司・先輩・初対面・異性…。どんな相手でもしらけない！会話が続く！盛り上がる！テレビ制作のプロが、みんなを楽しませ、喜ばせる人になるための雑談テクニックを伝授する。

運命を切りひらくもの

【著】福島智
【著】北方謙三
【刊】労働開発研究会

出逢いこそ運命。魂がぶつかって生まれるもの…。「言葉」を自らの生きる糧として歩んできたベストセラー作家と全盲ろうの東大教授が語り合う。『致知』掲載の3回の対談と、2度のバーでの歓談を収録。

未来の空港

【著】園山耕司
【刊】交通新聞社

東京からニューヨークへ4時間。21世紀型スーパー・コルドは実現するのか？世界の日常を変えてしまう「未来的航空」について、長く航空管制に関わってきた著者が、あらゆる角度から考察する。

ピカソになりきった男

【著】ギイ・リブ
【訳】鳥取絹子
【刊】キノブックス

その朝、俺はピカソだった。その傑作が俺の最後の作品になり、数時間後に逮捕されるとは思ってもいなかつた…。30年間、傑作を作り続けた男が明かす、美術界の知られざる実態。

日本神話のふるさと写真紀行

【著】清水安雄
【刊】産業編集センター

「古事記」に登場する魅力的な神々の物語。その舞台となった地域の美しい風景とともに、神話のストーリーをわかりやすく紹介したオールカラーの写真紀行。ゆかりの神社や史跡も豊富に掲載する。

銀杏アパート

【著】片島麦子
【刊】ポプラ社

大きな銀杏の木に支えられるように建つ、銀杏(ぎんこう)アパート。そこで暮らしているのはワケありの女たちばかりで…。過去に傷を持ちながらも、誰かを求めずにはいられない、不器用な女性たちの寂しくもあたたかな物語。

大富豪が実践しているお金の哲学

【著】富田和成
【刊】クロスメディア・パブリッシング

大金持ちは、仕組みで稼ぐ！証券会社で国内外の超富裕層と接してきた著者が、大富豪の実態をつまびらかにし、大富豪ならではの習慣や心構え、その根底に流れるお金に対する哲学を紹介する。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今回のテーマ

からだを動かそう からだを鍛えよう

からだ改善 エクササイズ

【著】小山 勝弘
【刊】成美堂出版

エクササイズでからだを改善しよう！腰痛、肩こり、手足の冷え、顔のたるみ・むくみなど、さまざまな不調・悩みの原因や解消のしくみを解説し、具体的な運動方法を紹介する。イラストや写真も豊富に掲載。

体が硬い人のためのストレッチ

【著】荒川 裕志
【刊】PHP研究社

からだが硬い人に向けて、胴体まわりの動かし方を意識するための「コアドリル」と、一般的によく行われる「静的ストレッチ」、勢いをつけてからだを動かす「動的ストレッチ」の3つの手法を紹介する。

一生歩ける！ カラダづくり

【著】伊藤 和磨
【刊】日本文芸社

脚を鍛えれば全身が若返り、怪我や病気のリスクも軽減する。脚に関する知識や正しい基本動作から、丈夫な脚を作るためのトレーニングメニュー、普段の生活で簡単に出来るエクササイズメニューまで、分かりやすく写真で紹介。

ランニング1年生

【監】アディダス
【刊】成美堂出版

ランニング初心者に向けて、ラクに走れるフォーム作りの基本や、楽しいランのためのストレッチ、気持ち良く走れるランテクニック、オシャレで機能的なシューズ・ウェア選び等を、豊富な写真とイラストでわかりやすく解説する。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

予約
多数本！

危険なビーナス【著】東野 圭吾【刊】講談社

弟が失踪した。彼の妻・楓は、明るくしたたかで魅力的な女性だった。楓は夫の失踪の原因を探るため、資産家である夫の家族に近づく。兄である伯朗は楓に頼まれ協力するが、時が経てば経つほど彼女に惹かれはじめていき…。人気作家、待望の新作。

予約
多数本！

猿の見る夢【著】桐野 夏生【刊】講談社

薄井正明、59歳。目下の悩みは社内での生き残り。そんな彼の前に、妻が呼び寄せたという謎の占い師・長峰が現れる。この女が指示示すのは、栄達の道か、それとも破滅の一歩か…。『週刊現代』連載を単行本化。

予約
多数本！

東京どこに住む？【著】速水 健朗【刊】朝日新聞出版

家賃が高くて都心に住む人々は、どのようなメリットを見いだしているのか？かつての人気の街は、なぜ衰退したのか？どこに住むかの重要性がかつてなく高まっている時代の、都市暮らしの最新ルールを探る。

予約
多数本！

つくおき【著】nozomi【刊】光文社

週末に作り置きして平日がラクになる！夫婦二人暮らしの1週間の作り置きレシピを、買い物から料理の流れまで紹介する。全レシピに調理時間・調理器具・金額つき。休日の食べきりレシピも収録。

予約
多数本！

京都ぎらい【著】井上 章一【刊】朝日新聞出版

中華思想、姫と坊主、東京外資系、寺と花柳界、古都税、怨霊鎮め、町屋の闇…。さげすまれてきた「洛外人」が、京都人のえらそうな腹のうちを暴露する。洛中千年の「花」「毒」を見定める新・京都論。

2016年10月

日	月	火	水	木	金	土
				(1) 休館日	2	3
4 ★	5	6	7	8 ★	9	10
11 ★	12	13	14	(15) 休館日	16	17
18 ★	19 ★	20	21	22 ★	23	24
25 ★	26	27	28	29	30	

開館時間

月～土：午前9時～午後8時

★印のついている日

日・祝：午前9時～午後5時

は午後5時閉館です

休館日：毎月第1・第3木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。

発行：杉並区立下井草図書館
 杉並区下井草3-26-5 03-3396-7999
 第8巻 第10号 通巻90号