

今月の図書館 2016. 10

宮前だより

今月の特集

一般

芸術の秋

児童

の もの

「ノリノリ月 乗り物大集合!!」

YA(ヤングアダルト)

「やってみよう、応援しよう、スポーツの秋!!」
ブラジルから世界へ



特別展示

本を読んでアンチエイジング!!



宮前だより 2016年10月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

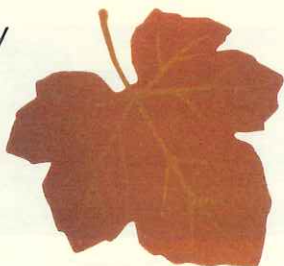
<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか?



10月のイベント

「影絵であそぼう！」

10月8日(土) 14:00~15:00 宮前図書館3階講座室
対象: どなたでも 定員: 先着50名 ※当日会場までお越しください。

日本大好きプロジェクト(多摩大学村山貞幸ゼミ)のみなさんによる影絵遊びの会です。
日本の伝統文化、影絵をたのしもう!



英語教育講座

「大人のための英語絵本読み聞かせ講座」

10月26日(水) 10:00~11:00 宮前図書館3階講座室
対象: 中学生以上 定員: 40名(申込順)
10/1(土) 9時から予約受付開始します。

いつも読んでいる絵本を英語でも読み聞かせてみませんか?
絵本に興味がある方、英語に興味がある方、また、今回読み聞かせが初めての方や英語が苦手・・・という方も、この機会にぜひ、ご参加ください! お待ちしております。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

宮前図書館

スタッフコラム①



10月14日は「鉄道の日」。

日本初の鉄道が開業しました。

日本人で初めて鉄道に乗ったことが分かっている人物は、1845年、太平洋で漂流しアメリカの船に救われたジョン万次郎です。

宮前図書館では、10月15日(土)あかちゃん向け、11月6日(日)3歳以上向けに「新幹線スペシャルおはなし会」を行います!

あかちゃんタイム

10月1日(土)・15日(土)
10:00~12:00

保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、「あかちゃんタイム」という時間を設けています。
「あかちゃんタイム」中は、あかちゃん向けのイベントを行ったり、図書館スタッフとボランティアでサポートしています。
ご理解、ご協力よろしくお願いたします。

★あかちゃん向けイベント★

「親子でうたおう! わらべうた」

10月1日(土) 10:30~11:00 宮前図書館3階講座室

対象: 小さいお子さんとその保護者 ※当日会場までお越しください。
昔懐かしい「わらべうた」を絵本と一緒にお届けします。
知っている人も、知らない人も、ぜひこの機会に参加しておうちで歌ってね。



「あかちゃんおはなし会 新幹線スペシャル」

10月15日(土) 11:00~11:40 宮前図書館3階講座室

対象: 小さいお子さんとその保護者 ※当日会場までお越しください。
あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、あかちゃんと一緒に遊べるわらべうたや手遊びをご紹介します。
今月は、「新幹線スペシャル」でお送りします!!

◆◆◆あかちゃんのための絵本コーナーがあります◆◆◆
1階「おはなしのへや」入口手前の書棚にあります。
また、読み聞かせのコツや絵本の選び方などを知りたい方は、スタッフまでお声がけ下さい。

10月の特集コーナー

展示期間：10月7日(金)～11月3日(木)

「芸術の秋」

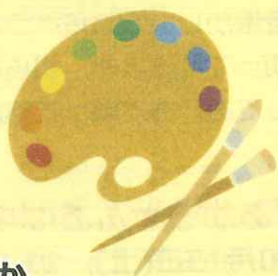
9月の音楽特集に加え、芸術全般の本を集めてみました。

『弱法師』 中山可穂/著 ナ175

「弱法師」、「卒塔婆小町」、「浮舟」といった能をモチーフとし、現代的にアレンジした、激しくも狂おしい愛の形を描いた中篇小説集。

『永仁の壺』 村松友視/著 △019

本物でなければ贋物なのか。封印された事件の底には、「作家」の細胞に息づく魂の衝動が秘められていた。陶芸界を揺るがした一大スキャンダルを題材に、嘘と本物のあいだを揺らぐ複雑な人間心理を描く長編。



『ミレーの名画はなぜこんなに面白いのか
種をまく人、晩鐘、落穂拾い ミレーの世界を作品でめぐる』

井出洋一郎/著 BYミ

「種をまく人」、「晩鐘」、「落穂拾い」など、農村と田園が舞台のバルビゾン派の画家、ジャン＝フランソワ・ミレー。生誕200年を迎えたミレーの魅力を、楽しいギャラリートークと100点を超えるカラー図版で紹介합니다。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機やお電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

☆ YAコーナー ☆

10月の特集

「やってみよう、応援しよう、スポーツの秋！」

ブラジルから世界へ

展示期間：10月7日(金)～11月3日(木)

世界のスポーツを通して夢を探しに行こう！

『日本サッカーユース代表の誇り
アンダーを紐解く』

国吉好弘/著 783.47

ユース代表の歴史を振り返れば日本サッカーの成長がわかる。1959年からスタートした年齢別代表チームの50余年の足跡を辿る。

『アスリートたちの英語トレーニング術』

岡田圭子/著 岩波ジュニア新書

鈴木大地・増田明美・瀬古利彦など、世界を舞台に栄光をつかみ、引退後も国際的に活躍する5人のトップアスリートたちにインタビュー。毎日の忙しい練習の中で彼らが身につけたユニークな英語学習法は、きっとみなさんの力になってくれることでしょう。

『奇跡のプレイボール 元兵士たちの日米野球』

大社 充/著 9104

太平洋戦争で戦った日米元兵士たちが、60年の時を経てハワイに集った。戦争、平和、生きるとは何かを問う奇跡のプロジェクト。

『YA掲示板』にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！ オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。2階の階段を上った左手、YAコーナー=掲示板に投稿ポストがございます。

特別展示

中2階展示コーナー

本を読んでアンチエイジング!!

展示期間：～10月14日(金)

「敬老の日」にちなんで、高齢者の方におすすめの本を紹介します。心も体も、ますます元気に!!

私だけ？好きな本。

展示期間：10月21日(金)～11月16日(水)

こんなに好きなのは私だけ？最後まで読み切れなかったのは私だけ？

そんな様々な、私だけ？かもしれない本を集めました。

宮前図書館

スタッフコラム②



図書館の入口左隅に、「アンネのバラ」といわれた花が咲いています。このバラは昭和50年、高井戸中学校からアンネの父・オットー氏に送った『アンネの日記』の感想文集が縁で、氏から中学に贈られたもの。その後、中央図書館から区内の図書館にも広がりました。ひっそりと、しかし可憐に咲く様子は、アンネの姿にも重なります。春と秋の見ごろに、ぜひご覧ください。

宮前図書館重点収集

けんこう いりよう
健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

10月は「こころ」の特集です。こころの健康についての本を集めてみました。

『うつに効く食べもの、食べ方、作り方 うつの予防と解消は食を正すことから』

生田哲/著 植木もも子/料理制作・監修 493.71

脳の不調によっておこる「うつ」。大事なことは脳を健康に保つことです。うつの予防と解消に役立つ栄養素と食べものについて解説し、脳に必要な成分をたっぷり含んだ全91品のレシピを紹介します。

『電車に乗れない人たち』

松本桂樹/著 493.77

人ごみが怖い、買い物に行けない、息苦しい、吐き気がする・・・理由もなく襲ってくる症状の正体は何か、なぜ自分がそうなってしまったのか。その原因、治療方法、効果的なリラクゼーション法をわかりやすく解説する。

『やめたいのに、やめられない 強迫性障害は自分で治せる』

岡嶋美代・原井宏明/共著 493.71

手がかぶれるまで洗い続ける、カギをかけたか何度も確認せずにいられない・・・。突然不快な考えが浮かび、それを振り払うために、さまざまな行為を繰り返す、強迫性障害。それを自分で治すエクスポージャーと儀式妨害を紹介する。



みんなの広場

豊作の ゴーヤのカーテン 今日からは
 飽き(秋)が来るまで ゴーヤーチャンプルー
 内村が 倒立技を 決めた時
 冷蔵庫にある マヨネーズを思う

(あ)

楽しみは五か月会わぬ金星が
 夕星(ゆうせい)となり戻り来るとき

浅田 心

ご近所に紅葉(もみぢ)ほめられわが夫は
 紅葉のごとく頬赤く染む

K・I

錦織は 96年 ぶりメダル
 リオ五輪 メダルラッシュは 41
 北海道 台風4つ 8月に

丹沢一郎



みなさまの投稿をおまちしております。
 投稿された原文のまま掲載させていただきます。

ご利用者の皆様よりご投稿いただいた作品をご紹介します。

小学生

たきのおと みんなでいった キャンプかな

あち

夏(なつ)おわり 秋(あき)になつていくけれど
 夏(なつ)の思い出 心(こゝろ)にしみる

ナナミンセミセミ

なつやすみ たのしみだけど たいへんだ

ゆばーば(ゆあたん)



宮前図書館分担収集

明治以前の 日本文学

宮前図書館の担当収集分野である、
 明治時代以前の日本文学に関する本を
 ご紹介します。



『歌舞伎英雄伝説』

利根川 裕 / 著 912.51

「東海道四谷怪談」の色悪、民谷伊右衛門、「仮名手本忠臣蔵」の薄幸のヒーロー、早野勘平など、歌舞伎に見るヒーローたち12人の物語。庶民のなかで生まれ、そこで育ち、そこで愛されてきた英雄たちへの賛歌。

宮前図書館 カレンダー

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
						1 あかちゃんタイム わらべうた
2	3	4	5	6	7	8
☆			☺	休		影絵であそぼう！
9	10	11	12	13	14	15
☆	☆		☺			あかちゃんタイム あかちゃんおはなし会
16	17	18	19	20	21	22
☆			☺	休		
23	24	25	26	27	28	29
☆			☺ 大人英語読み聞かせ			
30	31					
☆						

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。

資料請求票

アンネの日記/アンネ・フランク/著、文春文庫
文芸春秋、2003.4、16cm/4-16-765133-5

状態 : 在庫
 帯出区分 : なし
 所蔵館 : 宮前
 配架場所 : YAコーナー
 請求記号 : BR7
 資料種別 : 図書一般
 資料番号 : 0516619145

B...文庫本
 R...Red (赤シール)
 フランクの7 (著者の名字)

個別の番号

まめ知識

知っているようで知らない、
資料請求票の見方をご紹介します。

- ◀ 書名 / 著者名 / 出版社、
出版年月、サイズ / ISBN
- ◀ 在庫...書架(本棚)にあるか配架中。
貸出中...書架にない状態。
- ◀ 宮前...宮前図書館の本。
それ以外の館名...予約してください。
- ◀ YAコーナ...2階のヤングアダルトコーナー
児童開架...児童の書架にあるか配架中
一般開架...2階の書架にあるか配架中
特集棚・一般展示...スタッフに
お尋ねください。