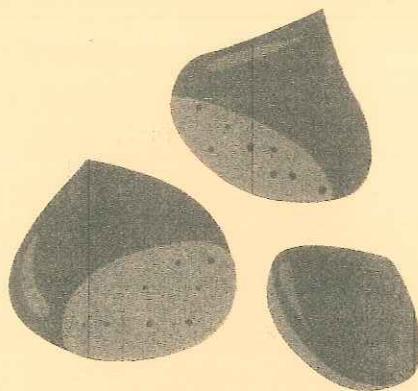


下井草図書館おたより

ブック カフェ  
**BOOK CAFE**



平成28年11月号

〈今月の特集〉

「あなたの知らない世界」.....	2
新着図書案内 .....	4
重点展示 .....	6
今、注目の本 .....	7

## 今月の特集

# あなたの知らない世界

「最近、面白い本が見つからない…。」「もっと読書の幅を広げたい…。」そんなお悩みはありますか？今月は、各分野の初心者向けの図書をご紹介します。この機会にぜひ新しい世界をのぞいてみてください。

### 仕事に効く！人生が変わる！

#### すごい本。Index

【刊】日経BP社

今日の仕事に役に立つ。10年後の人間に変化をもたらす。それぞれの現場で活躍するプロフェッショナルが、自らの体験から選んだ「すごい本」69ジャンル、540冊を紹介するインデックス。

### 世界の夢の本屋さん

【刊】エクスナレッジ

本を愛する人が幸せになれる世界の本屋さんを取り上げ、お店の歴史、お客様とのエピソード、その場所で働くことの喜びや本のプロとしての知識・経験・勉強法といった名店を支えるスタッフの内面などを紹介する。

### 地図がわかれれば社会がわかる

【著】田代 博

【刊】新日本出版社

地図は社会を映す鏡。地図の歴史や社会との関わりから、基本の地形図やデジタル地図の最新事情、外国の地図や地図記号の話まで、進化する地図の世界と活用法を楽しく解説する。お薦め「地図アプリ」も多数紹介。

### ようこそ浮世絵の世界へ

【監】太田記念美術館

【刊】東京美術

浮世絵の魅力を、日本人だけでなく日本文化に興味のある外国人にも紹介する、オールカラーの英訳付き浮世絵入門書。江戸時代の文化背景を知らない若者や外国人にも浮世絵の魅力が実感できる。

### マンガがあるじゃないか

【編】 河出書房新社

【刊】

広大なマンガの世界。そこには人生がある…。小説家、評論家、マンガ家といった著名人29名が、「エースをねらえ！」「うしおととら」「幕張」など、読んでおくべきとっておきのマンガ作品を教えます。

### 世界のワインガイド

【著】斎藤 研一

【刊】小学館

人気コミック「神の雫」でアドバイザーを務める著者が、世界のワイン1079本の味と香りとスタイルを紹介。地域名、ワイナリー名、ワイン名のどちらでも引けるマルチインデックス付き。

### 怖い絵

【著】中野 京子

【刊】朝日出版社

ドガ、ムンク、ホガース…。16～20世紀の西洋名画から、恐怖を読み解いた一冊。恐ろしさとは無縁に思っていた作品が、思いもよらない恐さを呼ばせているという驚きと知的興奮。ゾッとする名画の見方、教えます。

### 仏像のひみつ

【著】山本 勉

【刊】朝日出版社

仏像の中には何かがある？知らずに接してきた仏像のほんとうの姿、その本質を簡潔につかまえる。東京国立博物館の人気展示をまとめた一冊。4つのひみつを知れば、仏像ってこんなに面白い！

### 台所道具を

#### 一生ものにする手入れ術

【著】日野 明子

【刊】誠文堂新光社

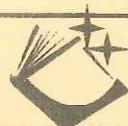
使いはじめたとき以上に良い道具になる。そのための手入れ術を、台所道具の作り手25人が紹介。それぞれの特性に合わせた手入れのポイントを、写真を交えてわかりやすく解説する。

### こだわり文房具

【刊】樺出版社

イラストレーター、コピーライターなど文房具使いの達人の、日々愛用しているアイテムとコーディネートのこだわりを紹介。ほか、定番の文房具、厳選文具カタログ、人気文具店店主こだわりの愛着文房具などを掲載。

## 新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

### 東京田園モダン

【著】三浦 展  
【刊】洋泉社

### 図解でよくわかる地政学のきほん

【著】ビジネスリサーチ・ジャパン  
【刊】プレジデント社

### 幼稚園はボクらの仕事場

【著】井口 佳子  
【刊】人間と歴史社

### 「0から1」の発想力

【著】大前 研一  
【刊】小学館

### 家の手間を9割減らせる部屋づくり

【著】本間 朝子  
【刊】青春出版社

### 正しい「値決め」の教科書

【著】中村 穂  
【刊】すばる舎

北区、葛飾区、練馬区…。主として大正から昭和にかけての東京郊外の歴史を、郷土資料館の展示図録や調査資料を軸にしながら、実際にそれらの地域を歩くことで概観する。『東京人』ほか掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

日本、中国、ロシア、アメリカ、イギリス、ヨーロッパなど国・地域別の歴史・地図を使ってわかりやすく解説。新聞・テレビでは見えてこない国際情勢や世界のニュース・歴史を知ることができる地政学の入門書。

保育という仕事は、手の中で生と死を実感させること。そして、抽象的思考を日々の生活の中に具体化させていくこと…。中瀬幼稚園長が、園での子どもたちの様子や思うことなどを綴る。『中瀬だより』を改変・加筆。

15 の発想法を身につければ、新しいビジネスアイデアが次々に湧いてくる! SDF/戦略的自由度、早送りの発想、感情移入など、「0から1」を生み出す 11 の発想法と、「新たな市場」を作り出す 4 つの発想法を紹介する。

家事をラクにするために最も効果的な方法とは、「部屋の環境を整える」こと! 掃除、洗濯、料理、片づけといったあらゆる家事をラクにする環境を実現する「部屋づくり」の方法を紹介します。

値決め(価格設定)の基本、「原価」との関係、「売り方」と価格の関係…。新商品の値決めを任された若手ビジネスマンが、経理や営業や得意先に疑問を投げかけるストーリー形式で、値決めのしくみをやさしく解説する。

### ふるさと再生 カギは四国にあり

【著】福島 智  
【刊】労働開発研究会

### インターネットは流通と社会をどう変えたか

【著】阿部 真也  
【刊】中央経済社

### 漢字の使い分けときあかし辞典

【著】円満字 二郎  
【刊】研究社

### 渋谷の農家

【著】小倉 崇  
【刊】本の雑誌社

### 新怖い絵

【著】中野 京子  
【刊】KADOKAWA

### 深く、速く、考える。

【著】稻垣 公夫  
【刊】クロスマディア・パブリッシング

四国は、人口減と高齢化が全国平均より 10 年以上早く進んでいる。顛在化した過疎と闘う四国の人々の取り組みを通して、地域再生の道筋を考える。『読売新聞』連載「ふるさとあしたへ」を書籍化。

情報化や国際化の劇的な進展は社会をどう変化させたのか。現実のネット社会がもたらす「暗い面」と「明るい面」を踏まえ、次なるネット社会の可能性を意識しながら、14 人の研究者が流通経済分野に的を絞り論じる。

「測る」「量る」「計る」…。悩ましい漢字の使い分けをすっきり解決! 409 項目、のべ 1163 字の漢字の同訓異字について、一つ一つの漢字の意味からていねいに解説する。豊富な用例、図表も収録。

農業には人生を変える力がある…。東京・渋谷のライブハウスの屋上で土を耕し、野菜を育てる。畑作りの喜びと悪戦苦闘を綴る農業ノンフィクション。各地のオルタナティブでユニークな農家の人々の物語も紹介する。

シャガール、ミレー、モネ、ゴヤ、カラヴァッジョ、ゲイシー、ブルグロー…。絵の背景にある歴史の闇や人間の暗部に注目し、名画に描かれた「怖さ」を読み解く。『小説野性時代』連載を単行本化。

本当に使える思考は、「専門的なことをじっくり考える」より、「日常的なことを深く考える」ほうが身につく。正解へのルートが一瞬で浮かぶ、短時間で深く考えるための“深速思考”的トレーニングを伝授する。

## 重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

### 今回のテーマ

## カラダを動かそう カラダを鍛えよう

### 若さを伸ばす ストレッチ

【著】伊藤 マモル  
【刊】平凡社

筋肉を伸ばすと、なぜ疲れやコリが和らぐのか? 最新的研究結果を紹介しながら、そのメカニズムを詳述。より効果を引き出すためのコツを伝授し、ストレッチのさまざまなポーズを目的・生活シーン別にプログラム化して紹介。

### 運動ギライでも 筋肉はつけられる!

【著】石井 直方  
【著】田中 貴恵  
【刊】PHP研究所

脂肪がみるみる落ち、二の腕、お腹、太もものふよふよも引き締まる! 運動ギライの壁を越えて健康で美しい体を手に入れるノウハウと、暮らしの中でできるやさしい筋トレの方法を紹介します。

### 素晴らしい ラジオ体操

【著】高橋 秀実  
【刊】小学館

音楽を聞けば自然と身体が動く。それ、イチ、二、サン! 日本人の身体に刻み込まれたラジオ体操の動きとリズム…。6分26秒のドラマに秘められた謎を追う。

### 美魔女をつくる 美姿勢レッスン

【著】中村 尚人  
【刊】ブルーロータス  
パブリッシング

姿勢が美しくなれば、見た目年齢マイナス7歳! 頭、胸まわり、背骨など5つの部位を整えることで、背筋がピンと伸びた“美姿勢”が身につく、理学療法士直伝の簡単エクササイズを紹介します。体ゆがみ度チェックつき。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

## 今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

予約  
多数本!

強父論【著】阿川 佐和子【刊】文藝春秋

94歳で大往生。瞬間湯沸器だった父、阿川弘之に罵倒されること何千回。理屈より感情が先立ち、男尊女卑でわが今まで、妻や子供には絶対服従を求める。常に自分が中心でありたい…。故人をまったく讃えない「父と娘」の記録。

予約  
多数本!

ツバキ文具店【著】小川 糸【刊】幻冬舎

伝えられなかった大切な人への想い。あなたに代わって、お届けします。ラブレター、絶縁状、天国からの手紙…。鎌倉で代書屋を営む鳩子の元に、今日も風変わりな依頼が舞い込みます。『GINGER L.』連載を単行本化。

予約  
多数本!

アンマーとぼくら【著】有川 浩【刊】講談社

休暇で沖縄に帰ってきたリョウは、親孝行のため「おかあさん」と島内を観光する。一人目の「お母さん」はリョウが子供の頃に亡くなり、再婚した父も逝ってしまった。観光を続けるうち、リョウは何かがおかしいことに気がつく…。人気作家の最新作。

予約  
多数本!

ストロベリーライフ【著】荻原 浩【刊】毎日新聞出版

農家なんてかっこ悪い。と思っていたはずだった…。イチゴ農家を継げと迫る母親。猛反対の妻。志半ばのデザイナーの仕事はどうする? 恵介36歳、いま、人生の岐路に立つ! 『毎日新聞』日曜くらぶ連載を単行本化。

予約  
多数本!

暗幕のゲルニカ【著】原田 マハ【刊】新潮社

国連本部のロビーに飾られていた名画「ゲルニカ」のタペストリーが、2003年のある日、忽然と姿を消した…。大戦前夜のパリと現代のNY、スペインが交錯するスリリングな美術小説。『小説新潮』連載を単行本化。

# 2016年 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ★	4 休館日	5
6 ★	7	8	9	10	11	12
13 ★	14	15	16	17 休館日	18	19
20 ★	21	22	23 ★	24	25	26
27 ★	28	29	30			

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日  
 日・祝：午前9時～午後5時 は午後5時閉館です  
 休館日：毎月第1・第3木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。

発行：杉並区立下井草図書館  
 杉並区下井草3-26-5 03-3396-7999  
 第8巻 第11号 通巻91号