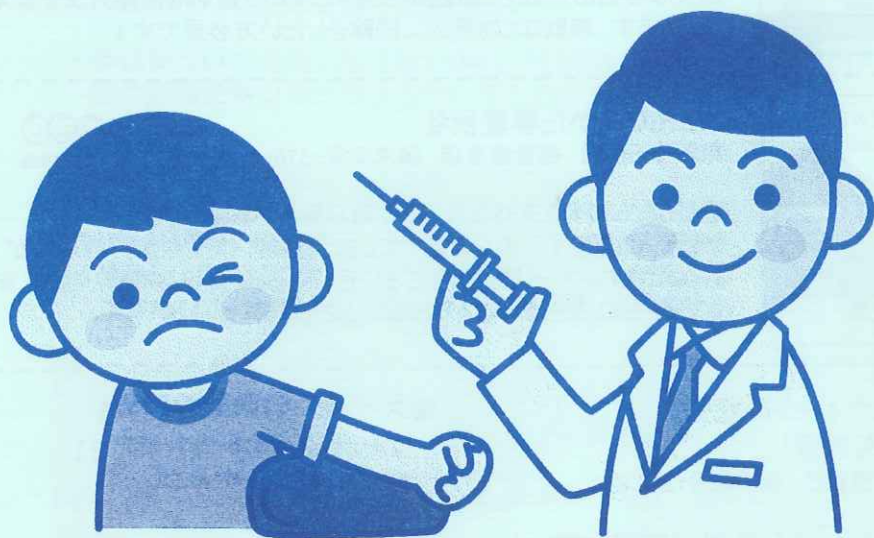


方南ライフ

2016年 12月号

特集

風邪・ウイルス 予防



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



コケを見に行こう！ 森の中にひっそり息づく緑のじゅうたん
左古 文男【著】 樋口正信【監修】 技術評論社 請求記号:475サ

道端や近所の公園、身近な所でコケを観察する方法が紹介されています。大自然に広がる緑の絨毯と呼ばれるコケを見れば癒されること間違いなし！少し遠出をして観察に行く時のポイントなどコケに関する情報が満載の一冊。観察におススメの七つ道具を使って、皆さんも身の回りのコケを探してみませんか？



ラクラクお掃除 新津式 汚れ落とし術
新津 春子【著】 産業編集センター 請求記号:597ニ

世界で最も美しいと評された空港のカリスマ清掃員が、家庭用に汚れ落とし術を分かりやすくまとめた一冊。様々な種類の汚れも、原因から追求していき適切な掃除方法を教えてください。無駄なく効果的に掃除をしたい方必見です！



こどものみかた 春夏秋冬
柴田 愛子【著】 福音館書店 請求記号:376シ



子どもたちの奇想天外な行動に、毎日驚かされる大人たち。なぜそんな事をするの？と思ってしまう行動にも子どもなりの理由があるようです。ページをめくるごとに目まぐるしく変わる季節とお話。まるで子どもの心を映している様な、小さく可愛い本です。

● 図説ウィーンの歴史

増谷 英樹【著】
河出書房新社 請求記号:234.67

● スペイン語動詞の決め技

エミリオ・ガジェゴ・山本 浩史【著】
白水社 請求記号:865カ

● 図解いちばんやさしく丁寧に書いた不動産の本

大澤 茂雄【著】
成美堂出版 請求記号:673オ

● きみがぼくを見つめる

サラ・ボーム【著】 加藤 洋子【訳】
ポプラ社 請求記号:933ホ

イベントのお知らせ

平成28年度 大人のための工作会

「エコバックを作ろう

～おたのしみ読書バックの作り方～」

読書週間に合わせて実施しました、「おたのしみ読書バック」。そこでお配りした、エコバックと一緒に作ってみませんか？

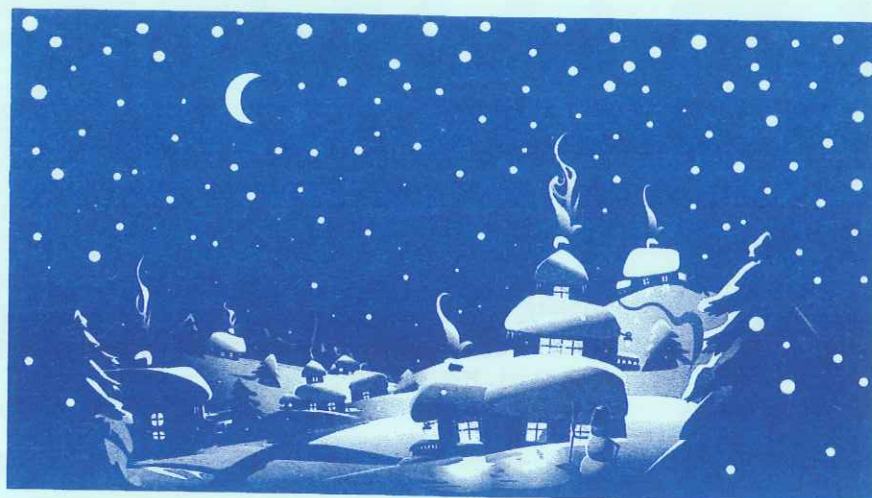
日時：12月17日（土） 14時～

場所：方南図書館 多目的室

対象：中学生以上 定員12名

申込方法：予約申込制（参加無料）

申込受付は12月1日（木）から、方南図書館カウンターまたは電話☎03-5355-7100まで



風邪・ウイルス 予防

インフルエンザが流行する季節となりました。
しっかりと予防していますか？
風邪やウイルスを知り正しい対策をするのに役立つ本や
医療関係の本を集めました。



ウイルス・細菌の図鑑 感染症がよくわかる重要微生物ガイド
北里 英郎・原 和矢・中村 正樹【著】
技術評論社 請求記号: 491.7キ

インフルエンザ菌に感染するとインフルエンザになりますが、では中耳炎になるのは何菌に感染した時でしょうか？
本書では、ウイルスや菌はどのようなものか、感染するとどのような症状がでるのかをわかりやすく紹介します。



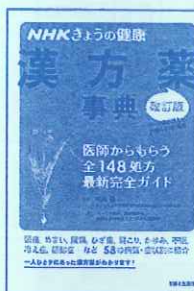
こどもの感染症 予防のしかた・治しかた
金子 光延【著】 講談社
請求記号: 493.9カ

子どもによくある病気なのにその病気を知らないばかりにこわい思いをしたり、しっかり治療しなければいけないのに治療が遅れてしまうことってありませんか？本書では、子どもに多い感染症の予防法や治し方を教えます。



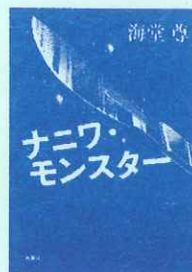
新型インフルエンザ対策
高齢者、乳幼児、妊婦…家族を守るための
岡田 晴恵【著】 幻冬舎 請求記号: 498.6オ

インフルエンザウイルスは、変化のスピードが早くマイナーチェンジを毎年繰り返していますが、数十年に一度大きく変化する時があります。これが新型インフルエンザです。
日常生活の中で出来る手洗いの仕方や人にうつさないための咳の仕方等を紹介しています。



漢方薬事典 医師からもらう全148処方最新完全ガイド
嶋田 豊【監修】「きょうの健康」番組制作班【編】
主婦と生活社 ライフ・プラス編集部【編】 主婦と生活社
請求記号: 499キ

漢方での治療を希望する人が増えてきていると聞きます。近年では、科学的な検証が進められ、現代の医療のなかでも新しい役割を期待される薬も出てくるようになりました。
本書では、症状・病気に対する漢方治療の解説と治療に用いる漢方薬を紹介します。



ナニワ・モンスター
海堂 尊【著】 新潮社
請求記号: k362

浪速府で新型インフルエンザ「キャメル」が発生した。その影響で経済に壊滅的な打撃が…やがて見えてくる巨大な陰謀。「チームバチスタの栄光」で有名な著者がおくる新感覚の医療小説。

方南図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
4	5	6	7 	8	9	10 
	休館日		おはなし会			歌とおはなし
11	12	13	14 	15	16	17 
			おはなし会	休館日		大人向工作会
18	19	20	21 	22	23	24 
			おはなし会			冬のおはなし会
25	26	27	28 	29	30	31
			おはなし会			休館日

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。



あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

12月の休館日は5日(月)、15日(木)、31日(土)です。

年始は1月5日(木)から開館します。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>