

今月の図書館 2017. 1

宮前だより

今月の特集

一般

学び

quality of life

児童

ことしは「とり」

YA (ヤングアダルト)

君たちの将来

こんな生き方もあるんだよ！夢を追いかけて～

特別展示

「Try Reading」

宮前だより 2017年1月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか？



1月のイベント

古典講座「後白河法皇と梁塵秘抄」

1月12日(木) 13:30~15:30 宮前図書館3階講座室

対象: 高校生以上 定員: 40名(申込順)

12/21(水) 9時より予約受付開始 ※満席になりました。

源頼朝には「日本一の犬神」、九条兼実からも「黒白を弁ぜず」と評された、後白河法皇の歌謡集についてのお話です。

「民話入門～民話を語る人たちに知っておいてほしいこと～」

1月14日(土) 14:00~16:00 宮前図書館3階講座室

対象: 中学生以上 定員: 40名(申込順)

ただいま予約受付中

民話と昔話はどうちがう？

民話はその地域や時代と深～い関わりがある？

民話についての基礎知識や、語る際に知っておきたいことなどなど。

民話のあれこれを、宮前児童館の館長先生がじっくりお話ししていただきます。

「もう一度英語を学んでみよう～身近な英語の独学法～」

1月28日(土) 14:00~15:00 宮前図書館3階講座室

対象: 高校生以上 定員: 40名(申込順)

1/11(水) 9時より予約受付開始

英語を習ったけど忘れてしまった、英語を使えるようになりたい、という大人の方へ。費用のあまりかからない、英語の具体的な学習方法やコツを教えます。



※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

あかちゃんタイム 1月21日(土) 10:00~12:00

保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、「あかちゃんタイム」中は、あかちゃん向けのイベントを行ったり、図書館スタッフとボランティアでサポートしています。

「新春あかちゃんおはなし会」

1月21日(土) 11:00~11:30 宮前図書館3階講座室

対象: 小さいお子さんとその保護者 ※当日会場へお越しください。

あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。獅子舞や南京玉すだれなど新春らしい伝統芸能の披露もあり、写真撮影もできます。また、あかちゃんといっしょに遊べるわらべうたや手遊びもご紹介します。



特別展示 「Try Reading」

1月6日(金)～2月1日(水) 中2階展示コーナー

新年を迎え、新しい自分と出会えるよう、それぞれの年代へ向けて様々な本を集めてみました。あなたにぴったりの本を見つけて下さい。

宮前図書館

スタッフコラム①



2016年7月8日～8月31日の期間、平和を祈り、「千羽鶴を折ろう」という

コーナーを館内に設置しました。

ご自宅で折って持ってきて下さった

利用者の方もいらっしゃり、今年も沢

山の千羽鶴が集まりました。

千羽鶴はすべて、広島市市民局国際平和推進部・平和推進課へ送り、原爆の子の像に捧げられました。

ご協力ありがとうございました。

1月の特集コーナー

展示期間：1月6日(金)～2月1日(水)

「学び quality of life」

日常生活に少し「学び」を加えてみませんか？
趣味、娯楽、キャリアアップ…「学び」のお手伝い
をする本を集めてみました。

『面白くて眠れなくなる物理』

左巻健男 / 著 420サ

地球の大きさのはかりかた、一キ
口食べると体重はどうなる？、地
球を貫通する穴にボールを落とす
と？など、ちょっと気になる物理
の話がいっぱい。学校では物理に
頭を悩ませた人も、わくわくと楽
しめる1冊です！



420

サ

『誰でも簡単にできる初めての 新聞ちぎり絵』

新聞ちぎり絵小組 / 著 726シ

新聞のカラー写真や広告を指で
ちぎって貼るだけの、新聞ちぎ
り絵。四季折々の花や動物など、
全62点の下絵も付いています。
指先を使って楽しんで、脳をイ
キキさせましょう！

726

シ

『記憶する力 忘れない力』

立川談四樓 / 著 779タ

立川談志の弟子だった著者が、
落語家生活40年の経験から体
得した記憶術を惜しみなく披
露。前座(新人)、二つ目(中堅)、
真打(ベテラン)に分けて、そ
れぞれの時期にふさわしい記憶
法を紹介しているのも面白い。

779

タ

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機や
お電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

☆ YAコーナー ☆

1月の特集

「君たちの将来」

展示期間：1月6日(金)～2月1日(水)

こんな生き方もあるんだよ！
夢を追いかけて～

どんな職業があるのか。いろいろな仕事に関する本、
実用的な本からお仕事小説まで集めてみました。

『オール』

山田悠介 / 著 ★ヤ222

どうしてもやる気を見出せず、一流企業を
辞めてしまった健太郎。二ト一步手前だ
った彼がふとしたきっかけから転がり込ん
だのは“何でも屋”。謎のゴミ屋敷の片付け
に、怪しげな荷物の運搬。

ヤ222



角川書店

なぜか依頼はいつも危機一髪！

『進路・将来を考える 中高生のためのブックガイド』

佐藤理絵 / 監修 ★028二

自分のこれからを考え、調べる上で、
きっと何かが見つかる一冊です。
この一冊で609冊の本を紹介しています。
入手しやすいものを中心に選ばれているので、
図書館で探してみてください。

028

二

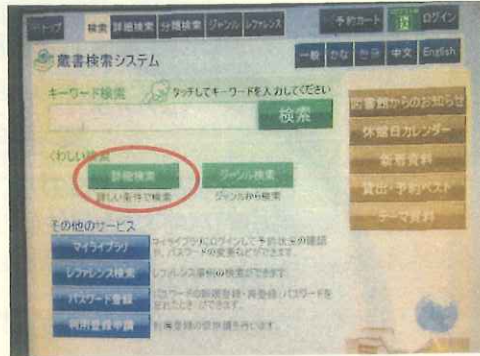
「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！ オススメの本以外にも自作イラスト、
宮前周辺のオススメスポットや行事などを教えて下さい。
階段を上った2階左手、YAコーナー掲示板に投稿ポストがございます。

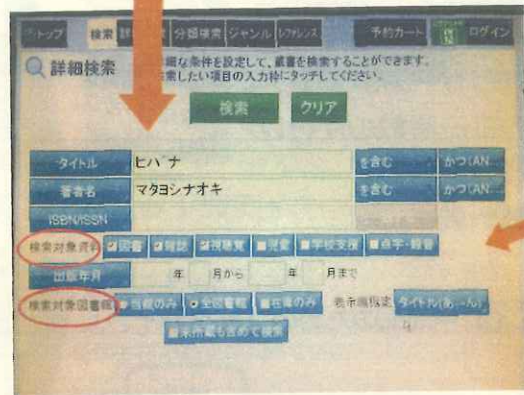
知ってる？ 図書館 まめ知識

～詳しく本の検索を試してみましょう！～

①「詳細検索」に指の形のカーソルを合わせて、クリック！

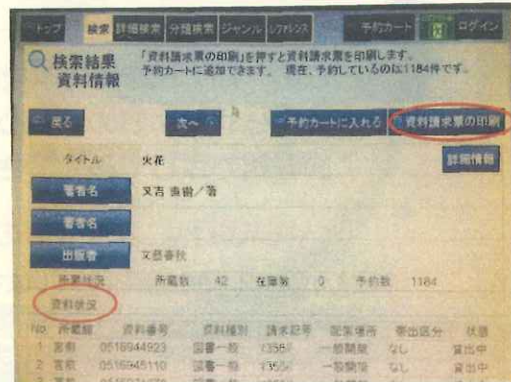


②タイトルや著者名など、わかっている項目を入力します。表記はカナでOK（漢字が間違っていると、上手く探せません）。



③検索対象資料の欄で、図書（書籍）、雑誌などにチェックを入れると候補が絞りやすくなります。

④「資料請求票の印刷」を押すと、タイトル、状態、請求記号などがが書かれた請求書が印刷できます。



④検索対象図書館を「当館のみ」にすると、宮前図書館の資料だけ探せます。

⑤下段の「資料状況」を見ると、所蔵している館や状態（貸出中など）がわかります。

宮前図書館重点収集 けんこう いりよう 健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

1月は「胃腸」の特集です。胃腸の健康についての本を集めてみました。

『腸！ いい話』

伊藤裕/著 493.4イ

最新の医学研究で、腸が人間にとっていかに大切であるかがわかってきました。腸は想像以上に大事な役割を担っており、腸が体の調子を決めると言っても過言ではありません。腸の知識を面白く解説し、腸を鍛える方法も紹介します。

493
4イ



『過敏性腸症候群の安心ごはん』

松枝啓/監修 493.4シ

ストレスから起こる過敏性腸症候群の基礎知識を理解し、食物繊維の摂取や腸内環境を整える食事で、症状を改善していきましょう。便秘型&下痢型のタイプ別レシピなどを紹介します。

493
4シ

『なぜ、胃が健康だと人生はうまくいくのか』

江田証/著 493.4エ

毎日200人の患者を診察する胃の名医が教える「胃を健康にして最高の人生を送る」生き方。知らないではすまされない、胃を改善するたくさんのヒント、医学的根拠に基づくたくさんの技術を紹介します。

493
4エ

みんなの広場

山茶花のほろほろ散りて盛りかな
雪吊や夕暮の風とどめをり
山眠る子の無い村を懐に

千楓



黒ネコが玄関前を横切れば
隣りの家にお歳暮届く
忘年会 酔って手元がままならず
われ泣きぬれてカニとたはむる

あ

身をちぢめ 影は伸びゆく 冬の街
納豆汁 糸をひかずに あとをひき

うしつね

楽しみは今夜は無理とあきらめし
満月ふいと顔を出すとき
楽しみは「スーブニール ドウ
アンネフランク」図書館に
朱鷺色の花咲かせたるとき

浅田 心

霜月の 雪56 年ぶりだ
トランプ氏 TPPを ふきとばす

丹沢 一郎



みなさまの投稿をおまちしております。
投稿ポストは、館内入って左手テーブルの上、
2階カウンター上にございます。
投稿された原文のまま掲載させていただきます。

小学生

せつ電に せつすいしょうエネ
リサイクル なんでもかんでも
再利用するな

今九時今九いまくじら



宮前図書館分担収集

明治以前の 日本文学



「写実主義と言文一致」

写実主義は、文学を教訓や政治の手段にせず、それ自体を目的として「現実」をありのままに「写す」ことを主義とする文学です。文明開化の推進が文学にも大きな影響を与えました。

言文一致はその一つで、近代日本文学の出発点となりました。

1月13日（金）からの展示で、坪内逍遙、二葉亭四迷等を紹介します。

宮前図書館 カレンダー

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	休	休		
8	9	10	11	12	13	14
☆	☆		☺	古典講座		民話入門
15	16	17	18	19	20	21
☆			☺	休		あかちゃんタイム 新書あかちゃん おはなし会
22	23	24	25	26	27	28
☆			☺			大人英語講座
29	30	31				
☆						

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。

★新年のご挨拶★

明けましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

宮前図書館は、利用者みなさまにとって知見を広め、
深める場であってほしいと図書館員一同願っています。

そのために本年も鋭意努力してまいりますので、
宮前図書館をどうぞよろしくお願ひします。

宮前図書館館長 宇佐美 圭

