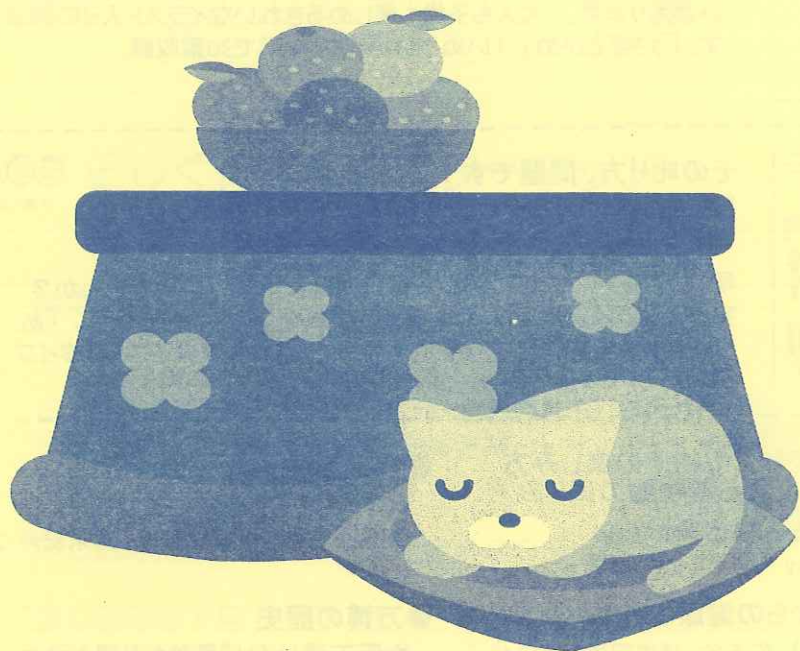


方南ライフ

2017年 1月号

特集

心も体もほっかほか



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。




シウマイの丸かじり
東海林 さだお【著】 朝日新聞出版 請求記号:596シ
デパートの駅弁大会で牛肉弁当を買うつもりがなぜかシウマイ弁当に?!「牛肉弁当、シウマイ弁当と化す」たかが味噌汁、されど味噌汁「味噌汁における決断と実行」など。
作者独特の視点で“食”をとらえる丸かじりシリーズ第39弾。



いそっぷ誌 谷川俊太郎詩集
谷川俊太郎【詩】 広瀬 弦【絵】 小学館 請求記号:911.56タ
イソップ童話に登場する動物達が、谷川ワールドの中で生き生きとよみがえります。大人も子供も楽しめるきれいなイラスト入りの詩集です。「うさぎとかめ」「いぬとかわ」など全部で30篇収録。



その叱り方、問題です!  子育て支援
「個性診断」でその子に合った「叱り方」がバッチリわかる!
菅原 ますみ【著】 主婦の友社 請求記号:379ス
早くしなさい! 片づけなさい! 毎日同じように叱っていませんか?
実は子供の個性に合わせた叱り方があるんです。子供達に「あれ?いつもと違うぞ。」と気付かせる。あなたのお子さんのタイプがわかる「子供の個性チェックテスト」付。

●見る目が変わる博物館の楽しみ方
地球・生物・人類を知る
矢野 興一 ほか【編著】 ベレ出版
請求記号:069ヤ

●内藤湖南
近代人文学の原点
高木 智見【著】 筑摩書房 請求記号:281ナ

●知識ゼロからの健康オイル
井上 浩義【著】 幻冬舎 請求記号:498.54

●万博の歴史
大阪万博はなぜ最強たり得たのか
平野 暁臣【著】 小学館クリエイティブ
請求記号:600ヒ

イベントのお知らせ

定員 対象 場所 日時 出演

先着二十五名
(申込不要/入場無料)

どなたでも

方南図書館 多目的室

一月九日(月・祝)
午後二時から

杉並江戸落語研究会



「正しく怖がるインターネット ～事例に学ぶ情報モラル～」

講師: 小木曾 健氏
(グリーン株式会社 安心安全チーム マネージャー)

日時: 1月29日(日) 午後3時から
場所: セシオン杉並 2階視聴覚室
対象: 小学校高学年～大人

申し込み方法: 予約申込制 定員80名

申し込みは1月11日(水)から、方南図書館カウンター
または電話☎03-5355-7100まで



心も体もほっかほか

新春を迎え、晴れやかな心持ちのなか、寒さの極まる1月。
今月は、お鍋やスープ、温泉など「温」をキーワードに本を集めました。



47都道府県・温泉百科
山村 順次【著】丸善出版 請求記号:219ヤ

日本において温泉の歴史は古く、『古事記』『日本書紀』にすでに登場。温泉発見伝説に身近な動物の湯浴みが由来することが多いのは、温泉の効用を強調するためであると言われていたことを知っていましたか？日本温泉協会学術部委員長が、温泉の定義、歴史、効用から各地の温泉事情まで詳しく解説。



ずぼらな青木さんの冷えとり大人のふだん着
青木 美詠子【著】KADOKAWA メディアファクトリー
請求記号:493.17

コピーライターで文筆家の青木さんが、自身の体調不良を改善するために編み出した「冷えとり健康法」。冷えとりの服装について、春夏秋冬のコーディネート写真を紹介した本で、服の素材によって体に与える影響が違うことや、重ね着をする手順を細かく説明している。



ロシアのスープ
荻野 恭子【著】WAVE出版 請求記号:596.23オ

ユーラシア大陸周辺の50か国以上を訪れ、食文化の研究を続けている著者が、ロシアのスープのレシピをまとめた本。ボルシチをはじめ、様々な種類のスープを季節ごと材料ごと地域の郷土スープなどに分けて紹介。ボルシチの中に入っている「サロ」の作り方も載っていて本格的。



ぐつぐつ、お鍋
阿川 佐和子 ほか【著】河出書房新社 請求記号:914.7カワ

小説家、エッセイスト、俳人、陶芸家、画家、シャンソン歌手に翻訳家、映画評論家など。様々なジャンルの著名人達の鍋に関する37篇を収録。幼少の頃の鍋の思い出や、各食材の最適な煮込み具合、タレへのこだわり、お店で出会った珍しい鍋など、湯気の立った鍋を感じるエッセイ集。



東京タワー オカンとボクと、時々、オトン
リリー・フランキー【著】扶桑社 請求記号:J022

大人になったボクが東京タワーの淋しげな光を見ながら、過去の自分の生活や、オカンとオトンとの関係性について回想する。感動のクライマックスと家族の絆に心温まる1冊。

方南図書館カレンダー 1月


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 
休館日	休館日	休館日	休館日			
8		10		12	13	
	方南寄席		おはなし会			おはなし会
15	16	17		19	20	21 
			おはなし会	休館日		
22	23	24		26	27	
			おはなし会			わくわくひろば映画会
	30	31				
インターネット講座						

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。

 あかちゃんおはなし会があります

【休館日】

1月の休館日は1日(日)～4日(水)、19日(木)です。

【杉並区立方南図書館】

〒168-0062 杉並区方南1-51-2

TEL (03) 5355-7100

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp>